

# МОНАСТЫРСКОЙ ВЪСНИКЪ

4 [61] 2024  
октябрь –  
декабрь



ХРАНИТЕЛИ  
СВЯТОЙ РУСИ

Святейший Патриарх Кирилл  
в Сретенском ставропигиальном  
монастыре возглавил встречу  
мощей прпп. Евфросинии Полоцкой  
и Евфросинии Московской



## ПАТРИАРШЕЕ СЛОВО

в Сретенском ставропигиальном монастыре г. Москвы 8 сентября 2024 года

**В**сех вас сердечно поздравляю с сегодняшним высокочтожественным днем, с воспоминанием святых угодников, которые жизнью своей внесли очень большой вклад в духовное развитие нашего народа.

Сегодня Россия и Белоруссия составляют Союзное государство, и это очень важно ввиду страшной трагедии последних десятилетий, в результате которой разрушилось единое историческое государство всея Руси и на ее пространствах возникли государства, в том числе движимые недоброжелательной силой извне, ставшие на путь противоборства с Русью, с Россией. Все это омрачает, конечно, и нашу память, и наше сегодняшнее душевное состояние. А вот взаимоотношения России и Белоруссии вселяют спокойствие и уверенность в том, что, поскольку такие добрые отношения сохранились между народами белорусским и великорусским, поскольку такие добрые отношения и сотрудничество существуют между нашими государствами, то, может быть, не все потеряно и для восстановления добрых отношений на просторах всей исторической Руси.

Но сегодня действуют мощные силы, чтобы окончательно разрушить отношения между Россией и Украиной. И хотя мы продолжаем оставаться одной Церковью — и та, что на российской земле, и та, что на Украине, — предпринимались и предпринимаются чудовищные усилия, чтобы и это единство разрушить. И моя каждодневная молитва о том, чтобы Господь сохранил от всякого уклонения в раскол и разделение Украинскую Церковь, чтобы, несмотря на несомненные трудности, скорби, риски, с которыми связано теперь служение духовенства Украинской Церкви, это служение продолжалось.

Верим, что Господь услышит наши молитвы. Но для того чтобы Бог слышал наши молитвы, мы должны идти навстречу Господу ради осуществления тех пожеланий, которые мы в эти молитвы вкладываем. Думаю, что, несмотря на скорби XXI века, так болезненно отразившиеся на жизни всего нашего исторического народа, молитвами святых угодников земли Русской, трудами нашей Церкви, подвижничеством монашествующих и благочестивых мирян будет сохраняться и укрепляться единство всея Руси.

А почему политические силы извне работают на то, чтобы окончательно разорвать связи России с Украиной? Зачем это надо? И там, и там демократические принципы устройства государства; и там, и там выборная власть; и там, и там реализуются

все принципы современных межгосударственных и внутргосударственных установок, которые принимаются мировым сообществом. В чем же дело? И я не могу найти другой причины, помимо той, что и Россия, и, по милости Божией, Беларусь, и Церковь наша предлагают миру, в том числе западному миру, альтернативу цивилизационного развития. Если на Западе присутствует абсолютно неправильное понимание свободы как вседозволенности, если там, под прикрытием лозунгов свободы, не просто поощряется, а законодательно утверждается право людей на совершение греха, то ведь это путь к концу. Почему? Да потому что грех нежизнеспособен. Почему Господь призывает нас избегать греха — в личной, семейной, общественной жизни? Да потому что грех — это сила, разрушающая личность человека, человеческое общество и взаимоотношения людей. Грех приносит только разделение.

Еще многое предстоит пережить, осмыслить, противного предстоит еще бороться, чтобы все эти опасности покинули пространство исторической Руси. Но Церковь Православная, единая и для России, и для Украины, и для Беларуси, и для всех православных народов, пребывающих на территории исторической Руси, не престаёт молиться, чтобы миновало это лихолетье, толкающее братьев к разделению и междоусобной брани, чтобы восстановился прочный и неотъемлемый мир, чтобы вера в Господа и Спасителя укреплялась в сердцах и умах народа всея Руси и чтобы народ сей сохранил способность отражать всякие искушения и соблазны, несущие в себе опасность для самого его существования.

Вспоминая сегодня святых, белорусских и русских, вспоминая сегодня исторический путь наших народов, благодарим Господа за то, что многие силы соединяют нас воедино и во многих областях осуществляется принципиальное и важное для обеих сторон сотрудничество.

Будем молиться, чтобы никакие зловредные ухищрения не ослабили, не разрушили наше историческое единство. Помолимся о Церкви всея Руси, мученице, исповеднице, которая, несмотря ни на какие скорби, ни на какие нападения с разных сторон, не оставляет своего попечения о душах вверенных людей, о благополучии духовном и материальном народов, составляющих Святую Русь. Молитвами всех угодников Божиих, в землях наших просиявших, да хранит Господь веру православную и наш единый православный народ. Аминь.

*Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл*

ФОТО: ОЛЕГ ВАРОВ





**[6]**  
**ИЗ ПЕРВЫХ УСТ**  
**Митрополит Минский и Заславский Вениамин: «Пример преподовных Евфросиний объединяет наши народы»**  
Патриарший экзарх всея Беларуси – о духовной связи Белой и Великой Руси, о женской святости, значении подвига двух преподовных Евфросиний (Полоцкой и Московской) для современных людей, о возрождении монашеской жизни в Полоцком Свято-Евфросиниевском монастыре и подготовке к празднованию 900-летия древней обители.

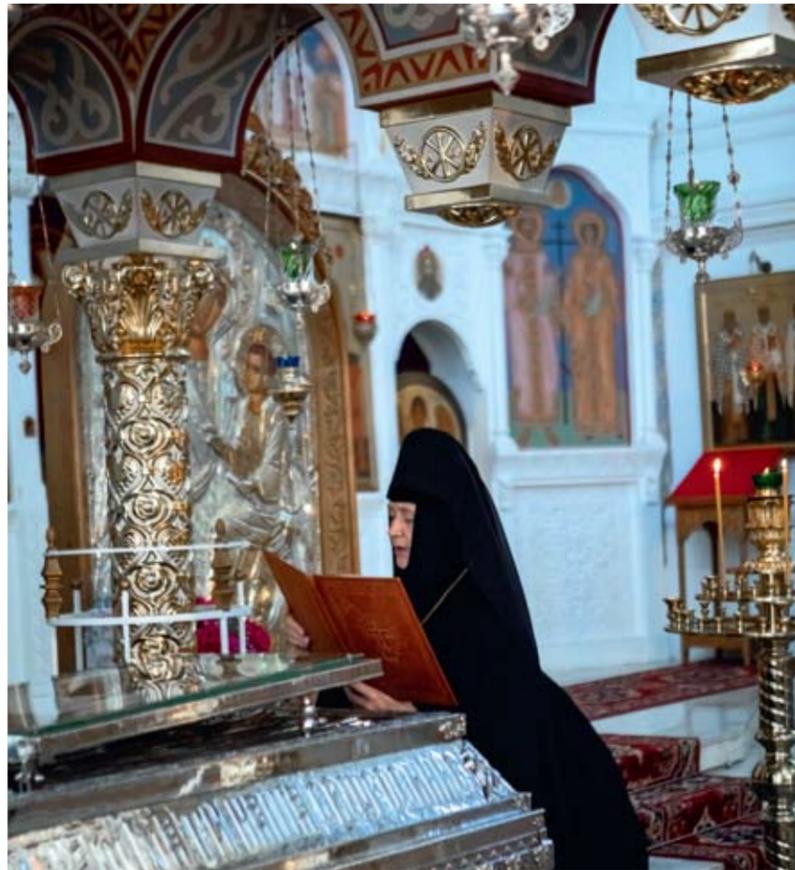


ФОТО: ЕЛЕНА МИРОНОВА



**[10]**  
**ИНТЕРВЬЮ**  
**Игуменья Иулиания (Каледа): «Мир нуждается в материнской любви»**  
Настоятельница Зачатьевского монастыря Москвы игуменья Иулиания, принимавшая участие в организации принесения мощей двух подвижниц, отметила 25 лет игуменского служения. Матушка рассказала о подготовке к встрече мощей, значении женского подвижничества для Церкви и мира, а также поделилась историями о женах-мироносицах нашего времени, с которыми ей довелось общаться.  
| беседовала Христина Полякова



**[20]**  
**ДУХОВНАЯ ГЕОГРАФИЯ**  
**Адамант Белой Руси**  
Представьте, что вы идете по той самой земле, куда 900 лет назад, в местечко Сельцо, пришла преподовная Евфросиния Полоцкая – в черном облачении, с одной сестрой, взяв с собой только книги и три хлеба. Полоцкий монастырь – один из древнейших на территории Восточной Руси. Он древнее Почаевской и Троице-Сергиевой лавр. Это святая, веками намоленная земля с почти тысячелетней историей, где молитва не прекращалась даже в тяжкое богоборческое время.  
| Христина Полякова



**[40]**  
**ИНТЕРВЬЮ**  
**Игуменья Евдокия (Левшук): «Монашество – это неисчерпаемая радость»**  
В 2025 году отмечается 900 лет со дня основания Полоцкого Свято-Евфросиниевского монастыря. Настоятельница обители игуменья Евдокия рассказала о жизни монастыря и о том, как отмечается день памяти основательницы монастыря прп. Евфросинии Полоцкой, о принесении частицы ее мощей в Россию, о своем приходе в монастырь, о важности молитвы, а также почему радость сильнее всякого оружия.  
| беседовала Христина Полякова



**[50]**  
**ГОЛОСА ВРЕМЕНИ**  
**Сокрытая от мира**  
Имя удивительной подвижницы XX столетия игуменьи Нины (Боянус) почти неизвестно современному читателю. Человек многих духовных дарований и жертвенного служения людям, она на протяжении одиннадцати лет исполняла послушание начальницы Полоцкого епархиального училища и за свою деятельность была отмечена высокими наградами. После революции и закрытия Полоцкой обители проживала в Самарской области под мирским именем. Сокрытая Богом, она продолжала служение ближним, получив специальность врача. Изучая биографию матушки в наши дни, можно сказать, что игуменья Нина сама открыла себя миру, свидетельствуя тем самым: «У Бога все живы, никто не забыт».  
| Христина Полякова



**[64]**  
**ИНТЕРВЬЮ**  
**Игуменья Викторина (Перминова): «Женское монашество и всегда, и сегодня следует за мироносицами»**  
Настоятельница Богородице-Рождественского монастыря Москвы игуменья Викторина – о знаменательных для Церкви и обители событиях и датах уходящего 2024 года; о значении женского подвига в истории нашей страны, Церкви и монастыря; о женском монашестве, духовных наставниках и многом другом.  
| Беседовала Екатерина Орлова



**[74]**  
**ИНТЕРВЬЮ**  
**Протоиерей Иоанн Миронов: «Главное в монашестве – отречься от себя»**  
Протоиерей Иоанн Миронов – один из старейших священников Русской Православной Церкви, духовник Обители милосердия в деревне Вехно Великолукской епархии, в ноябре 2024 года встретил свой 98-й день рождения и одновременно день ангела. Век отца Иоанна вобрал в себя много испытаний, скорби и горя, но и бесценные Божии милости и дары – общение с великими подвижниками, живую связь с истинными светочами веры, ныне прославленными в сонме святых.



**[80]**  
**ОТЦЫ ЦЕРКВИ**  
**Две Евфросинии: хранители Святой Руси**  
Преподовные Евфросинии – Полоцкая и Московская – это две духовные и культурные эпохи в жизни средневековых городов Полоцка и Москвы. Христианский подвиг двух святых оказал и продолжает оказывать влияние на окружающую нас духовную среду.  
| Анастасия Михалос



**[88]**  
**КНИЖНАЯ ПОЛКА**  
**Духовные цветы схиигуменьи Евфросинии**  
Схиигуменья Евфросиния (Максимчук, 1911–2004) возрождала Полоцкую Спасо-Евфросиниевскую обитель в течение четырех лет с 1991. «МВ» публикует фрагменты из дневников схиигуменьи Евфросинии и выдержки из писем ее духовных наставников, хранившихся в личном архиве матушки. Этими наставлениями она руководствовалась в течение жизни и рекомендовала их сестрам и духовным чадам. Простые, наполненные любовью к Богу и ближним наизидания несут евангельский свет всем ищущим спасения.



МИТРОПОЛИТ МИНСКИЙ И ЗАСЛАВСКИЙ ВЕНИАМИН:

## « П РИМЕР ПРЕПОДОБНЫХ ЕВФРОСИНИЙ ОБЪЕДИНЯЕТ НАШИ НАРОДЫ »

ПАТРИАРШИЙ ЭКЗАРХ ВСЕЯ БЕЛАРУСИ ВЕНИАМИН – О ДУХОВНОЙ СВЯЗИ БЕЛОЙ И ВЕЛИКОЙ РУСИ, О ЖЕНСКОЙ СВЯТОСТИ, ЗНАЧЕНИИ ПОДВИГА ДВУХ ПРЕПОДОБНЫХ ЕВФРОСИНИЙ (ПОЛОЦКОЙ И МОСКОВСКОЙ) ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ЛЮДЕЙ, О ВОЗРОЖДЕНИИ МОНАШЕСКОЙ ЖИЗНИ В ПОЛОЦКОМ СПАСО-ЕВФРОСИНИЕВСКОМ МОНАСТЫРЕ И ПОДГОТОВКЕ К ПРАЗДНОВАНИЮ 900-ЛЕТИЯ ДРЕВНЕЙ ОБИТЕЛИ.

**Владыка, по Вашему мнению, преподобная Евфросиния Полоцкая какое место сегодня занимает в Соборе Белорусских святых?**

Среди множества подвижников Белой Руси преподобная Евфросиния наиболее известна белорусскому народу и за пределами Белоруссии. Видимо, сказывается тот факт, что облик святой очень располагает сердце человеческое. И через годы лихолетья, которые проходила Белоруссия, не о многих святых сохранились их жития. Много было утрачено. А о жизни преподобной Евфросинии сохранилось несколько редакций, среди них более тридцати житийных. Поэтому преподобную Евфросинию хорошо знают от мала до велика. Но вместе с тем все-таки очень важно в современном мире больше рассказывать о преподобной и о значении ее духовного подвига.

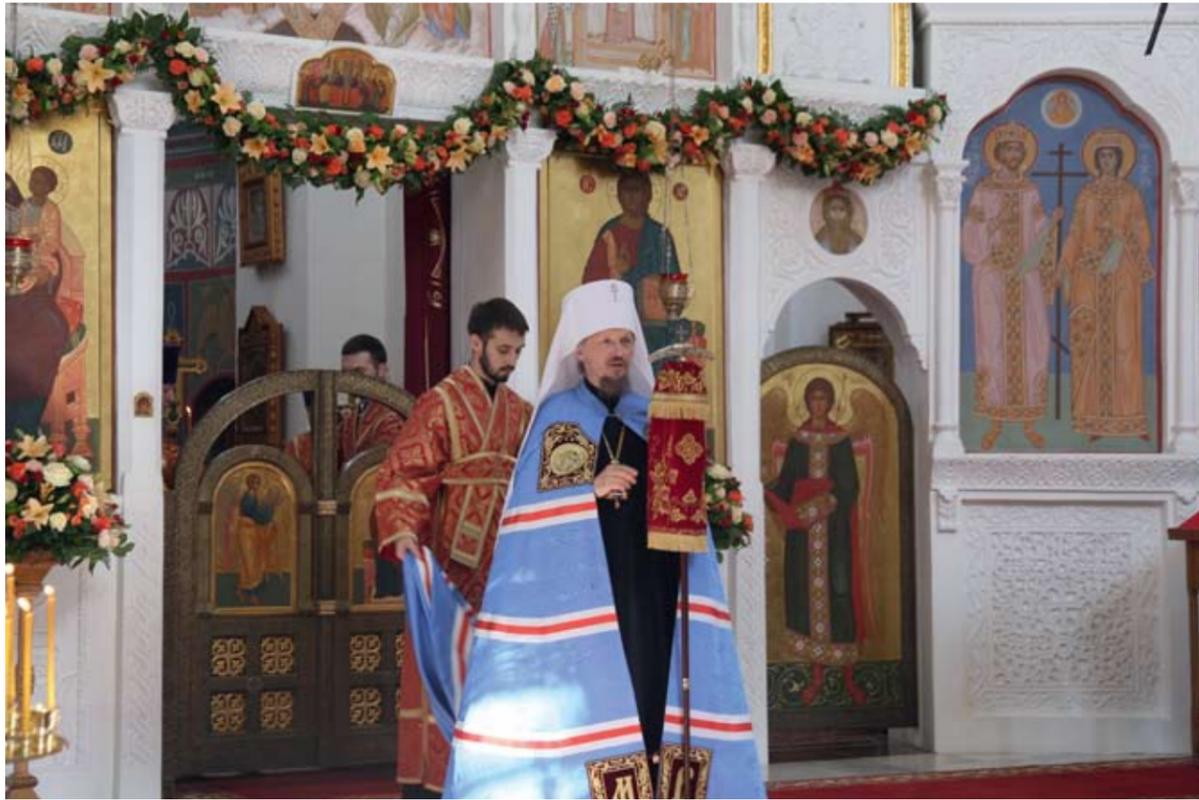
**В чем этот подвиг заключался?**

Прежде всего, в том, что святая, подражая Господу, Который в двенадцать лет в храме начал учить людей, тоже в отрочестве учила собственным при-

мером своих соотечественников тому, что нужно последовать за Господом, за Божественным Учителем и исполнять Его заповеди, воплощать в жизнь то, чему Он учит. И княжна Предслава (будущая преподобная Евфросиния), которой предстояли такие прекрасные перспективы – выйти замуж, создать семью, жить в достатке, в благополучии, уважении, почете, выбирает черные одежды, монашескую жизнь и уходит в монастырь.

Живя в обители, преподобная занималась просвещением в широком смысле слова. Прежде всего, учила, как почитать Бога, любить ближних своих, строить взаимоотношения друг с другом, мирила князей, когда у них были распри, учила заботиться о ближних. Старалась построить храмы, монастыри, украсить их. Можно сказать, созидала основы христианской культуры в Полоцком княжестве, наполняя их глубоким содержанием и поднимая на новый уровень.

Хотя во времена преподобной уже существовал Софийский собор и в начале своего монашеского пути она поселилась рядом с ним, однако



мы видим, что по ее указанию создается Спасский храм и монастырь, а также фрески, особая роспись, которая не сохранилась в Софийском соборе, как и он сам во всей полноте. А еще, при жизни святой в Полоцк была принесена Эфесская икона и создан Крест, который получил наименование преподобной Евфросинии Полоцкой. Все это образцы искусства церковного, которые побуждают человека обращать свой взор от жизни мирской к жизни духовной и задуматься о смысле жизни человеческой. И вместе с тем стараться думать в первую очередь о едином на потребу.

**Две преподобные Евфросинии – Полоцкая и Московская – это два пути служения Богу и своему Отечеству. Что их объединяет?**

При внешнем различии есть, конечно, много общего, поскольку обе княжны имели знатное проис-

хождение. Но одна ушла в монастырь в двенадцать лет, а другая в четырнадцать вышла замуж. Несмотря на то что святая Евдокия тоже стала преподобной, первую часть своей жизни она провела в замужестве. Будучи супругой великого князя Дмитрия Донского, разделяла с ним множество тревог, забот, связанных с защитой русских земель. Кроме того, воспитывала детей, научала их Закону Божьему, сама была очень благочестивой женщиной, набожной. И когда похоронила своего любимого супруга, которому не исполнилось еще и сорока лет, то есть рано овдовев, Евдокия всецело сосредоточилась на духовной составляющей жизни. На теле своем она носила вериги и всячески утруждала себя, чтобы преуспеть в духовной жизни. В этом они очень похожи с преподобной Евфросинией Полоцкой.

Вероятно, московская княжна, зная о подвиге полоцкой подвижницы, брала что-то для себя

Среди множества подвижников Белой Руси преподобная Евфросиния Полоцкая наиболее известна белорусскому народу и за пределами Белоруссии. Видимо, сказывается тот факт, что облик святой очень располагает сердце человеческое. Поэтому преподобную Евфросинию хорошо знают от мала до велика. Но вместе с тем все-таки очень важно в современном мире больше рассказывать о преподобной и о значении ее духовного подвига.

ПРИМЕР ДВУХ ПРЕПОДОБНЫХ ЕВФРОСИНИЙ ИЗДРЕВЛЕ ПРИТЯГИВАЛ ВНИМАНИЕ, ВЫЗЫВАЛ ИНТЕРЕС У ЛЮДЕЙ БЕЛОРУССИИ И РОССИИ. ПОСКОЛЬКУ НЕОБЫЧНЫ РЕШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПРИНИМАЛИ ЭТИ СВЯТЫЕ ЖЕНЫ. УДИВИТЕЛЬНЫЕ ДЛЯ ОБЫЧНОГО ЧЕЛОВЕКА, ОНИ СТАНОВЯТСЯ ПОНЯТНЫ ТЕМ, КТО СТАРАЕТСЯ ПОЗНАТЬ НОВЫЙ ЗАВЕТ ВО ВСЕЙ ГЛУБИНЕ. ОБЕ ПОДВИЖНИЦЫ В СВОЕ ВРЕМЯ СТАРАЛИСЬ МНОГО ПОСЛУЖИТЬ ТОМУ, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ВРАЖДЫ И РАЗДЕЛЕНИЙ МЕЖДУ КНЯЗЬЯМИ, ЧТОБЫ И В САМИХ КНЯЖЕСТВАХ ЛЮДИ ЖИЛИ, СОБЛЮДАЯ ЗАКОНЫ БОЖЕСТВЕННЫЕ: В МИРЕ, СОГЛАСИИ, ВЗАИМОПОМОЩИ. ЭТА ТЕМА ОБЪЕДИНЯЕТ НАС, НАСЛЕДНИКОВ СВЯТОЙ РУСИ.

в пример, в подражание. И незадолго до своей блаженной кончины святая Евдокия удаляется в монастырь. Мы видим, что здесь жизненные пути двух преподобных жен становятся практически одинаковыми: они полностью посвящают себя Богу. Единственное, определенный период жития святой Евдокии – это служение Богу, людям и обязанности семейные, а уже на последнем этапе жизни она всецело отдается молитве и богослужению. Обе преподобные отмечены многочисленными исцелениями, которые происходили по их молитвам или перед их мощами.

**Через этих двух святых, наверное, соединяются наши страны – Россия и Белоруссия? В чем Вы видите духовную, культурную и политическую общность?**

Думается, пример двух преподобных Евфросиний притягивал внимание, заинтересованность людей Белоруссии и России издревле. Потому что необычны решения, которые принимали эти святые жены. Удивительные для обычного человека, они становятся понятны тем, кто старается познать Новый Завет во всей глубине. Обе подвижницы в свое время старались много послужить тому, чтобы не было вражды и разделений между князьями, чтобы и в самих княжествах люди жили, соблюдая законы Божественные: в мире, согласии, взаимной помощи. Эта тема объединяет нас, наследников Святой Руси.

Надо сказать, все мы так или иначе восходим к житию святого равноапостольного князя Владимира, крестившего Русь. Впоследствии, когда он передал уделы для своих сыновей, произошло некоторое разделение на княжества, и потом между этими княжествами возникали противоречия, а порой и в мире жили, в согласии. Обе преподобные Евфросинии много делали для своих людей, для своих княжеств. И в этом их пример объединяет и вместе с тем соединяет два братских народа, которые и сейчас, в наше столь неспокойное время, заботятся о том, чтобы сохранять духовное

начало. Потому что именно через духовность можно преодолеть трудности и разделения нынешнего времени, которые искусственно стараются создавать между близкими странами и народами.

**Мы недавно побывали в Полоцком монастыре, который сегодня прекрасен. Но так было не всегда, поскольку долгие годы обитель не являлась действующей. Расскажите, пожалуйста, немного о восстановлении этого монастыря.**

Возрождение Спасо-Евфросиниевской обители началось при приснопамятном митрополите Филарете, первом Патриаршем экзархе всея Беларуси. Тогда в Полоцке действовал только один храм, устроенный еще преподобной Евфросинией Полоцкой. Всё остальное было занято или в запустении. И вот небольшое количество сестер Полоцкого монастыря, которые жили до этого в Жировицкой обители, выехали в Полоцк налаживать быт, подготавливать и здание, и территорию к тому, чтобы можно было начать возрождать монашескую жизнь.

Шли годы, все менялось к лучшему, не в один год, не быстро.

Конечно, во многом сказалось посещение монастыря Святейшими Патриархами Алексием II и затем Кириллом, а также представителями государственной власти, непосредственно президентом нашей страны Александром Григорьевичем Лукашенко, который оказывал заботу и попечение о Полоцкой обители. В частности, это выразилось в том, что и рака, и воздвизальный Крест преподобной Евфросинии были воссозданы, из государственного бюджета выделены средства на реставрацию Спасо-Преображенского храма, фресок и архитектуры древней Спасской церкви. Немало работ проделано, но, думается, к 900-летию Спасо-Евфросиниевского монастыря (которое будет отмечаться в 2025 году) надо еще многое успеть сделать.



# «**М**ИР НУЖДАЕТСЯ В МАТЕРИНСКОЙ ЛЮБВИ»

игумения Иулиания (Каледа):

Осень 2024 года выдалась насыщенной на юбилейные даты. В сентябре отмечалось 25-летие создания Союзного государства России и Белоруссии, в связи с чем была организована встреча мощей двух преподобных Евфросиний (Полоцкой и Московской), которые затем торжественно «прошествовали» по епархиям Русской и Белорусской Православных Церквей. Спустя два месяца настоятельница Зачатьевского монастыря Москвы игумения Иулиания, принимавшая участие в организации принесения мощей двух подвижниц, отметила 25 лет игуменского служения. В интервью «МВ» матушка рассказала о подготовке к встрече мощей, значении женского подвижничества для Церкви и мира, а также поделилась историями о женах-мироносицах нашего времени, с которыми ей довелось общаться.

## Благословение Царицы Небесной и игуменский посох

**Матушка Иулиания, примите сердечные поздравления с юбилейной датой! 25 лет игуменства... С какими чувствами Вы встречаете этот рубеж?**

С благодарностью Богу и Царице Небесной за возможность послужить, потрудиться для обители. А самое главное, понимаю, что не моими слабыми силами все совершается в монастыре, но только помощью Свыше. Когда двадцать пять лет назад Святейший Патриарх Алексий II вручил мне игуменский посох последней игумении Зачатьевского монастыря, более семидесяти лет назад оставившей его у чудотворной иконы Божией Матери «Милостивая», я со страхом и трепетом восприняла это как сугубое благословение Царицы Небесной.

**Очень часто из уст игумений монастырей звучит фраза о том, что Небесная игумения каждой женской обители – это Богородица, а игумения земная – Ее послушница. Что конкретно**

**означает данное выражение и каково это – быть послушницей Самой Царицы Небесной?**

Мы все являемся послушниками Божиими и послушницами Пресвятой Богородицы. Преподобный Серафим Саровский говорил: «Я служка Матери Божией». Мы стремимся исполнять волю Божию и Царицы Небесной и служим всем тем людям, которых они приводят в обитель – как сестрам, так и паломникам.

**Какой символизм несет в себе игуменский посох? У него такое же значение, как у архиерейского жезла, только в рамках монастыря?**

Игуменский жезл (посох) – знак власти над вверенными сестрами и законного управления ими. Согласно чину поставления в игумении, архиерей вручает новопоставленной жезл со словами: «Приими сей жезл, имже утверждаючи сестер твоих да правиши, яко и слово имаши отдати за них нашему Богу во дни Суда». Жезл символизирует и пастырство, и духовную ответственность за вверенных пасомых. Игумения употребляет посох в пределах своей обители.



ФОТО: ВЛАДИМИР ХОДАКОВ

Когда двадцать пять лет назад Святейший Патриарх Алексий II вручил мне игуменский посох последней игумении Зачатьевского монастыря, более семи-десяти лет назад оставившей его у чудотворной иконы Божией Матери «Милостивая», я со страхом и трепетом восприняла это как сугубое благословение Царицы Небесной.

**Почему сегодня обители наполняются насельниками не так активно, как раньше, а молодежь неохотно идет в иночество?**

Отвечая на этот вопрос, можно называть разные причины внешнего и внутреннего характера, но важно помнить, что, прежде всего, действует Промысл Божий. Обители создает Господь, а наше дело — совершать свое служение, быть верным своему призванию.

Современные люди привыкли к комфорту и отчасти к расслабленному образу жизни, поэтому им бывает трудно в духовной жизни. Святейший Патриарх Кирилл на одном из собраний монашествующих отметил, что вообще чудо Божие, когда кто-то в наше время приходит в монастырь. И это действительно чудо, что люди Божии ищут небесной правды, истины и идут в обители.

Наверное, не надо стремиться к тому, чтобы в монастырях было обязательно много насельников. Святитель Иоанн Златоуст отмечал: «Зачем мне тысячи нежелающих исполнять волю Божию? Пусть будет всего десять человек, но таких, которые хотят ее исполнять». Конечно, мы всегда желаем, чтобы монахов было больше, это безусловно. Мы радуемся, когда люди ищут иноческого жития. Но при этом самое важное, чтобы были спасающиеся, чтобы в монастыри приходили те, кто жаждет спасения души, готов отсекал свою волю и жить по воле Божией, в послушании и смирении, кто имеет решимость бороться со своим «ветхим человеком», дабы облечься в нового во Христе.

Когда в начале 1990-х годов после падения Советского Союза стали открываться монастыри и туда устремилось большое количество людей, желавших монашеской жизни, это было очень

отрадно. В то время все усилия в основном были сосредоточены на восстановлении порушенных обителей: стен, храмов, корпусов. В наши дни внимание монашествующих направлено на возрождение внутреннего содержания монашеской жизни, а это не может произойти быстро, это постепенный, долгий внутренний процесс.

### Радость рифмуется со святостью

**В сентябре в Москве состоялось большое духовное торжество — принесение частиц мощей удивительных святых жен, встреча двух подвижниц благочестия, двух Евфросиний (Московской и Полоцкой), а в их лице — укрепление духовных скреп двух стран — России и Белоруссии. Что значит подвиг преподобных Евфросиний для Церкви в целом и современного верующего человека в частности?**

Примечательно, что имя Евфросиния с греческого переводится как «радость». Так вот, преподобные матушки Евфросинии являют нам настоящую духовную радость о Христе. В их житиях много общего. Обе подвижницы происходили из княжеского сословия, обе с детства устремились ко Господу. Только преподобная Евфросиния Полоцкая уже в двенадцать лет оставила мир и стала Господу служить, а Евфросиния Московская (в миру Евдокия) была выдана замуж и служила своему Отечеству и народу, однако сокровенная любовь к Богу всегда была в ее сердце. И когда она овдовела, то несла большие подвиги, будучи по существу правительницей нашего государства. Вся ее жизнь была наполнена любовью ко Христу

Каждая христианская душа призвана к святости, совершенству. Преподобные Евфросинии своей жизнью стремились исполнить Евангельский завет быть совершенными, как совершен Отец наш Небесный. Своим подвигом, молитвой и служением они явили нам пример того, что каким бы путем мы ни шли, с Божией помощью всегда можем приблизиться к Богу.



ФОТО: ВЛАДИМИР ХОДАКОВ

и к ближним. И как только у нее появилась возможность облечься в монашеские одежды, она это осуществляла.

Обе святые нам очень дороги прежде всего их преданностью Богу, Отечеству, любовью к Богу и ближнему, состраданием и желанием послужить своему народу. Обе были образованными, чем тоже послужили соотечественникам. Пример этих двух жен нас всех очень вдохновляет.

Каждая христианская душа призвана к святости, совершенству. Преподобные Евфросинии своей жизнью стремились исполнить Евангельский завет быть совершенными, как совершен Отец наш Небесный. Своим подвигом, молитвой и служением они явили нам пример того, что каким бы путем мы ни шли, с Божией помощью мы всегда можем приблизиться к Богу.

**С какими чувствами верующие встречали мощи преподобных Евфросиний в Москве? Какие впечатления, эмоции переживали лично Вы в тот момент?**

Вы знаете, я испытала одновременно и трепетный страх, и радость. Размышляла о том, как же сильно преподобная Евфросиния Полоцкая возлюбила Господа, что навстречу ее мощам вышел патриарх с сонмом архиереев, священников и множеством народа! Простая отроковица, обычная девочка.

Она смогла так возлюбить Бога и стать таким образцом святости, что сегодня ее чтит весь православный мир.

Я принимала участие в заседаниях по вопросам принесения ковчегов с частицами мощей двух подвижниц и в рамках подготовки мероприятия посещала Правительство Москвы, где один из руководителей Департамента проводил совещание по доставке и встрече мощей преподобной Евфросинии Полоцкой в Россию. Во время подготовительных мероприятий меня неоднократно охватывали мысли о том, как же надо было любить Бога, чтобы по прошествии многих веков (почти 900 лет!) после ее преставления в Департаменте Правительства Москвы собралось совещание для того, чтобы достойно встретить эту святую.

**Почему было принято решение о принесении мощей именно этих двух подвижниц?**

В связи с 25-летием создания Союзного государства России и Белоруссии появилась идея привезти частицу мощей преподобной Евфросинии Полоцкой в Россию, а нашу святую Евфросинию Московскую «отправить с визитом» на белорусскую землю, чтобы преподобные матушки освятили своими мощами земли Великой и Белой Руси и чтобы наши государства продолжали и дальше жить в любви, согласии и дружбе.

### «Приведутся Царю девы вслед Ея»

Женское служение в Церкви овеяно особым смыслом и глубиной. Для христианок идеалом здесь выступает Царица Небесная и святые жены-подвижницы. Ваш Зачатьевский монастырь тоже основали две удивительные жены, московские чудотворицы сестры Иулиания и Евпраксия, прославленные Церковью в лике преподобных. Мудрые, кроткие, милосердные Иулиания и Евпраксия еще при жизни почитались святыми. Каким качествам могут поучиться у них современные женщины, насельницы нынешних монастырей и лично Вы как игумения?

Идет Рождественский пост, и мы сейчас находимся в попразднестве двенадцатого праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы. Во время пения стихир звучит стих из Псалтири пророка Давида: «Приведутся Царю девы вслед Ея, искренния Ея приведутся Тебе, приведутся в веселии и радовании, введутся в храм царев». Мы, монашествующие, призваны идти вслед за Царицей Небесной. Подобно тому как более двух тысяч лет назад жены сопровождали Отроковицу Марию в храм во время Ее Введения с зажженными светильниками в руках, точно так же и мы, да и все души христианские, призваны идти вслед за Ней.

Мать Божия для всех нас является примером того, как надо любить Бога, как надо Ему служить, как надо жить в храме, в монастыре, и что именно с зажженными светильниками мы должны выйти навстречу Господу. Светильники — это благодать Духа Святаго. Необходимо стяжать благодать Святаго Духа для того, чтобы она нам открыла райские двери и мы вышли навстречу Жениху Небесному. Для этого надо жить по заповедям Господним. «Кто любит Меня, тот заповеди Мои соблюдает» (Ин. 14:21). И главная заповедь, которую Бог нам оставил, о любви к Богу и ближнему.

Также Господь говорит: «...научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и обряцете покой душам вашим» (Мф. 11:28-29). Святой апостол Петр дает такое наставление женам: «Да будет вашим украшением не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом» (1 Пет. 3:3-4). Именно к этому призваны женщины: к внутренней, духовной красоте.

Если заглянуть в святцы, то мы увидим, что там намного больше мужских имен, нежели женских. Это большей частью от того, что женское служение в Церкви всегда было сокровенным, если можно так сказать. Русский философ Иван Ильин про внешнее служение женщины писал,



ФОТО: КРИСТИНА КОРМИЛИЦЫНА

В Обыденском храме, куда я была принесена сначала на руках родителями, а потом уже ходила сама, я видела много удивительных подвижниц. Некоторые из них являлись представителями известных дворянских фамилий (Голыцины, Трубецкие), кто-то из них изображен на известной картине Павла Корина «Русь уходящая». Другие жены были простого происхождения, среди них и бабушки, те самые «белые платочки», которые сохранили православную веру, передали ее следующему поколению и таким образом спасли Русь.

что она все может, но ей это ни к чему, потому что в женщине важен «сокровенный сердца человек».

Приходя в монастырь, мы ставим перед собой внутреннюю цель — очищение сердца. В 50-м псалме читаем: «Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей». Именно чистоту сердца мы стремимся стяжать. Необходимо очистить наше сердце от страстей, от всего того, что Господу не угодно, и сделать свое сердце достойным Бога. Цель жизни христианской — стяжание духа мира, Духа Святаго. Наши сердца должны стать храмами Святаго Духа.

Наши преподобные матушки Иулиания и Евпраксия были родными сестрами святителя Алексия Московского. От него они узнали основу монашеской жизни, которая состоит главным образом во внутреннем молитвенном делании: в очищении сердца, стяжании добродетелей и обновлении внутреннего человека. Именно таким путем шли наши подвижницы. Да, у них были очень любящие сердца, они согревали всех, кто приходил в обитель, кормили голодных, одевали обездоленных. В то время в Москве часто бывали пожары, после которых люди нередко теряли имущество и кров, поэтому матушки старались всех обогреть, всем помочь. Но эту любовь к ближним им как раз давала молитва, внутреннее делание, в результате чего они могли отдавать любовь людям. Преподобный Силуан Афонский говорил: «Если после молитвы вы не имеете в сердце своем любви к врагам, значит, вы не молились». Когда человек искренне молится, у него в сердце возгорается огонь любви к Богу, и этот огонь любви естественным образом распространяется на все вокруг, в том числе и на людей.

Во все времена в женских монастырях, и в нашем тоже, находились праведницы, старицы духовной жизни, которые согревали людей теплом своих сердец, своей молитвой. Ко всем приходившим в обитель они обращались как к родным и могли оказать именно ту помощь, в которой нуждался пришедший. В истории Зачатьевского монастыря было много подвижниц, угодивших Богу своей жизнью и явивших пример женской

святости. Преподобные Иулиания и Евпраксия являются для нас, насельниц Зачатьевской обители, не просто историческими личностями, они наши наставницы, наши духовные матери.

Недаром в женских монастырях принято обращаться друг к другу словом «мать». Женщина призвана быть матерью. Материнство в широком смысле слова и для монахинь является основой. Материнское служение, когда женщина своей любовью, своим любящим сердцем готова всех объять, очень важно в служении женских монастырей. Величайший пример такой безграничной любви являет нам Мать Божия как Мать всех живущих на земле. И мы должны, насколько для нас это возможно, стараться ко всем быть внимательными, чуткими, отзывчивыми. Мы призваны нести любовь женского сердца всем людям.

### Женская мудрость и сила молитвы

**В современном мире с женской мудростью настолько все печально: интернет буквально заполонили вебинары и проекты в духе «научим женской мудрости», «прокачай свои женские качества» и тому подобное. К сожалению, авторы этих проектов, так называемые коучи, обучающие женщин, не говорят о самом важном: без молитвы стать поистине мудрым человеком невозможно.**

«Без Меня не можете творить ничего» (Ин. 15:5). Апостол Павел говорил, что в последние времена люди будут горделивы, самолюбивы, надменны, злы и тому подобное. Увы, мы все очень эгоистичны. Эгоизм — это сосредоточенность на себе. Но когда человек обращается в молитве к Богу, то тем самым он смещает центр с себя на Христа, и тогда начинает действовать Господь. Если мы сосредоточиваем внимание на себе, тогда нам уже ни до кого нет дела, а когда концентрируемся на Христе, то нам «есть дело до всех».

**Матушка, расскажите, пожалуйста, о духовнике Зачатьевской обители протоиерее Алексан-**

Недаром в женских монастырях принято обращаться друг к другу словом «мать». Женщина призвана быть матерью. Материнство в широком смысле слова и для монахинь является основой. Материнское служение, когда женщина своей любовью, своим любящим сердцем готова всех объять, очень важно в служении женских монастырей. Величайший пример такой безграничной любви являет нам Мать Божия как Мать всех живущих на земле. И мы должны, насколько для нас это возможно, стараться ко всем быть внимательными, чуткими, отзывчивыми. Мы призваны нести любовь женского сердца всем людям.

**дре Егорове. Он был Вашим духовным отцом, окормлял Вас с самого начала игуменского служения и учил черпать мудрость именно в молитве, обращении к Богу и Богородице. Какие наставления отца Александра запомнились Вам больше всего? Каким из них Вы с сестрами следуете по сей день?**

Отец Александр был удивительным батюшкой. В 1951 году молодым 24-летним священником он пришел служить в храм Святого пророка Илии в Обыденском переулке Москвы, где тогда находилась главная святыня нашего монастыря икона Божией Матери «Милостивая» и другие монастырские святыни, и где нашли кров зачатыевские сестры после закрытия обители. Монахини жили рядом в подвалах и несли послушания при Обыденском храме.

Когда отец Александр пришел в этот храм, наши опытные монахини стали ходить к нему на исповедь и окормляться у него. Позднее батюшка рассказывал мне, что в беседах с монахинями он черпал духовный опыт, который впоследствии ему был очень полезен как пастырю. Господь так управил, что батюшка стал «мостиком» между старым монастырем и новым.

С самого раннего детства я была прихожанкой Обыденского храма, отец Александр был моим духовным отцом. Помню наших старых монахинь и милостью Божией имела возможность немного общаться с удивительно кроткой и смиренной старицей схимонахиней Ниной, последней из оставшихся в живых насельниц закрытой Зачатьевской обители.

Отец Александр Егоров был смиренным человеком. Пятьдесят лет он служил перед престолом Господним в алтаре и до конца жизни имел великий страх Божий и благоговение перед святыней. В самом начале своего служения духовник наказал ему запомнить первый день входа в алтарь. С таким же трепетом отец Александр заходил в алтарь во все последующие годы своего служения Богу. Он исполнил завет своего духовного наставника и всю жизнь заходил в алтарь с внутренним

трепетом и благоговением, с какими зашел туда впервые. Отец Александр именно предстоял пред Богом. Он отличался серьезным отношением к богослужению, у него не было «привычки к святыне». Его служение всегда было живым предстоянием и хождением пред Господом и Пресвятой Богородицей. Батюшка был скромным и никогда специально этого не подчеркивал, однако его глубокое благоговение и предстояние проявлялось само и очень чувствовалось.

С самого начала возрождения Зачатьевского монастыря отец Александр мне много помогал, я часто к нему приходила и спрашивала совета. Помогал батюшка, прежде всего, молитвой. После назначения меня старшей сестрой сестричества он постепенно стал приучать меня к тому, чтобы я больше обращалась в молитве к Господу и Богоматери, и таким образом готовил меня к необходимости принимать решения, хотя я тогда этого не понимала, привыкла ведь все у батюшки спрашивать. Недоумевала, почему он перестал отвечать на некоторые мои вопросы, а вместо этого говорил: «Пойди помолись и прими решение». Переживала, думала, может, что-то не так сделала. Лишь спустя годы батюшка пояснил: «Я специально так говорил, понимая, что в будущем тебе предстоит принимать решения самостоятельно. Я делал это, чтобы ты больше прибегала к Господу и Богородице». В отношении сестер он мне говорил так: «Будь к себе строга, а к другим снисходительна».

### **Тайные монахини и их помощник святитель Николай**

**Матушка, встречали ли Вы в своей жизни примеры истинных жен-мироносиц?**

По милости Божией, когда я была еще ребенком, в родительский дом приезжали удивительные жены — тайные монахини Михаила и Магдалина. Они прошли через ссылки, много пострадали за Христа, но сохранили живую веру в Бога. В детстве мы с родителями часто ездили в Троице-Сергиеву

лавру, рядом с которой жили эти монахини. После литургии мы заходили к ним завтракать. И меня всегда поражало, как матушки сначала разговаривали с моими родителями о чем-то за чашкой чая, а потом как ни в чем не бывало обращались к иконе Богородицы или святителя Николая и начинали говорить с ними от сердца, так же, как это только что делали с моими родителями. Они общались со святыми словно с живыми людьми — в святой простоте, незамысловато, обычными словами.

Монахиня Михаила очень почитала святителя Николая Чудотворца. В ее жизни было несколько случаев чудесной помощи от него. Находясь в заключении, она работала фельдшером. Однажды ее попросили вправить плечевой сустав заключенному. А это врачебная процедура, которая делается в условиях операционной, и она, простой фельдшер, сделать этого просто не могла. Вот только за отказ выполнить поручение пригрозили, могли даже прибавить срок заключения, поэтому она вынуждена была согласиться.

Но сначала монахиня Михаила зашла в свой кабинет, упала на колени перед образом святителя Николая и стала умолять его о помощи. Просила своими словами, просто: «Угодничек Божий, ты же знаешь, я не могу вправить плечо. Ты сам это сделай, пожалуйста, вправь сустав». Помолилась так и пошла в операционную. Вдруг навстречу ей бежит пациент и говорит: «Доктор, простите, но, видимо, ваши услуги мне не понадобятся. У меня есть привычка сидеть, обнимая руками колени. Сел я так по привычке, а у меня в плече что-то щелкнуло и вроде как уже и не болит». Вот так святитель Николай вправил плечевой сустав.

Еще был случай в лагере. Умер один из заключенных, и монахине Михаиле передали приказ от начальства, что она должна произвести вскрытие и выявить причину смерти. Матушка снова попыталась отказаться, но ей напомнили, что бывает за неповиновение. Тогда она сказала, чтобы готовили морг, а сама опять вошла в свой кабинет, упала на колени и стала умолять святителя Николая, призывая его на помощь, так как она это сделать не сможет. Помолившись, пришла в морг, стала надевать халат и перчатки. Неожиданно раздался стук в дверь. Зашел один из заключенных и спросил, не нужна ли помощь со вскрытием. Сказал, что окончил мединститут и год проработал в патологоанатомическом отделении. В итоге вскрытие провел он, а монахиня Михаила лишь записала результат под его диктовку.

Вот такие жены-мироносицы. Помогали многим людям, служили нашей Церкви, ее духовенству и народу. Свет Христов они потом несли всю свою жизнь. С такими людьми общались мои

родители, я же в то время была подростком, свидетелем их подвига. Эти люди были носителями Духа: имели живую веру в Бога, не просто знания о вере, они этим жили и дышали. Бесспорно, все это накладывало отпечаток на окружающих их людей и тех, кто с ними общался.

В Обыденском храме, куда я была принесена сначала на руках родителями, а потом уже ходила сама, я видела много удивительных подвижниц. Некоторые из них являлись представителями известных дворянских фамилий (Голицыны, Трубецкие), кто-то из них изображен на известной картине Павла Корина «Русь уходящая». Другие жены были простого происхождения, среди них и бабушки, те самые «белые платочки», которые сохранили православную веру, передали ее следующему поколению и таким образом спасли Русь.

**К слову, мы привыкли, что святитель Николай Чудотворец – небесный покровитель путешественников, мореплавателей, и мало кто знает, что он помогает тем, кто в узах, пленении, а также медикам. Слышала уже о нескольких случаях помощи святителя современным врачам. Одна молодая женщина-врач рассказывала, что уверовала в Бога после того, как святитель явился ей в операционной. Очень интересно, как святые открываются нам.**

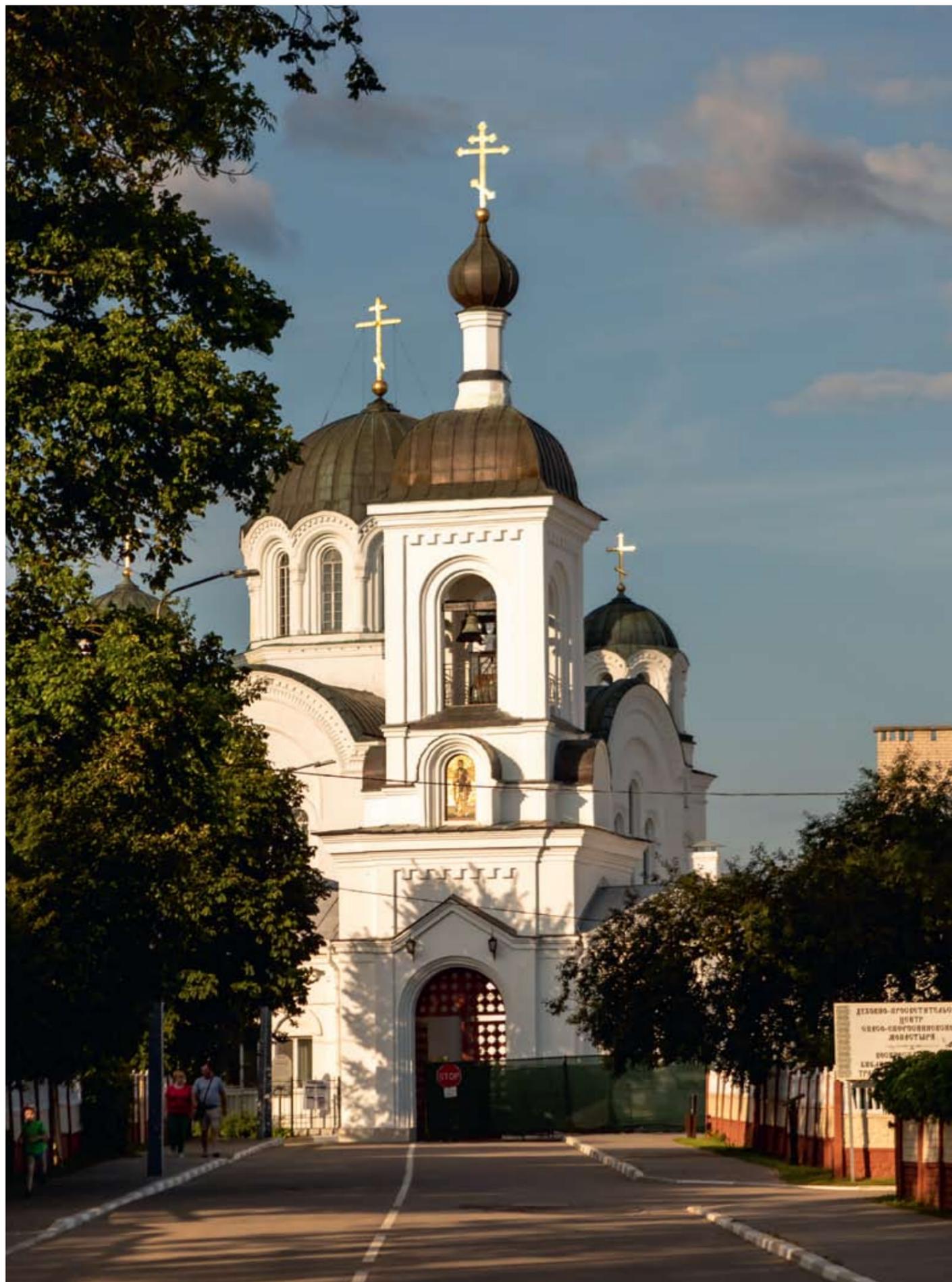
«По вере вашей да будет вам» (Мф. 9:29). Один знакомый священник как-то сказал: «Что это такое придумали? Один святой помогает в этом, другой — в том. На самом деле святые всегда готовы нам помочь, о чем бы мы их ни попросили». Действительно, когда мы обращаемся к угодникам Божиим, они приходят к нам на помощь.

**Тема выпуска нашего журнала – женское монашество. Каким оно видится Вам сегодня? В чем, на Ваш взгляд, суть женского служения в Церкви? Нуждается ли мир в нем сегодня?**

Мир, безусловно, очень нуждается в женском служении. Женщина призвана к материнству. Для монашествующих, полностью посвятивших себя Богу, это духовное материнство, прежде всего материнская молитва. Материнская молитва очень много значит. Женщине дано от Господа любящее, милующее сердце. Сейчас, когда в мире столько скорбей и трудностей, когда люди ожесточены как никогда, необходимы сострадание, милосердие, всепрощение. Именно женщины, в монашеском ли звании или живущие в миру, могут нести и несут миру свет, милость, любовь.







# АДАМАНТ БЕЛОЙ РУСИ

Представьте, что вы идете по той самой земле, куда 900 (!) лет назад, в местечко Сельцо, пришла преподобная Евфросиния Полоцкая – в черном облачении, с одной сестрой, взяв с собой только книги и три хлеба. 5 июня 2025 года в день представления основательницы Полоцкая Спасо-Евфросиниевская обитель отметит знаменательную дату. Полоцкий монастырь – один из древнейших на территории Восточной Руси. Он древнее Почаевской и Троице-Сергиевой лавр. Это святая, веками намоленная земля с почти тысячелетней историей, где молитва не прекращалась даже в тяжкое богоборческое время.

## В гости к преподобной

Поезд Москва–Полоцк с Белорусского вокзала Москвы по расписанию. Ночь под стук колес, и мы на месте. На вокзале нас встретила сестра монастыря. Садимся в колесницу, в пути небольшой экскурс в историю Полоцка и житие его небесной покровительницы из уст водителя-монахини, и спустя буквально десять минут мы, наконец, ступаем на землю, освященную молитвами известной на весь мир подвижницы.

Мы в обители преподобной Евфросинии Полоцкой. Давно хотелось здесь побывать. Вот только на знакомство с одним из крупнейших монастырей Белой Руси и его жизнью у нас всего два дня.

## «Се Жених грядет в полунощи»

День в монастыре начинается засветло – в храме у мощей основательницы обители. В 5:15 утра будильницы (глашатаи дня) проходят по келейным корпусам с деревянным билом, возвещая подъем.

Спешим в Кресто-Воздвиженский собор на полунощницу, после которой совершаются молебен и литургия (ежедневно). Настоятельница обители игуменья Евдокия каждое утро открывает мощи преподобной Евфросинии и читает акафист.

Мощи святой нетленны. Врач-эксперт высшей категории архимандрит Агапит (Юрков), участвовавший в переоблачении мощей, отметил их исключительную сохранность. Мощи пребывают в храме без каких-либо особых условий сохранения, в естественной среде. Трудно осознать, что нетленным мощам уже почти девять столетий. А ведь они много странствовали, прежде чем упокоиться в Полоцкой обители. «Если человек прожил на земле святую жизнь, то смерть бежит из такого тела», – отмечает настоятельница игуменья Евдокия.

Самый трепетный момент полунощницы, которая сейчас совершается только в монастырях, – соборное исполнение сестрами изумительного по красоте и глубочайшего по смыслу песнопения «Се Жених грядет в полунощи». Во время пения этого тропаря полоцкие сестры сходятся на середине храма, образуя длинный коридор, игуменья – в центре. Звучат первые строки молитвы. Как жаль, что в такие моменты нам, корреспондентам и фотографам, приходится работать, ведь у нас всего пара дней на репортаж и надо успеть многое запечатлеть, увидеть, заметить, проникнуться. Та еще задачка.

А так хочется отрешиться от всего-всего, погрузиться в монашескую молитву и внутрь себя. Сестринские голоса, словно ручеек, живительными струями пронзали душу. Монашеская молитва... Как же это красиво, сильно, глубоко, велико.



### Чин о Панагии

С 2020 года в монастыре введен чин о Панагии, который совершается в воскресные и праздничные дни.

Перед началом литургии монахиня обходит территорию обители с билем в руках, ударяя по нему деревянным молотком и издавая им особый стук, тем самым созывая насельниц на богослужение. В двенадцатые и великие праздники обходят территорию монастыря две сестры с билем, а на Рождество Христово, Пасху и престольный праздник — четыре.

Одно из значений била (как и колокольного звона) — отсылка к Ноеву ковчегу, который Ной строил сто двадцать лет. По преданию, именно ударами в било праотец Ной созывал людей и животных в ковчег. Сегодня люди и Ноев ковчег символизируют христиан и Церковь Христову — спасительный корабль в море житейском.

По окончании литургии все сестры выстраиваются по парам и торжественно шествуют под звук била и звон колоколов из храма в трапезную с иконами и Богородичной просфорой, из которой на проскомидии была вынута частица в честь Божией Матери. Эта просфора, символизирующая Царицу Небесную, ставится в центре трапезной на

специально приготовленный столик. После трапезы она возносится перед иконами с прославлением Святой Троицы и молитвой к Пресвятой Богородице, после чего все сестры вкушают от нее. Так передается живое присутствие за трапезой Самой Богоматери и принятие земной пищи является продолжением богослужения. Во время трапезы — чтение житий святых или о церковном празднике текущего дня.

В будние дни литургия совершается сразу после молебна. Затем с 9:30 до 10:30 в обители «келейное пребывание». Исключение только для тех, у кого неотложные послушания. В келейном уединении выполняется сестринское молитвенное правило. И только потом первый прием пищи (по звонку). После пищи небесной — пища земная. И готовить ее начинают с самого утра.

После утренних молитв сестра-повар подходит к раке с мощами преподобной Евфросинии. Священник зажигает свечу от теплящейся над мощами лампадки и помещает ее в фонарь. Затем от этого огонька возжигают лампадку на кухне, а раньше разжигали огонь в печи. Таким образом освящается и трапезная, и сама трапеза, которую потом будут вкушать монахини. Все делается с молитвой и по благословию.

### Монастырские сокровища

После службы трапезничаем: по-монастырски вкусно и сытно, по-белорусски хлебосольно. Буквально на бегу осматриваю монастырскую книжную лавку, манящую сокровищами: книги, брошюры, уникальные монастырские изделия. Покупаю всего и побольше — когда еще приедем?! На Байкале буду рассказывать ученикам и паломникам про монастырь, покажу книги (спойлер: раскупили все). Да и лепта в монастырь копеечкой хоть небольшой.

Закидываю в гостиницу сумки-шоперы с изображением Полоцкой обители, набитые монастырской «сувениркой»: книги и брошюры про полоцких подвижниц; освященные на мощах преподобной Евфросинии платочки и вышитые рукавички; флакончики с маслом и прочее добро. Но есть особые находки: Евфросиниев крест в подарочной упаковке, деревянные пасхальные яйца с росписью ручной работы, вазочка и шкатулка с «автографом» монастыря.

Не успев толком рассмотреть сокровища, отправляемся с фотографом по послушаниям.

Монастырь большой, успеть бы все осмотреть. Преподобная матушка Евфросиния, помоги, умудри, управи!

### Книжное царство, камилавки и сочетание несочетаемого

После скоростного обследования великолепной книжной лавки очень хотелось своими глазами узреть, где и как издаются монастырские книги. И сразу стоит отметить радушие и готовность помочь всех полоцких сестер, которые встречали нас в своих «святая святых» — на послушаниях.

В Полоцком монастыре есть собственное издательство. Как отмечают монахини, основательницей издательского послушания является сама устроительница обители преподобная Евфросиния. Известно, что после принятия пострига по благословию епископа Илии будущая святая подвизалась в полоцком Софийском соборе, где в уединенной келье-гольце переписывала священные книги. В то время это было тяжелейшим трудом, и крайне редко подобную работу выполняли женщины.



К слову Божию относились с необычайным пиететом: лист клали на специальную наклонную деревянную подставку, локтем опирались на колени и таким образом переписывали текст. Одна книга переписывалась в течение полутора лет, выписывалась каждая буква, поэтому книги были баснословно дороги. Неслучайно в одном из списков житий преподобной Евфросинии есть следующие слова: «просветила землю Полоцкую, напоила ее премудростью».

Сестры, несущие послушание в монастырском издательстве, относятся к своему делу также трепетно и серьезно. Подобное отношение к слову, тексту сегодня редкость, что не может не радовать. Полоцкие сестры твердо верят, что преподобная Евфросиния невидимо благословляет их на подвиг просвещения через издательское дело.

— В XIX — начале XX века в нашем монастыре была библиотека и архив, — рассказывает монахиня Иустина, которая несет послушание в монастырском издательстве. — Однако из исторических документов мы узнали, что архив и библиотека утрачены в результате срочной эвакуации обители в 1915 году, во время Первой мировой войны. Сестры были направлены в Ростов Великий Ярославской губернии.

— Что издавалось в монастыре после возрождения монашеской жизни в 1990-х годах?

— Первыми изданиями стали житие преподобной Евфросинии, акафист на церковнославянском языке, буклеты. В 2000-м вышла брошюра о монастыре. Спустя шесть лет — книга о жизни обители. Со временем число книг и буклетов росло. Выпускались издания о древнем монастырском Спасо-Преображенском храме. Некоторые проекты осуществлялись при участии ученых. Также издавалась духовная литература, детские книги и брошюры. У нашего издательства есть официальный гриф.

— Отдельно хочется отметить стильный логотип вашего издательства, а также иллюстрированное издание жития преподобной Евфросинии с детскими рисунками и цитатами учеников монастырской воскресной школы.

— Да, среди наших сестер есть талантливые художники.

Замечаю коробки с флакончиками золотистого масла, освященными на мощах преподобной.

— Масло отправится по епархиям Русской и Белорусской Православных Церквей в дни принесения и встречи мощей двух Евфросиний — Полоцкой и Московской, — поясняет мать Иустина.



— Масло можно будет приобрести в качестве подарка.

— Мать Иустина, полоцкие сестры носят клобуки непривычной для нашего русского глаза формы.

— Да, это интересная деталь. Традицию клобуков мы переняли с дореволюционных времен. Дело в том, что если мы посмотрим на икону преподобной Евфросинии Полоцкой, то даже на самом древнем образе, который был написан в Киеве, увидим на голове святой конусовидную шапочку. На монастырских фотографиях XIX века полоцкие сестры тоже в клобуках такой же формы, причем с опушкой, которая изготавливалась из натурального меха. Сейчас у нас опушка не из меха, а из бархата.

Примечательно, что опушка — это признак отличия княжеского монастыря. Наша основательница была княжной. Она была великой личностью и истинной монахиней с двенадцати лет, являлась не только благочестивой подвижницей, «крином целомудрия», как говорится в богослужебных текстах, но и большой молитвенницей и аскетом. В то же время преподобная сочетала в себе несочетаемое: была и миссионером, и просветителем, и примирительницей враждующих. К слову, дар миротворчества у преподобной зафиксирован в житии XVI века. Поэтому неспроста, когда сегод-

ня люди приезжают в монастырь, они часто говорят: «Какая у вас тишина!»

— Наш фотограф тоже отметила, что у вас тихо.

— Таков дух самой преподобной Евфросинии. Поэтому, помимо традиционных просьб об исцелении, поиске хорошей работы и прочем, ей можно молиться о примирении враждующих.

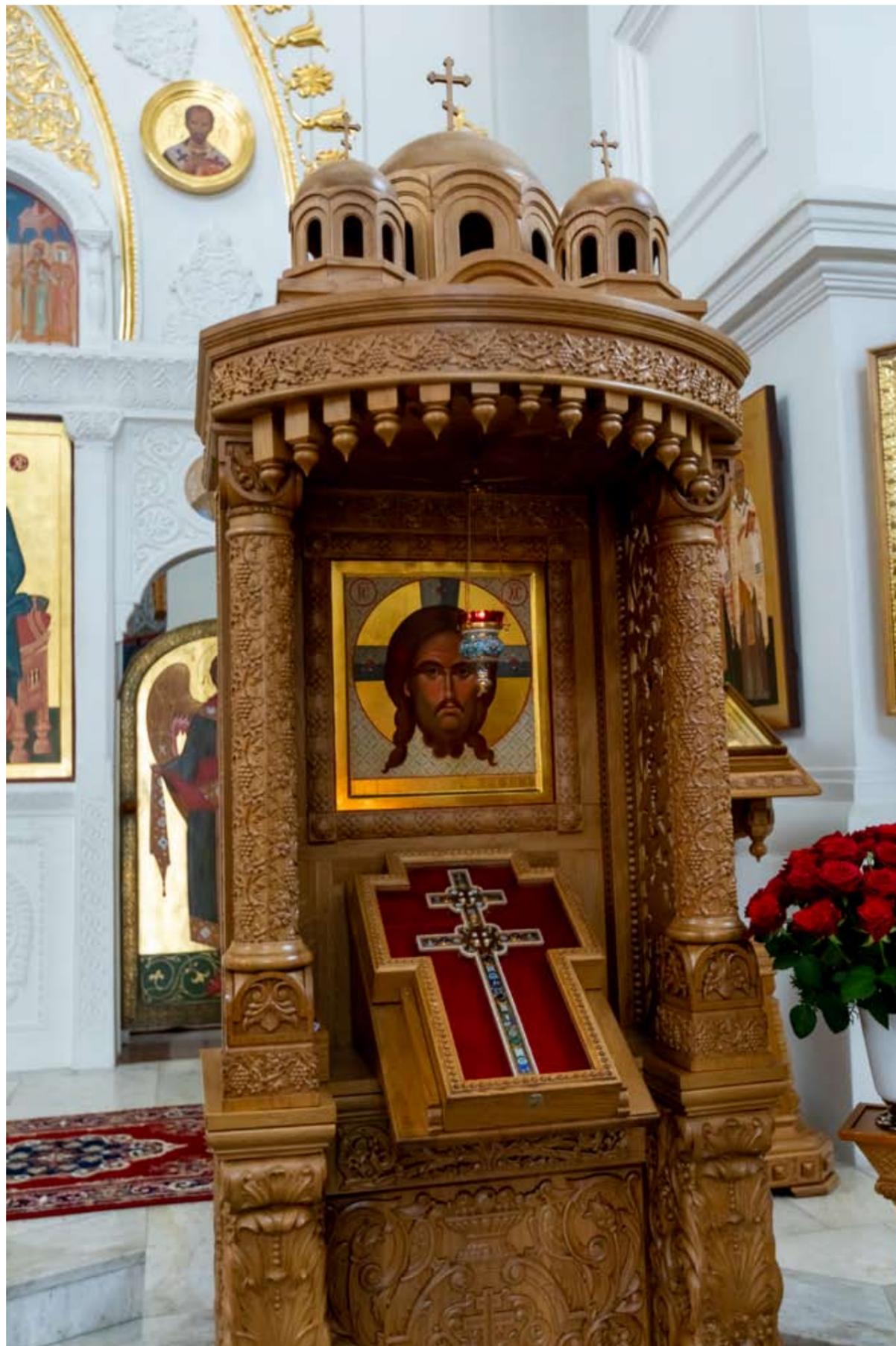
### Добрая хозяйка

Старший экскурсовод монастыря инокиня Фотиния провела нас по обители, подробнейшим образом поведав об истории монастыря, храмах, житии преподобной Евфросинии и ее подвигах с двенадцати лет, а также рассказала о мощах святой, многочисленных чудесах исцелений от них и по молитвам к преподобной.

Мы осмотрели почти каждый уголок обители, вдохновившись трудами сестер и молитвенной помощью преподобной Евфросинии во всем в монастыре.

Инокиня Фотиния:

— Над святыми воротами нашей обители большая мозаичная икона преподобной Евфросинии, на которой как добрая хозяйка святая встречает гостей хлебом и солью, только духовными: в левой



руке она держит храм, построенный ею и сохранившийся до сих пор; в правой руке у нее крест, получивший наименование «Евфросиниев». Преподобная встречает каждого приходящего в обитель паломника и провожает уходящего, напитанного благодатным настроением монастыря.

Каждая эпоха оставила свой след в 900-летней истории обители. Монастырский архитектурный ансамбль складывался в разные годы и продолжает видоизменяться доныне.

Мы сейчас зайдём в Свято-Евфросиниевский храм, и я вам расскажу житие нашей святой (опубликовано в рубрике «Отцы Церкви». – Прим. ред.). Потому что, не зная жития преподобной, наш монастырь трудно понять, да и веру православную тоже, если не проникнуться той жизнью, которую святая прожила на земле, тем духовным следом, который она оставила и на Полоцкой земле, и во всем православном мире.

В обители три храма: Спасо-Преображенский, Свято-Евфросиниевский и Кресто-Воздвиженский. В последнем основательница монастыря пребывает своими нетленными мощами.

Свято-Евфросиниевский храм перестроен в тёплый каменный из домового храма в 1847 году. В нём службы совершаются в будние дни. Среди святынь в этом храме — два мощевика с частицами мощей великих угодников Божиих. Также в нашем монастыре хранится величайшая христианская святыня — частица Креста, на котором был распят Спаситель. История обретения Животворящего Креста Господня святой царицей Еленой очень интересная, мы с сестрами рассказываем о ней паломникам во время экскурсий по обители.

— Необычный мощевик в форме храма — это что?

— К 100-летию перенесения мощей преподобной Евфросинии из Киева в Полоцкий монастырь благодетели преподнесли в дар обители ковчег-мощевик с сенью. В центре — частица мощей святой, а вокруг нее — святыни из Иерусалима и Афона. В этом же храме находится и ростовая икона святой Евфросинии с лилией в руке (символ девства) и двумя коронами: земной (потому что была княжной) и небесной, которую держат ангелы (дар Господа за труды земные).

Преподобная была из богатого княжеского рода, она является прапраправнучкой святого равноапостольного князя Владимира, крестившего Русь. Когда в Новгороде и Киеве были построены Софийские соборы, то полоцкий князь Всеслав Брючиславич (дед преподобной Евфросинии) с целью возвысить престиж своего княжества тоже возвел собор в честь Софии Премудрости Божией. Он находится на слиянии рек Западной Двины и Полоты. Здесь проходил знаменитый путь «из варягов в греки».



Внучатая племянница преподобной Евфросинии была супругой святого князя Александра Невского. Вот такие глубокие корни у нашей преподобной, такие великие молитвенники были в ее роду. Вот такая интересная связь нашей истории в старине.

У родителей святой Евфросинии, князя Георгия и княгини Софии, было несколько детей, но Предслава (мирское имя преподобной) была особенной: смиренная, трудолюбивая, молитвенница. Слава о ней разошлась по всем княжествам. Каждый из князей желал для своего сына такую супругу: умную, красивую, богатую, образованную. Однако, узнав об этом, юная княжна избирает себе другого Жениха — Небесного, тайком уходит в монастырь и принимает постриг. Монашество — это полное отречение от мира и всего, что в мире. Черное облачение монаха — знак того, что он умер для мира, поэтому в постриге ему дается новое имя. Так Предслава стала Евфросинией. Отроковица сияла от благодати Святого Духа и неизреченной радости, что отныне она невеста Христова.

Господь слышит молитвы богоизбранной Евфросинии, выполняет все ее просьбы, и мы в этом



постоянно убеждаемся. Преподобная до сих пор помогает людям, как это было при ее жизни, она творит много чудес.

### «Найдите мои цепочки!»

В Свято-Евфросиниевском храме стоит дубовая резная рака с сенью, в которой раньше почивали мощи преподобной Евфросинии, а сейчас хранятся ее вериги весом семь с половиной килограммов. Подвижница носила железные вериги — так она смиряла свою плоть, ведь подвиг девства всегда считался одним из труднейших.

Во время возрождения обители в 1991 году преподобная явилась во сне прихожанке монастыря и, указав рукой на лестницу, ведущую на хоры Спасо-Евфросиниевского храма, сказала: «Цепочки... цепочки!» Вериги там и были найдены.

Инокня Фотиния:

— Хочу рассказать вам один чудесный случай исцеления ученого человека, доцента Белорусского государственного университета, который пятьдесят лет был абсолютно неверующим и даже некрещеным. Как он сам о себе рассказывал, был профессиональным атеистом, защитил диссертацию по религиоведению и часто выступал на кон-

ференциях. На протяжении двадцати лет он страдал тяжелой формой радикулита. Заболел еще в Северном Ледовитом океане, где несколько лет ходил в море. Болезнь была тяжелой, и он годами не мог передвигаться самостоятельно. В Спасо-Преображенский храм его привели под руки во время одной из экскурсий. Среди множества религиозных людей он, как сам признавался, один был атеистом.

Дело было в феврале. Поднявшись в келью Евфросинии Полоцкой, доцент увидел, в каких спартанских, аскетичных условиях она жила, и проникся. Раньше он занимался спортом, боксировал, боролся и не был сентиментальным человеком. А тут вдруг полились слезы. Он подошел к раке, где лежали вериги, и представил, как преподобная надевала эту цепь с крестом, ходила с ней и в зной, и в лютый мороз, и подумал, что от холодного металла в организме образуются болезненные радикулитные патологии. И у него вдруг появилось необыкновенное сострадание к святой. Он осторожно взял в руку вериги и стал поднимать, чтобы ощутить их вес. Когда поднял примерно на полметра, случилось чудо: исчезла острая боль и он словно оказался в ином плане бытия.

Не веря происходящему, он осторожно стал класть вериги на место. Сделал шаг, другой — боль

не возвращалась. Тогда он потихоньку вышел из храма, где столпились его друзья и коллеги. Увидел, что от крыльца, где сейчас брусчатка, ведет наезженная детьми ледяная дорожка. Он с разбега заскользил по ней, что привело всех в изумление. «Люди добрые, — воскликнул доцент, — да я, похоже, исцелился!» А рядом стоял владыка Феодосий (Бильченко) и сказал: «Эка невидаль! У меня в кабинете лежит куча медицинских справок о том, что люди болели, а здесь исцелились».

Бывшего атеиста по его же просьбе крестили, и он уехал домой полностью здоровым и духовно, и физически. А через пятнадцать лет опять приехал к нам в монастырь, привез документы о том, сколько болел и что с того времени не обращался к врачам. В знак благодарности он привез Евангелие, которому четыреста лет. Судьба этой священной реликвии необыкновенна, и о ней тоже хочется рассказать.

Предок жены исцеленного доцента, когда рыбачил, нашел в Днепре бочонок с золотом и серебром. На одну часть денег он отстроил церковь в Дубровно, а другую отвез в Петербург, в казну. Его приняли и подарили несколько возов утвари, которую привезли в Дубровно. Там было и большое напрестольное Евангелие. Водяные знаки свидетельствуют, что бумага отпечатана в Италии примерно в середине XVII века. Во время пожара книгу вместе с другими выхватила из огня прабабка супруги доцента, а затем подарила ему. Именно эту реликвию он и передал в Полоцкую епархию.

По словам владыки Феодосия, подобное может случиться только с тем, кто искренне открывает свое сердце Богу и становится на путь преображения души. К слову, преподобная Евфросиния Московская тоже носила вериги, что также, помимо прочего, роднит двух подвижниц, чьи мощи встретились в Москве в сентябре этого года.

Под ракой, где сегодня находятся вериги, паломники проползают на коленях, сняв обувь. Многие получают исцеление, облегчение в болезнях. Ползем и мы...

— С верой просите, — наставляет с улыбкой инокиня Фотиния, — преподобная все даст.

### Икона за исцеление и голубоглазая Доминика

Рака с веригами преподобной Евфросинии украшена вышитой иконой святой. На ней преподобная в схимническом облачении. С этим образом тоже связано чудо.

У одной из золотошвеек обители была последняя степень онкологии, она готовилась к смерти. Во сне ей явилась преподобная и сказала: «Вышей

мою икону, и я тебя исцелю». Монахиня к игуменнии: «Не успею вышить икону, умру». Игуменния ответила: «Вышивай». Монахиня выполнила благословение и получила исцеление от рака. Святая Евфросиния сдержала обещание.

— Это лицевое шитье? — спрашиваю инокиню Фотинию.

— Да, ручная, очень кропотливая, тонкая работа. Натуральные нитки и краски, плотный бархат.

А еще преподобная Евфросиния исцелила от саркомы голубоглазую девочку Доминику, которой на тот момент было полгода. Врачи шансов не давали. Родители за час собрались и приехали из Бобруйска в Полоцкий монастырь — вымалить дочь. И вымолили: опухоль полностью исчезла.

«Где же ваша Доминичка?» — со страхом спрашивали сестры родителей девочки, когда спустя время они приехали на престольный праздник в монастырь. «На улице бегают», — улыбнулись счастливые мать и отец.





### То ли на небе, то ли на земле

Спасо-Преображенский храм — самый древний в обители. Построен в XII веке местным мастером Иоанном зодчим (в Полоцке установлен ему памятник) и его школой по велению преподобной Евфросинии всего за тридцать недель. Уникальная фресковая роспись, выполненная в спокойных, монашеских тонах, сохранилась почти полностью.

При строительстве произошло чудо. Торопились возвести храм к празднику Преображения Господня, но не хватало плинфы (тонкий обожженный кирпич). С горячей молитвой преподобная Евфросиния обратилась к Богу: «Ты, даровавший нам большее, дай нам и меньшее, дабы мы могли довести до конца дело построения храма, созидаемого во славу Пресвятого Имени Твоего. Помогите достроить храм!»

Когда утром строители подошли к печам, то увидели готовые кирпичи — ровно столько, чтобы хватило достроить храм.

— Преподобная не только великая молитвенница, но и строительница, — улыбается сестра Фотиния.

Сейчас храм закрыт для паломников, но для нас сделали исключение. Затаив дыхание, переступаем порог древней святыни. Внутри полумрак. Инокиня Фотиния включает напольный фонарь, и мы оказываемся в ином измерении...

Можно попытаться передать цвет стен, величелие искусных фресок и ликов святых посредством профессиональной фотокамеры, но невозможно описать состояние человека, находящегося внутри космического пространства храма, возведенного целых девять столетий назад... Это надо видеть, осязать, обонять, впитывать сердцем.

— Здесь находилась келья преподобной Евфросинии, в которой она молилась, — сестра Фотиния указывает на стену справа от входа в храм.

До боли хотелось остановить мгновение, еще хоть на чуть-чуть застыть, пожить в этой древности — такой родной, столь на удивление современной. «У Бога все живы» — фраза пульсировала в мыслях и думах, отражая увиденное.

Нас поторопили. Пора возвращаться в реальность. На полу справа от входа замечаем фрагменты плинфы.

— Это исконный камень, из него строили храм, — поясняет инокиня Фотиния.

— Почему преподобная в наше время стала являть себя людям?

— Дело в том, что сейчас в мире все направлено против человеческой души, чтобы ее погубить, чтобы человек жил в грехе, особенно молодежь. В вере мы теплохладные, многим необходимо чудо, чтобы уверовать. Вот преподобная чудеса и дает, чтобы людей к Богу привести. И чудес таких очень много в обители. В монастыре издана книга «Дивен Бог во святых Своих» о современных чудесах, явленных по молитвам к преподобной Евфросинии. Когда мы с сестрами проводим экскурсии по монастырю, паломники из разных городов часто делятся случаями помощи нашей святой.

После экскурсии по монастырю мы прошлись по послушаниям. Посетили канцелярию, библиотеку, просфорную, молочный цех, иконописную, свечную и реставрационную мастерские, прачечную, сады, огороды, монастырское кафе.

Полоцкий монастырь — это калейдоскоп самых разных послушаний, событий, проектов, где каждая сестра может реализовать свои таланты и открыть в себе доселе неизвестные. Рассказать обо всех полоцких послушаниях в рамках одного

репортажа, к сожалению, невозможно (уж очень много всего в обители), поэтому ограничимся несколькими.

### Канцелярская горница

Канцелярское кресло — единственное место в монастыре, где позволительно задавать насельницам вопросы личного характера: имя, возраст, прописка, образование, семейное положение. В обителях не принято об этом спрашивать. Сестра, которая приходит в монастырь, — это закрытая книга, тайна, которая раскрывается постепенно. Доступ к личным данным имеет только канцелярия монастыря исключительно в целях послушания.

Монахиня Романия трудится в канцелярии два года. Об этом важном монастырском послушании она рассказывает с большой любовью и вдохновением.

— Канцелярское послушание очень интересное. Сейчас здесь несут послушание три сестрички. Под крыло преподобной Евфросинии прилетают птенцы из разных стран, и их надо зарегистрировать официально. Подобно тому как вокруг преподобной собирались самые разные сестры (богатые, бедные, образованные,



простолюдинки), так и сейчас святая собирает в своей обители совершенно разных насельниц.

В канцелярии еще мы документально отражаем, как сестры передвигаются по послушаниям. Когда я пришла в обитель, была уверена, что меня отправят на какое-нибудь творческое послушание, потому что я человек творческий. В обители же меня благословили в канцелярию, а я очень не любила бумаги, отчеты и тому подобное. Но тем и интересна жизнь в монастыре, что игуменья следит, чтобы каждая сестричка была гармонична, чтобы не было перекосов в ту или иную сторону. И вы знаете, со временем я полюбила бумажки. И как только я их полюбила, меня отправили в трапезную, где я послушалась три с половиной года (*улыбается*).

Послушание в трапезной тоже интересное. Это монастырская горница, по аналогии той, в которой Господь собирал Своих учеников, будущих апостолов. Здесь и общение, и служение сестрам. Ты служишь ангелам, готовишь еду и кормишь ангелов.

Смена послушаний в монастыре очень важна. Так Господь научает нас быть истинными монахами, ни к чему не привязываться, не искать земного. Если с тобой Бог, не страшно быть никем. Будешь и полы мыть, и уборные чистить с такой же любо-

вью, как и послушаться на клиросе или в канцелярии. Самое страшное — потерять Бога. Где ты, с кем ты — это уже второстепенное.

— Сестра Романия, у вас редкое монашеское имя. В постриге Вас нарекли в честь святого Романа Сладкопевца?

— Роман Сладкопевец — это святой, который сладко пел. Сначала он не имел дара пения, а потом Богородица его им наградила. Господь сподобил меня тоже петь на клиросе.

— Что для Вас монастырь?

— Обитель — это наш дом, земной рай, который превратится в Эдем Небесный, где мы будем все вместе и не будет ни болезней, ни печалей, ни скорбей, ни грехов. Преподобной Евфросинии епископ Илия даровал Полоцкую землю в вечное пользование, и теперь она вечно пользуется этим местом. Сменяются земные игуменья, меняются сестры, кто-то умирает, кто-то рождается, кто-то приходит, кто-то уходит, а матушка преподобная здесь хозяйкой была, есть и будет. Преподобная заботится о нас, и это очень ощутимо. Особенно в трудные моменты, которые тоже случаются в монашеской жизни. Но все-таки радостных событий в монастыре многократно больше.



### Книжный рай

В Полоцком монастыре большое внимание уделяется образованию и просвещению. Сестры учатся на курсах для монашествующих. В этом году одна из сестер-библиотекарей читает насельницам лекции по литургике.

Монастырская библиотека — это место с особой атмосферой, рай для книголюбов со стеллажами от пола до потолка. Мы задержались здесь надолго. Сестры ведут картотеку. Все серьезно и на высшем уровне, как в крупных библиотеках. И очень приятно, что знают наш журнал, читают, хранят выпуски в архиве.

Старший библиотекарь монастыря монахиня Рафаила к встрече с нами подготовилась: напечатала текст про библиотеку, показала ящички с картотекой, подборку нашего журнала за несколько лет и книги, которые выбирают сестры для чтения, а также поделилась трудностями и радостями своего послушания. Она пришла в обитель юной девушкой, в девятнадцать лет, как и многие полоцкие сестры.

Монахиня Рафаила:

— Сложность послушания в библиотеке в том, что у нас не хватает рук, времени и возможности все здесь сделать как положено, систематизировать и привести в порядок. В библиотеке много мелкой рутинной работы. Зато очень радостно, когда сестры приходят и делятся впечатлениями от прочитанных книг, рассказывают, как вдохновились. Сестры читают и богословскую литературу, и про духовную жизнь, и о современных подвижниках. Например, недавно вышла книга о жировицком старце Митрофане. Обычно мы заказываем по одному-два экземпляра, поэтому читаем по очереди. Если книга очень интересная, то ее можно и за ночь прочесть, чтобы побыстрее передать другой сестричке.

Рядом с библиотекой расположена реставрационная мастерская, где трудничает переплетчик книг Лидия Михайловна — прихожанка монастыря из числа старожил (семнадцать лет при обители). Она продемонстрировала, как с помощью специальных инструментов, поджимного и позолотного пресса можно подарить ветхим книгам новую жизнь. Вот бы человека можно было так подлатать с его истерзанной грехом душой... Увы, нужен труд великий. Порой длиною в жизнь.



### Ученья свет: монастырь и дети

При монастыре действует воскресная школа, в 2021 году отметившая 30-летний юбилей. Директор воскресной школы монахиня Кира курировала нашу поездку в монастырь, помогала на каждом этапе организации, устраивала нам жилье, пищу и питание, скрупулезно вычитывала тексты про обитель при подготовке номера в печать, за что мы ее сердечно благодарим.

Монахиня Кира:

— В нашей школе обучаются дети в возрасте от пяти лет и старше, а также взрослые. Занятия проводятся в воскресные дни после поздней Божественной литургии. Детки изучают Закон Божий, Священную историю Ветхого и Нового Заветов, катехизис, историю Церкви, богослужебный устав, церковнославянский язык.

Кроме того, проводятся занятия по рисованию, пению, рукоделию и кулинарии. Но главное — это участие детей в литургической жизни Церкви, в таинствах Исповеди и Причастия. В школе ребята научаются тем добродетелям, которым учила преподобная Евфросиния: терпению, воздержанию, душевной чистоте, бесстрастию телесному, послушанию мудрейшим, покорности старшим, любви

нелицемерной к равным и меньшим. Большим детским праздником всегда является урок рисования на асфальте цветными мелками, когда стараниями маленьких художников рождаются удивительные творения Божьего мира.

На протяжении всего учебного года в школе проводятся концерты, посвященные различным праздникам и особым датам: Покрову Божией Матери, Рождеству Христову, Пасхе и окончанию учебного года.

При школе организована работа молодежного объединения «Полоцкое Радование» в честь преподобной Евфросинии. Ребята принимают участие в слетах православной молодежи, играх, конкурсах, духовных беседах со священниками, помогают сестрам Полоцкой обители на различных послушаниях, украшают территорию монастыря во время праздников, принимают активное участие в республиканском конкурсе творческих литературных и исследовательских работ учащихся «Свет Православия», организованном Институтом теологии имени святых Мефодия и Кирилла Белорусского государственного университета.

Ежегодно воспитанники воскресной школы проводят благотворительные ярмарки и дарят радость людям своими пасхальными поделками:

праздничными открытками и сувенирами, сделанными собственноручно, а также вкусной постной выпечкой.

Во время каникул для ребят организуются паломнические поездки, впечатления от которых надолго остаются в памяти детей. Все совместные проекты, совершаемые воспитанниками школы во благо монастыря и преподобной Евфросинии, объединяют, сплачивают и надолго остаются в их памяти.

### Да будут двое: материнское смирение

Полоцкий монастырь — это kaleidoscope самых разных послушаний, событий, проектов, где каждая сестра может реализовать свои таланты и открыть в себе доселе неизвестные.

Обитель вырабатывает собственную молочную продукцию с натуральным составом. На молочной кухне трудятся две сестры — монахиня Агафия и инокиня Елена.

Монахиня Агафия:

— Каждое утро нам привозят молоко с монастырского коровника, который находится в скиту. Мы его перерабатываем. Изготавливаем масло, сливки, сметану, сыр, творог, простоквашу, греческий йогурт на закваске.

— Вот такие закваски мы используем для сыров и йогуртов, — сестра Агафия показывает упаковки, достав их из специального контейнера. — Производство итальянское и угличское. Для каждого продукта своя закваска. А это наш адыгейский сыр, попробуйте. Правда, он еще теплый.

— Какие еще сорта сыра изготавливаете?

— Соленые: российский, сулгуни, грузинские нитки (косички). Пресные: славянский, грузинский. У нас есть специальные сырные баки, в которых производится сыр. Интересный факт: изготовление сыра придумали монахи.

— А где вы научились плести грузинские косички?

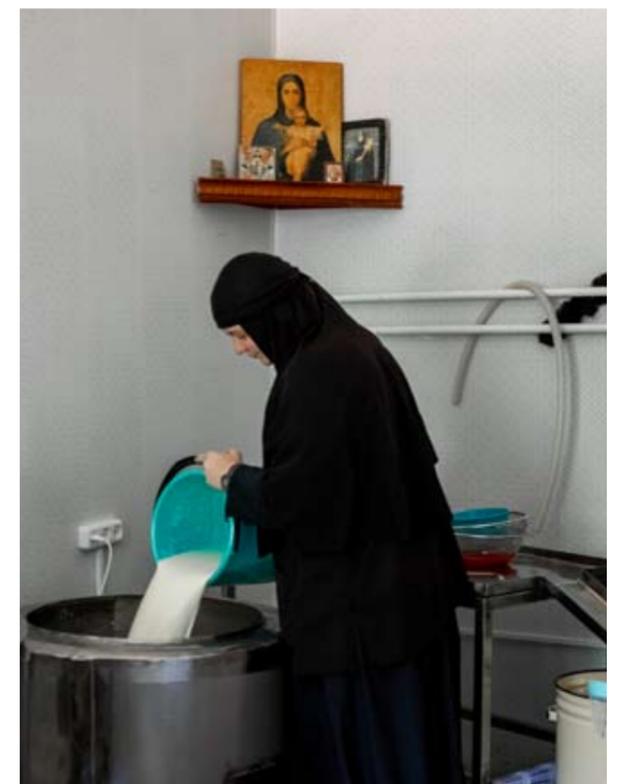
— К нам приезжали монахини из Грузии, показали процесс плетения.

— В чем особенность вашего послушания?

— У нас безотходное производство. Важно следить, чтобы ничего из продукции не пропало, чтобы она была качественной. Молоко не пастеризуем, у нас все живое. В обители сейчас строится здание, где в цокольном этаже будет новый просторный, вентилируемый молочный цех с большими окнами. Бог даст, доживем.

— В период постов что производите? Есть работа на молочке?

— Наш сыр долгосрочного созревания, поэтому мы изготавливаем его как раз во время постов,



примерно за месяц до разговенья. Сыр зреет в холодильной камере в подвале. На Пасху, Рождество, Успение разговляемся молочной продукцией.

— Молочному делу учились в процессе, опытным путем?

— Да, самообразовывались. Мы не ученые, как дома в миру делали, так и в монастыре.

— Каких качеств требует это послушание от сестры? Какие добродетели вырабатываются у нее в процессе?

— К примеру, я мать, а должна слушаться дочь, она старшая по молочке, — улыбается инокиня Елена. — Поэтому на послушании стараюсь проявлять послушание и смирение. Дочь первая пришла в монастырь двенадцать лет назад, а потом и я за ней. В миру у меня было много профессий: трудилась и на железной дороге, и воспитателем, и сторожем, и уборщицей. Родом мы из России, родились недалеко от Великих Лук.

— Так вы мать и дочь? Родные люди в одном монастыре. Какая редкость в наше время. А как вы в Белоруссии оказались? Почему выбрали именно Полоцк?

— На тот момент это был ближайший к нашему региону монастырь. А там уж Господь Сам управил. Дочь моя иконописец. В монашество пришла в двадцать лет.

— Мы просто трудимся на совесть, — добавляет сестра Агафия.

— Как давно вы вместе на этом послушании? — Около четырех лет. Мама как пришла в обитель, так и стала мне помогать. Не забудьте пакеты с нашей продукцией, мы положили вам на пробу!

Сердечно благодарим мать и дочь и, нагруженные молочными гостинцами, спешим в следующую по списку монастырскую мастерскую. Список послушаний любезно подготовили игуменья Евдокия и инокиня Фотиния, которая к тому же везде нас сопровождала, повествуя о каждом из них очень подробно и увлекательно. Так бы и ходили за сестрой Фотинией весь день. Сколько же пользы человек получает от паломничества в монастыри и общения с монахами! Поистине, не работа, а благословение.

Слава Богу, успели еще и подняться на колокольню, и по второму кругу прослушать экскурсию по храмам обители, которую в тот день провела для группы паломников сестра-экскурсовод инокиня Людмила (которая также несет послушание в канцелярии), и посидеть в тишине на монастырском некрополе, размышляя о тленном и вечном.

Инокиня Фотиния раньше несла послушание на сестринском кладбище, ухаживала за могилками почивших сестер.



— Особенно хорошо здесь зимой: вокруг сугробы, а матушек лампадки горят — «тепло». Сестры приходят сюда «отдохнуть», побыть в уединении, почитать келейное правило, попросить у матушек духовной поддержки, просто посидеть, поплакать. Бывает, приходишь на кладбище уставший, опустошенный, а побудешь у могилки, помолитесь и возвращаетесь совершенно другим в духовном плане. Наши почившие матушки — сильные молитвенницы, они сохранили веру в Бога в тяжелое богоборческое время. Каждая могилка — это история.

— Сколько здесь сестер покоится, помните? — Я же лампадки зажигала, конечно, помню: тридцать четыре (улыбается).

### «Аптека» преподобной Евфросинии

Под конец долгого и насыщенного дня сестры пригласили нас (уже изрядно уставших и разомлевших на солнце) отведать какой-то волшебной монастырской голубики. Мы и подумать не могли, какое утешение приготовила нам преподобная Евфросиния.

В итоге интервью в саду мы провели, набив рот сочной и вкуснейшей ягодой, какую когда-либо приходилось пробовать. Взбодрились вмиг. Усталость как рукой сняло.

Послушница Фотиния:

— Мы выращиваем два сорта голубики: «блюкруп» и «река». Срок созревания у всех сортов неравномерный. «Блюкруп» среднеспелый сорт и самый сочный, «река» — более ранний. Мы собираем не каждую ягоду, выбираем созревшую. Голубику лучше не мыть, иначе вымывается сахар и ягода становится не такой сладкой.

— Как вы ухаживаете за кустами?

— В целом голубика не прихотлива, но любит влажность, поэтому у нас проведен капельный полив. Поток воды регулируем сами. Без влажной почвы не будет урожая. Особенно часто надо поливать в июле-августе. А еще для голубики важна рыхлая почва. Мы используем торф с опилками и периодически разрыхляем землю, потому что корни любят дыхание (воздух). Два раза в год для голубики мы подкисляем почву серой и удобряем комплексными добавками и витаминами. В саду стараемся использовать только натуральные подкормки, химией ничего не обрабатываем.



Весной кусты мы подрезаем, удаляем сухие ветки, в том числе и те, что лежат на земле. Оставляем только самые молодые и мощные побеги. Если голубику вовремя и грамотно подрезать, то зимой кусты выдерживают мороз до минус тридцати градусов. Большую голубику на зиму мы не укрываем, а маленькую укутываем лапником.

— Сколько ведер в сезон снимаете?

— В прошлом году сняли тридцать двенадцатилитровых ведер. Был сезон, когда собрали около сорока ведер.

— Послушайте, это что-то невероятное. Какая крупная голубика! Она огромная! На вкус — сочное, сладкое бархатное великолепие. Как вы храните такое количество ягод?

— А мы не храним, сразу ставим на стол и съедаем, так как сестер много. Любим голубику. Эта ягода считается княжеской. Преподобная Евфросиния такой урожай нам управила. Утешает сестер. Без преподобной ничего в обители не происходит. Она наша заступница, покровительница, утешительница. А еще питательница, это я могу сказать со стопроцентной уверенностью. Убедилась, когда меня поставили на садовое послушание. Но все равно на Бога надейся, а сам не плошай, самому силочки тоже надо приложить. Господь поможет, но и сам что-то делай. Преподобная всегда радость дает, если потрудишься

ради нее и Господа. В обители это очень ощущается. Вы наедаетесь! Наедаетесь! На «десерт» вот вам голубика — радость велия. Вот как преподобная вас утешила. На Байкале у вас такой нет?

— На Байкале изобилие разнообразных ягод, но такой крупной и тающей во рту голубики нет. Вы знаете, помощь преподобной и мы ощутили на себе. Весь день в трудах, еле дошли до сада, а тут такая радость, вдохновение — готовы еще раз обойти весь монастырь.

— Во время Петрова поста, который более щадящий, чем остальные, ягода для сестер — большое утешение. Обычно накануне дня памяти преподобной Евфросинии весь монастырь готовится к празднику. Однажды я очень скорбела, что не укрыла вовремя жимолость, некогда было. Пришла в сад через два дня после торжества, уверенная, что придется снимать ягоды со всех кустов жимолости, однако птицы помогли, сделали за меня всю работу (улыбается). Сад мы окропляем святой водой, служим молебны мученику Трифону, который на иконах изображается с птицей.

— Как вы изучали голубику? Практика? Метод проб и ошибок?

— Книги, интернет, но чаще всего — опытным путем. Однажды на кустах завелся грибок, и нам даже пришлось обратиться в местную газету, чтобы знатоки-садоводы помогли нам его вывести.

— Какую еще ягоду выращиваете, помимо царской голубики?

— Смородину, малину, ежевику, вишню, черешню, клубнику, жимолость, крыжовник, сливу, алычу, абрикосы, яблоки, груши.

— Сестра Фотиния, сад — ваше основное послушание?

— Да, в течение последних двух лет. Также у каждой насельницы много сопутствующих основному послушаний.

— Кто Вы по светской профессии?

— Я бывший аптекарь, фармацевт.

— А теперь трудитесь в аптеке натуральной, гомеопатической, можно сказать, — в «аптеке» преподобной Евфросинии Полоцкой. Работаете с растениями, корнями.

— Как хорошо Вы подметили. Спаси Бог!

— Не тяжело находиться целый день на солнце в плотной монашеской одежде?

— Благодатно. Мы же ради Христа пришли в монастырь, надо что-то и потерпеть. И хотя к концу дня порой думаешь, что на жаре больше не выдержишь, Господь укрепляет и дает силы.

Умиротворенная фигура в черном медленно удалялась по тропинке. Сколько в этом гармонии, внутреннего созерцания, жизни во всех ее проявлениях, со всеми ее радостями и скорбями...



### Белорусское гостеприимство, или щедрая душа Белой Руси

В уютном монастырском кафе для паломников прилавки с домашней выпечкой и другой «кондитеркой». А вот полка с медом. Есть даже сушеный чеснок в пакетиках. Можно заказать полезный травяной чай, присесть за столик и угоститься вкусами из натуральных ингредиентов.

Мы, конечно, были слышаны о белорусском гостеприимстве, но впервые за все десять лет работы в журнале уезжали из монастыря с таким количеством подарков и покупок: на вокзалах передвигаться пришлось мелкими перебежками, поклажа не помещалась в руках.

Сестры вручили нам пакеты с продукцией, которую изготавливает обитель: хлеб, пироги, булочки, рогалики, кексы, коврижки, печенье разных видов, творожный и шоколадный торт, ломоть сыра, банки со сливками. Игуменья и сестры в издательстве подарили книги, брошюры, увесистый путеводитель (подарочное издание) по монастырю. Из церковной лавки мы везли иконки, платочки, мешочки, маслице, деревянные Евфросиниевы кресты, пасхальные яйца, шкатулки — всего не перечислить.

А еще полоцкие сестры щедро отсыпали нам своей княжеской голубики, которую мы собирали аккуратно перед отъездом, — один из отголосков рая на земле. Ну а как мы в итоге добрались до родных пенатов со всем этим белорусским хлебосольством, уже другая история.





игумения Евдокия (Левшук):

# «МОНАШЕСТВО – ЭТО НЕИСЧЕРПАЕМАЯ РАДОСТЬ»

В 2025 году отмечается 900 лет со дня основания Полоцкого Спасо-Евфросиниевского монастыря – монашеской жемчужины Белой Руси. Настоятельница обители игумения Евдокия рассказала нашему журналу о жизни монастыря и о том, как отмечается день памяти основательницы монастыря прп. Евфросинии Полоцкой, о принесении частицы ее мощей в Россию, о своем приходе в монастырь и бесконечной любви к монашеству, о важности молитвы, а также почему радость сильнее всякого оружия.

## Духовное торжество

**Недавно произошло знаменательное историческое и духовное событие: ковчег с частицей мощей преподобной Евфросинии Полоцкой из Спасо-Евфросиниевского монастыря был принесен в Россию. Матушка Евдокия, расскажите, пожалуйста, как это было.**

В этом году ковчег с частицей мощей преподобной Евфросинии Полоцкой торжественно «проществовал» по епархиям Русской Православной Церкви. Это событие значимо не только для Полоцкой обители, но и для всей Белорусской Православной Церкви. До сегодняшнего дня частицы мощей преподобной Евфросинии приносились в дар некоторым храмам и монастырям, но никогда не «путешествовали».

В 2024 году, в связи с такими важными событиями, как 785-летие заключения союзного договора между новгородским князем Александром Невским и полоцким князем Брячиславом Васильевичем и 25-летие создания Союзного государства России и Белоруссии, по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла ковчег с частицей мощей преподобной Евфросинии Московской был принесен в Беларусь, а ковчег с частицей мощей преподобной Евфросинии Полоцкой – в Россию.

Специально для этого события в Кресто-Воздвиженском соборе нашего монастыря торжественно освятили ковчег, в который была вложена частица мощей преподобной Евфросинии Полоцкой.

Интересно, что мощи нашей преподобной побывали именно в тех местах, которые так или иначе связаны с ее личностью, то есть она словно соединила невидимыми духовными нитями прошлое и настоящее и своим присутствием освятила тот путь, который непосредственно связан с ее именем.

**Каким образом частицу мощей перевозили? Как в целом прошло это мероприятие для Вас? Какие впечатления у Вас остались?**

Ковчег с частицей мощей в основном «путешествовал» на автомобиле, но, к примеру, из Санкт-Петербурга в Екатеринбург летел в самолете. Его сопровождали сестры нашего монастыря. Во время полета произошло чудо, как расценил это митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Евгений. Самолет, который летел со святыней, не мог приземлиться и совершал круги, облетая Екатеринбург. Сестры, сопровождавшие ковчег, скорбели, потому что уже была ночь и непонятно по какой причине борт никак не могли посадить. А потом вообще сказали, что в Екатеринбурге они не приземлятся, и направили самолет в Челябинск.

Совсем юной я летела в монастырь как на праздник и ждала, когда смогу остаться там навсегда. Сердцем понимала, что мое место в обители. Мне казалось, что если бы мне дали черный платочек, черное платье и поставили рядом с сестрами, большего счастья мне и не надо было.

Как отметил в проповеди владыка Евгений, «взирая на эти события с духовной точки зрения, становится совершенно понятно, что преподобная Евфросиния пожелала обозреть нашу землю, посмотреть на спящих или неспящих и молящихся уральцев, заглянуть и на благословенную Южноуральскую землю и благословить ее своим пришествием, а потом все-таки вернуться на Екатеринбургскую землю».

В России ковчег с частицей мощей преподобной Евфросинии пребывал с 5 сентября по 1 ноября, и за это время святые смогли поклониться сотни тысяч верующих из двадцати российских городов. Кто-то укрепился в вере, кто-то почувствовал облегчение в своих трудах, один избавился от недуга или скорби, другой получил ответы на свои неразрешенные вопросы, третий просто испытал мир и покой в душе.

Святая преподобная Евфросиния — удивительная святая. Мы испытываем невольную радость от того, что принесение частицы ее мощей явилось настоящим духовным торжеством и оставило глубокий след в сердце каждого, кто прикоснулся к святыне.

### «Кажется, что земля соединяется с Небом...»

**В Полоцком монастыре день памяти преподобной Евфросинии как отмечается? Как монастырь готовится к празднику, что происходит в этот день? Как Вы с сестрами почитаете небесную покровительницу своей обители?**

В нашем монастыре праздник преподобной Евфросинии — это особые, торжественные и не-

забываемые дни. 5 июня празднуется преставление подвижницы, а на следующий день — перенесение мощей из Киево-Печерской лавры в Полоцк.

Подготовка к празднику начинается задолго до его начала. Сестры стараются, чтобы каждый уголок обители блестел и благоухал, чтобы вся территория была ухоженной и сияла чистотой. Многометровый ковер из летних трав и живых цветов украшает вымощенную камнем дорожку, ведущую от входной арки к Спасо-Преображенскому храму. Иконы в храмах также украшаются нежными венками из живых цветов. Ежегодно почтить память нашей святой приезжают архиереи, настоятельницы женских монастырей и многочисленные паломники из разных стран.

Накануне праздника в Полоцкую обитель приходит традиционный крестный ход из города Глубокое. Вот уже более десяти лет крестonosцы проходят около девяти километров пешком, чтобы поклониться мощам преподобной Евфросинии и принять участие в праздничных богослужениях. Днем совершается малая вечерня с акафистом преподобной, в 17:00 — праздничное всенощное бдение, а затем трапеза в Духовно-просветительском центре монастыря.

В 22:00 в Кресто-Воздвиженском соборе начинается исповедь. В полночь совершается молебен с акафистом преподобной Евфросинии. Это очень трогательный момент, который особо выделяется среди всех праздничных служб. Людей в храме много, все стоят с акафистами в руках и поют. Тишина, спокойствие, все молятся, прославляют преподобную — весь храм. Это так сильно, необыкновенно, и кажется, что земля соединяется

с Небом... И потом всю ночь, до начала ранней литургии, многочисленные паломники непрестанно молятся у святых мощей.

5 июня после поздней Божественной литургии, которую обычно возглавляет Патриарший экзарх всея Беларуси, все молящиеся направляются к древнему Спасскому храму. На соборной площади к ним присоединяется крестный ход, следующий из Софийского собора, и затем у Спасо-Преображенского храма совершается молебен с акафистом преподобной.

А 6 июня после литургии вокруг трех храмов обители совершается крестный ход в память того великого пути, который был пройден с мощами преподобной Евфросинии в 1910 году из Киева в Полоцк.

В эти дни мы всегда испытываем пасхальную радость, и хочется бесконечно благодарить преподобную за ее щедрые милости к каждому, кто с надеждой притекает к ее нетленным мощам.

### «Я думала о монашестве с пятнадцати лет»

**Матушка, Вы пришли в монастырь в двадцать лет. Княжна Предслава — будущая преподобная Евфросиния Полоцкая — в двенадцать. Подобные возрастные показатели в монастырях сегодня большая редкость. Поделитесь, пожалуйста, как Вы пришли к Богу в столь юном возрасте?**

Мы с моей мамой приезжали в Жировичский монастырь на праздники, но возможности остаться там на более длительное время не было, так как паломникам в то время негде было остановиться. Однако Господь все устраивает по Своему неизреченному Промыслу.

Однажды, когда мы были в храме, меня охватило необыкновенное желание побыть подольше в Жировичах, и я поделилась этим с мамой. Мои слова услышала одна раба Божия и сказала: «Я знаю одну монахиню в обители, напишу ей записочку, и она тебя примет». Так все и получилось. По благословию настоятельницы меня посели-

ли в келье этой монахини на раскладушке. С этого момента монастырь стал моим родным домом.

Я летела в Жировичи как на праздник и ждала, когда смогу остаться там навсегда. Сердцем понимала, что мое место в монастыре. Мне казалось, что если бы мне дали черный платочек, черное платье и поставили рядом с сестрами, большего счастья мне и не надо было.

**Правда, что в то время в монастырь попасть было непросто, даже очередь на годы вперед набиралась? В духовном смысле это была словно проверка истинности намерений новоначального. В наши дни такое неслыханно, невозможно представить.**

Я просилась в обитель, но игуменья Гавриила (Рисицкая) только разводила руками: «Деточка, ну что же делать, если власти не разрешают принимать в монастырь?» В то время обитель в жировичах была единственным действующим монастырем в Беларуси, и там подвизались монахини, переведенные из закрытых Полоцкой и Гродненской обителей. В монастырь никого не брали. Разрешение принимать новых сестер появилось лишь в 1979 году. Я к тому времени окончила учетно-кредитный техникум и отработала по распределению в банке.

Митрополит Филарет (Вахромеев) добился разрешения на ежегодную прописку в монастыре по три сестры. Поэтому те, кто желал иноческого жития, вынуждены были ждать своей очереди на прописку не один год. Меня прописали в обители в 1981-м накануне Благовещения (6 апреля). Владыка Филарет позвонил матушке игуменни и сказал: «У нас благая весть! Разрешили прописать сестричек».

**Что Вы почувствовали в тот момент?**

Подумала: «Милосердие Божие меня посетило».

### «Не задерживаю и не отпускаю»

**Мама спокойно отпустила Вас в обитель?**

К вере привела меня именно мама. Она научила своих детей вере в Бога (нас у нее трое), ее роди-

Монашество — это Божие призвание. Бог кладет на сердце желание монашества и ведет Своим путем. Человек сам порой не понимает, откуда у него возникает пламенная ревность и горячее желание подвизаться, такое, что ему уже никто и ничто неинтересно. Так было и со мной. Одна монахиня мне в то время как-то сказала: «Что ты все одно: монастырь, монастырь! Еще передумаешь!» Однако если это призвание, если Господь позовет, Он даст и ревность, и силы, и преданность.

Нам пришлось приложить немало усилий, чтобы привести монастырскую территорию в надлежащий вид. Несмотря на нелегкие и непрерывные труды, мы не оставляли молитву. Во время богослужений сестры словно обновлялись под действием благодати. Именно молитва поддерживала нас в те годы, и, несмотря на бытовую неустроенность, внутри нас пребывала неизменная радость и беспредельная благодарность Творцу и преподобной Евфросинии. Все нами принималось как дар Божий.

тели были воцерковленными, не пропускали ни одной воскресной и праздничной службы. До храма добирались пять километров: бабушка пешком, дедушка на велосипеде.

Но когда я встала перед мамой на колени, сложила руки и попросила: «Мамочка, благослови в монастырь!», — она меня обняла и стала плакать: «Доченька, как же я тебя отпущу?» А потом сказала слова, которые я помню всю жизнь: «Я тебя и не задерживаю, и не отпускаю, чтобы ты на меня всю жизнь потом не нарекала». И я опять попросила: «Благослови, мама!» Она встала, взяла икону в святом углу, благословила меня, а уже спустя время благодарил Бога за мой выбор. Когда умер папа, мама тоже пришла в монастырь, и сейчас она монахиня нашей обители.

Монашество — это Божие призвание. И мы с мамой спустя годы рассуждали, как же промыслительно Господь меня вел. Бог кладет на сердце желание монашества и ведет Своим путем. Человек сам порой не понимает, откуда у него возникает пламенная ревность и горячее желание подвизаться, такое, что ему уже никто и ничто неинтересно. Так было и со мной. Одна монахиня мне в то время как-то сказала: «Что ты все одно: монастырь, монастырь! Еще передумашь!» Однако, если это призвание, если Господь позовет, Он даст и ревность, и силы, и преданность.

**Сколько в итоге Вам пришлось ждать исполнения заветной мечты — поселиться в монастыре?**

Ожидание продлилось долгих пять лет...

### **Жировичские огурцы и дубовые бочки**

**В Жировичском монастыре Вы подвизались в течение двенадцати лет. Что больше всего запомнилось Вам из тех лет? Какие послушания Вы там несли?**

Делала все, что было необходимо. И на огороде трудилась, и в трапезной, и в храме, и в просфор-

ной, и в канцелярии, была певчей и еще одно время несла послушание в Минской епархии у митрополита Филарета.

Одним из моих жировичских послушаний была засолка огурцов по фирменному монастырскому рецепту. Огурцы получались необычайно вкусными. Никто не хотел покупать магазинные банки, всем нужны были только монастырские огурчики.

**Рецепт и способ засолки до сих пор помните?**

Да (улыбается). У нас была большая плантация огурцов. Пророщенные семена высаживали сразу в грунт. Когда огурцы выросли, мы их собирали в большие передники и высыпали в мешки. Потом эти мешки возили на тачках к погребу, возле которого ставили несколько больших ушатов с водой, куда и высыпали огурцы. В одном ушате мыли огурцы, в другом еще раз промывали и помещали в ведра.

В погребе стояла уже готовая, вымоченная и пропаренная чистой крапивой большая дубовая бочка. Дно бочки устилали зеленью и туда высыпали два ведра огурцов. Потом пересыпали солью по нашему специальному рецепту, опять высыпали два ведра огурцов и добавляли соль. Когда бочка была наполовину заполнена, мы выкладывали листья хрена, чеснок, зелень и опять добавляли огурцы до самого верха с горкой, потому что за ночь они оседали. Утром мы их ровняли и добавляли сверху еще немного зелени.

Затем рабочие накрывали бочку крышкой и забивали ее. В крышке было круглое отверстие, которое закрывалось деревянной пробкой. Через него я могла следить за тем, достаточно ли там рассола, так как он должен был покрывать все огурцы. Когда мы открывали бочку и брали нужное количество огурцов, я их вымачивала в течение суток и опять заливала рассолом по вкусу. После этого мы их уже ставили на стол. Это были фирменные жировичские огурчики. Крепкие, как камушки, очень вкусные и ароматные.

К сожалению, сегодня в нашем монастыре нет подобных условий для засолки. Но зато мы производим другую вкусную продукцию: изго-

Имя Евфросиния в переводе с греческого означает «радость». Какая же это радость? Радость духовная, радость, которая неисчерпаема. У святителя Иоанна Златоуста есть слова о том, что как бесконечен Бог, так бесконечна и радость, которая исходит от Него, она всегда течет, всегда цветет и никогда не иссякает. И именно эта радость сильнее всякого оружия, потому человек, у которого она есть, все переносит мужественно.

тавливаем сыр разных сортов, выпекаем хлеб, пирожки, кексы и другие хлебобулочные изделия.

### **Дело монаха – молитва, а работа – поделие**

**В Жировичах Вы встретились с известным глинским старцем схиархимандритом Иоанном (Масловым), который стал Вашим духовником. Какие его советы, наставления Вы вспоминаете чаще всего и какими из них делитесь с сестрами?**

Очень часто отец Иоанн учил нас словами преподобного Амвросия Оптинского: «Никого не осуждать, никому не досаждать, и всем — мое почтение». При этом батюшка обязательно кланялся. Эти слова он постоянно говорил нам и просил: «Повтори, как я говорил». Мы должны были повторить, причем обязательно с поклоном. Ответишь ему без запинки, а он тут же спросит: «А еще что?» Оказывается, про поклон забыла. Почтительно поклонилась, и тогда он скажет: «Ну, вот так!» Эти три правила являются фундаментом духовной жизни.

Часто отец Иоанн, благословляя нас, повторял: «Будь внимательна! Исправляйся! Смотри за собой!» И еще говорил: «Все ангелы — я грешный, все белые голуби — я один черный вран» или «Все хорошие — я плохой», «Самое верное считать себя хуже всех. К этому надо стремиться, собой заниматься, с себя надо начинать. Если не будем с себя начинать, мы не будем расти духовно». Эти слова он подтверждал всей своей жизнью, и я их постоянно напоминаю сестрам. Попробуй достигни! Очень непросто.

Учил молиться и говорил: «Читай молитвы с покаянием и смирением», «Дело монаха — молитва, а работа — поделие». В этом направлении мы и стремимся двигаться. Наши труды должны помогать нам молиться, а не мешать и ни в коем случае не забирать от нас молитву.

### **«Я тебе буду помогать, а ты — мне»**

**В 1985 году, когда сестры еще находились в Жировичах, на территории Полоцкой оби-**

**тели планировали возвести туристический комплекс. Как в итоге удалось отстоять монастырь?**

Более того, в Кресто-Воздвиженском соборе намеревались сделать планетарий, в келейных корпусах — гостиницы, а уникальный Спасо-Преображенский храм XII века превратить в музей. Староста обители, впоследствии принявшая постриг с именем Таисия, ходатайствовала об открытии монастыря, где только возможно, стучалась во все инстанции, в том числе в Москве и Петербурге. Ситуации порой казались неразрешимыми, и однажды она возопила: «Матушка преподобная Евфросиния, я больше не могу бороться!» Преподобная явилась ей во сне и сказала: «Я тебе буду помогать, а ты мне. Продолжай свое дело».

Действительно, с Божией помощью 6 июля 1989 года было принято решение о возрождении Полоцкой обители, и уже через год сюда прибыли четырнадцать первых насельниц. Я приехала в Полоцк в 1991-м вместе с игуменией Евфросинией (Максимчук) и другими восемнадцатью сестрами в составе второй партии насельниц.

Нам пришлось приложить немало усилий, чтобы привести монастырскую территорию в надлежащий вид. Несмотря на нелегкие и непрерывные труды, мы не оставляли молитву. Кресто-Воздвиженский собор находился на реставрации, и богослужения совершались в Спасском храме. Во время служб сестры словно обновлялись под действием благодати. Именно молитва поддерживала нас в те годы, и, несмотря на бытовую неустроенность, внутри нас пребывала неизменная радость и беспредельная благодарность Творцу и преподобной Евфросинии. Все нами принималось как дар Божий.

Вскоре в обитель начали приходиться новые сестры. В 1992 году нас было уже 44 человека, а в 1998-м — 65.

**Сегодня в Вашем монастыре проживает 140 насельниц — солидная статистика для современной обители. Почему сестры сюда идут?**

Преподобную любят, молятся ей, она сама призывает новых сестер и согревает своей любовью.

Для меня самое дорогое в монастыре — наша небесная покровительница преподобная матушка Евфросиния. Она сама нас здесь собрала, она нас греет, питает, милует. Основательница женского монашества, просветительница, молитвенница, подвижница, защитница, помощница, целительница, заступница, миротворица, небесная покровительница земли белорусской, ходатаица за наш народ, наш светлый ангел...

Глинский старец схиархимандрит Иоанн, благословляя нас, повторял: «Будь внимательна! Исправляйся! Смотри за собой!» И еще говорил: «Все ангелы – я грешный, все белые голуби – я один черный вран» или «Все хорошие – я плохой», «Самое верное считать себя хуже всех. К этому надо стремиться, собой заниматься, с себя надо начинать. Если не будем с себя начинать, мы не будем расти духовно». Эти слова он подтверждал всей своей жизнью, и я их постоянно напоминаю сестрам. Попробуй достигни! Очень непросто.

**А еще говорят, игуменья нынешняя тоже всех привлекает...**

Если бы преподобная не приняла, то что тут матушка сможет сделать.

### Наш светлый ангел

**Вы приняли монашеский постриг с именем Евдокия в честь великой княгини Евдокии Московской, в иночестве Евфросинии. По Вашему мнению, что общего у двух преподобных Евфросиний? Что в этих подвижницах было такого, из-за чего их почитают теперь весь православный мир?**

Обе преподобные шли к Господу, но у каждой был свой путь. Преподобная Евфросиния Полоцкая является нам образец истинного монашеского жития, а преподобная Евфросиния Московская – образец семейного. Они не искали ни славы, ни величия, но прославились на века, достигнув святости. И хотя шли к Богу разными путями, но имели одинаковую веру и любовь ко Господу, которые пронесли через всю свою жизнь, и сегодня дарят радость каждому, кто обращается к ним в своих молитвах.

По Промыслу Божию ковчег с частицей мощей преподобной Евфросинии Московской пребывал в нашей обители в этом году дольше, чем было запланировано изначально. Святыня побывала во всех епархиях Белорусского Экзархата и находилась в Полоцком монастыре, ожидая возвращения ковчега с мощами преподобной Евфросинии Полоцкой из России. 2 ноября оба ковчега были направлены в Минский кафедральный собор для участия в торжествах по случаю 35-летия со дня образования Белорусского Экзархата и 10-летия образования Минской митрополии. Это событие явилось завершающим этапом межгосударственного проекта Союзного государства России и Белоруссии.

**Матушка, чем особенно дорога Вам Полоцкая обитель?**

Для меня самое дорогое в монастыре – наша небесная покровительница преподобная Евфроси-

ния. Она сама нас здесь собрала, она нас греет, питает, милует. Основательница женского монашества, просветительница, молитвенница, подвижница, защитница, помощница, целительница, заступница, миротворица, небесная покровительница земли Белорусской, ходатаица за наш народ, наш светлый ангел...

**Вот уже более двадцати лет Вы продолжаете дело, начатое великой святой. Каждый новый день Вы, игуменья, начинаете с чтения акафиста преподобной Евфросинии у открытой раки с ее мощами. Вы ощущаете духовную связь с преподобной? Каково это – жить под ее покровом?**

Ежедневное утреннее чтение акафиста у мощей преподобной – не просто традиция нашего монастыря. Это моя внутренняя потребность, это взаимное общение с нашей святой, выражение необыкновенной благодарности за ее безграничные щедроты и милость к нам. Без ее помощи и незримого руководства мы ничего не смогли бы сделать. Она здесь игуменья и хозяйка.

Акафист служится у мощей несколько раз в течение дня. Множество людей приезжает в обитель из разных уголков мира, чтобы приложиться к мощам святой заступницы и попросить ее скорой помощи. Преподобная слышит каждый вздох, возносимый от чистого сердца. В обители ведется летопись чудес, совершающихся по молитвам преподобной Евфросинии.

**В каждой женской обители Небесная Игуменья – это Божия Мать, а земная игуменья – Ее послушница. Вы согласны с этим высказыванием?**

Безусловно. Нашей обителью управляют Мать Божия и преподобная Евфросиния.

### «Радость сильнее всякого оружия»

**У вас распространена практика чтения Иисусовой молитвы?**

Иисусова молитва является обязательной для монаха. Это часть его келейного правила. Но кроме правила я прошу сестер как можно чаще пребывать в молитве. Когда во время пострига монаху вручаются четки как меч духовный, ему заповедуют непрестанно молиться Иисусовой молитвой. Апостол Павел призывает нас быть постоянными в молитве, и святитель Иоанн Златоуст говорит: «Непрестанно пребывай в имени Господа Иисуса, да поглотит сердце Господа и Господь сердце, и да будут сии два – едино». Иисусова молитва для монаха должна стать его дыханием.

**В чем главный смысл монашества?**

Замужняя печется о том, как угодить мужу, незамужняя – как угодить Господу. Мы призваны к тому, чтобы день и ночь всем сердцем, всей душой, всем существом искать, как угодить Богу, как Его прославить, как Его не оскорбить. Монашество – это особое призвание и всецелое посвящение себя Господу.

**В монашестве особое отношение к плоти. Согласно древней традиции, руки монаха должны быть полностью закрыты широкими рукавами рясы. Почему это важно?**

Когда сестры жили в Жировичском монастыре, матушка игуменья очень строго следила за их внешним видом. Она с четырнадцати лет подвизалась в первоклассных монастырях своего времени, где впитала строгие правила и внешнего, и внутреннего монастырского устройства. Эти правила неукоснительно соблюдались в нашей обители, и мы к ним привыкли.

**А что символизирует покрывание лба, головы у монашествующих?**

Головной убор монаха – это шлем спасения, покрывало послушания и смирения. Когда наши сестры идут на богослужение, они надевают камилавку, а в повседневной жизни – вязаную шапочку, которая закрывает лоб. Это традиция нашей обители.

**Как интересно. В России богослужебный головной убор монашествующих называют клобуком, повседневный – скуфьей, а камилавка – это часть облачения, богослужебный головной убор белого духовенства. Мне встречались архивные фотографии монастырей, на которых некоторые сестры в необычных для современного монашества головных уборах в форме вытянутого конуса. У них есть название?**

Возможно, вы говорите о «связках». Подобные шапочки носили до революции в некоторых обителях. Сейчас таких головных уборов нет.

**Монастырь для Вас – это...?**

Родной дом. Место, куда всегда стремишься. Когда я возвращаюсь из каких-либо поездок в наш монастырь, я действительно возвращаюсь в родной дом, где всегда тепло и уютно. Несмотря на физическую усталость от дневных трудов, здесь испытываешь истинную радость и полноту жизни. Я уверена, что все, кто пришел в Полоцкую обитель, был призван самой преподобной Евфросинией. Ее имя в переводе с греческого означает «радость». Какая же это радость? Радость духовная, радость, которая неисчерпаема. У святителя Иоанна Златоуста есть слова о том, что как бесконечен Бог, так бесконечна и радость, которая исходит от Него, она всегда течет, всегда цветет и никогда не иссякает. И именно эта радость сильнее всякого оружия, потому человек, у которого она есть, все переносит мужественно.

**Дорогая матушка Евдокия, сердечно благодарю Вас за интересную и душеполезную беседу и прошу Ваших святых молитв!**

Спаси Вас Бог! Ищите единого на потребу. Просите Господа, чтобы милосердный Отец Наш Небесный помог всем нам познать волю Божию, помог захотеть ее исполнить и дал сил на исполнение.

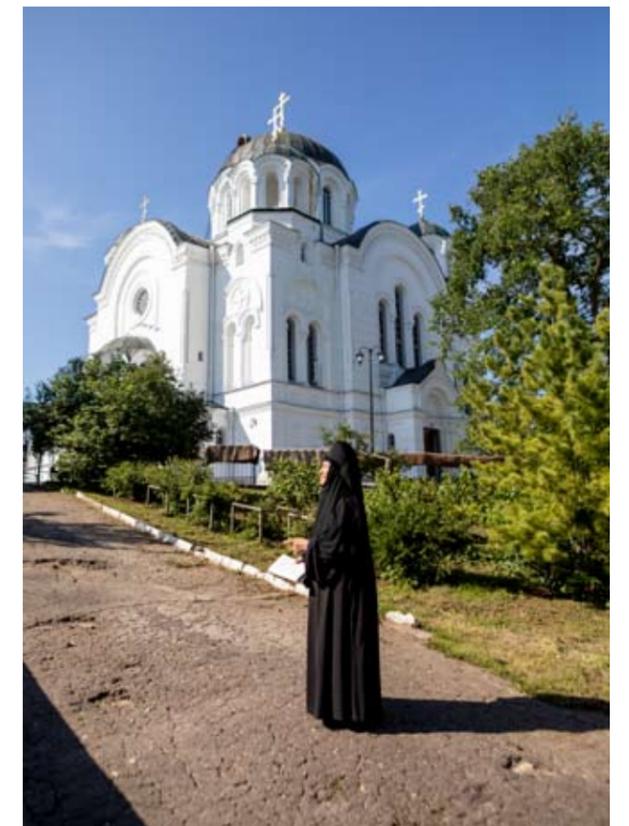


ФОТО: ЕЛЕНА МИРОНОВА



ФОТО: ЕЛЕНА МИРОНОВА

# СОКРЫТАЯ ОТ МИРА

Имя удивительной подвижницы XX столетия игумении Нины (Боянус) почти неизвестно современному читателю. Человек многих духовных дарований и жертвенного служения людям, она на протяжении одиннадцати лет исполняла послушание начальницы Полоцкого Спасо-Евфросиниевского епархиального училища и за свою деятельность была отмечена высокими наградами. После революции и закрытия Полоцкой обители проживала в Самарской области под мирским именем. Сокрытая Богом, она продолжала служение ближним, получив специальность врача. Изучая биографию матушки в наши дни, можно сказать, что игумения Нина сама открыла себя миру, свидетельствуя тем самым: «У Бога все живы, никто не забыт».

## Ученая монахиня

До 2000 года о монахине Нине не было известно ничего, кроме того, что она подвизалась в Полоцком монастыре и имела какое-то отношение к известному литератору и герою Отечественной войны 1812 года Д.В. Давыдову. Между тем ее фотографический образ приковывал к себе внимание и запечатлевался в душе.

Первые сведения об игумении Нине были обнаружены в книге монахини Амвросии (Оберучевой) «История одной старушки». Затем в Полоцкий Спасо-Евфросиниевский монастырь было передано два письма матушки Нины на английском языке и брошюра «Наши беседы о жизни», изданная на правах рукописи в Полоцке в 1913 году и подписанная «м. Н». После прочтения «Бесед» полоцким сестрам стало очевидно, что они написаны высокообразованной и духовно одаренной личностью. Это беседы о жизни, вылившиеся из глубины материнского сердца, беседы о жизни и вере — той основе, на которой строит человек самое для себя главное. Обращенные к выпускникам епархиального училища, вступающим в самостоятельную жизнь, «Беседы» не утратили своего значения и для нынешнего молодого поколения, хотя со времени их написания прошло уже больше века.

Игуменья Нина (в миру Вера Карловна Боянус) родилась в конце 70-х годов XIX столетия

в Москве. Ее отец Карл Карлович Боянус, немец по происхождению, был выдающимся врачом-гомеопатом и известным ученым. Множество книг и статей по медицине снискали ему мировую славу. Мать Веры, Ольга Семеновна, происходившая из калужских дворян Хлюстиных, была женщиной образованной и глубоко религиозной. В молодости в течение нескольких лет она проживала в Париже при салоне своей тетки графини де Сиркур. Знаменитый французский поэт Ламартин посвятил Ольге Семеновне одно из своих стихотворений под заглавием «Мудрой Ольге» («A spirituelle Olga»).

Вступив в брак с Карлом Карловичем, Ольга Семеновна разделила с супругом многотрудную научную деятельность и стала переводчицей и переписчицей его научных трудов. Кроме того, большое внимание Ольга Семеновна уделяла воспитанию и образованию шестерых детей, которых приучила к строгости, простоте, труду и жертвенности, приобщая их к своей обширной благотворительной деятельности.

Младшая дочь Вера обучалась и воспитывалась дома. Получив диплом домашней учительницы, она продолжила образование на философском факультете Лондонского университета. Вместе с матерью Вера Карловна вела активную просветительскую и благотворительную деятельность как в Самарской губернии, где находилось родительское имение, так и в Тифлисе, куда





Боянусы переехали в 1890-е годы. В этот период семья Боянус состояла в тесном духовном общении с выдающимися церковными деятелями: архиепископом Владимиром (Богоявленским) и архимандритом Серафимом (Мещеряковым). Под влиянием последнего у отроковицы Веры уже в тринадцать лет появилось желание посвятить жизнь Богу.

После смерти отца от тяжелой болезни юная девушка окончательно избрала монашеский путь и в 1898 году поступила в Вировский Спаса Всемилостивого монастырь Холмско-Варшавской епархии. Вировская обитель отличалась от других женских монастырей. Кроме строго уставных богослужений с образцовым пением на два клироса, жизнь вировских сестер проходила в неустанном труде, труде не замкнутом, келейном, а в открытой кипучей деятельности на людях.

Поступив в монастырь, Вера Боянус со всей пылкостью своего характера предалась подвигам ревностного служения Богу. Уже через месяц ее облачили в рясофор, а спустя год, вопреки всем правилам и уставам, «за пламенную религиозную настроенность и самоотверженное служение бедным и больным» постригли в монашество с именем Нина. Ей было двадцать три года.

ФОТО: АРХИВ МОНАСТЫРЯ (3)

Поступив в монастырь, Вера Боянус со всей пылкостью своего характера предалась подвигам ревностного служения Богу. Уже через месяц ее облачили в рясофор, а спустя год, вопреки всем правилам и уставам, «за пламенную религиозную настроенность и самоотверженное служение бедным и больным» постригли в монашество с именем Нина. Ей было всего двадцать три года.

К сожалению, суровый устав монастыря и непомерная ревность в служении подорвали и без того некрепкое здоровье молодой монахини. Она много болела и вскоре перешла в Рижский Свято-Троице-Сергиев монастырь, где прожила четыре года, неся послушание ризничей.

Позднее в одном из своих писем матушка Нина дала очень высокую оценку Рижской обители. Однако Господь приготовил ей другое служение. В 1904 году она была переведена в древнюю Полоцкую Спасо-Евфросиниевскую обитель в должности казначеи, а также в течение года исполняла обязанности настоятельницы. По своим качествам матушка могла бы стать во главе монастыря, но Промыслом Божиим и в силу возраста (всего 29 лет) ей был предназначен иной путь.



### Начальница духовного училища

В ноябре 1905 года монахиню Нину утвердили в должности начальницы женского Спасо-Евфросиниевского духовного училища. При ней из бедного трехклассного оно было преобразовано в шестиклассное и получило статус епархиального.

Трудами подвижницы было возведено новое трехэтажное каменное здание училища, где она на свои средства в память о благочестивой матери устроила домовую церковь в честь Святой Троицы (здание училища сохранилось, в 2022 году возвращено монастырю). К тому же была усовершенствована и расширена учебная программа.

В училищный курс введены иностранные языки и изящные искусства. Причем французский язык, черчение, живопись и ваение, а также гражданскую историю преподавала сама начальница. Кроме того, воспитанниц теперь обучали основам сельского труда и пчеловодства, ведению домашнего хозяйства.

Сугубое внимание монахиня Нина уделяла духовно-нравственному воспитанию своих учениц. Она проводила с ними беседы о вере и жизни по Евангелию, которые позднее вылились в книгу под названием «Наши беседы о жизни». За свою деятельность по устройству училища

В ноябре 1905 года монахиню Нину утвердили в должности начальницы женского Спасо-Евфросиниевского духовного училища. При ней из бедного трехклассного оно было преобразовано в шестиклассное и получило статус епархиального. К тому же была усовершенствована и расширена учебная программа. В училищный курс введены иностранные языки и изящные искусства. Причем французский язык, черчение, живопись и ваение, а также гражданскую историю преподавала сама начальница.



ФОТО: АРХИВ МОНАСТЫРЯ

Игуменья Нина всю свою жизнь имела особую любовь к преподобной Евфросинии Полоцкой. При перенесении мощей матушка не только участвовала в событиях, происходивших в Полоцке, но и была среди полоцких представителей в Киеве. Более того, свои впечатления о тех днях она выразила в статье «Свидетельство истины», напечатанной в «Полоцких епархиальных ведомостях». Также во время празднований игуменья впервые встретилась с будущей преподобномученицей великой княгиней Елисаветой Феодоровной и беседовала с ней.

в 1908 году матушка была награждена наперсным крестом, а в 1914-м возведена в сан игумении.

Помимо обширной деятельности по усовершенствованию и благоустройству монастырского училища, монахиня Нина занималась переводами сочинений религиозного содержания на русский язык, в совершенстве владея пятью иностранными языками. До 1916 года являлась членом Русско-английского общества при Святейшем Синоде. Круг близких ей лиц составляли многие выдающиеся церковные деятели.

В 1910 году Спасо-Евфросиниевское училище принимало участие в незабвенных торжествах по перенесению мощей преподобной Евфросинии Полоцкой из Киево-Печерской лавры в Полоцкий Спасо-Евфросиниевский монастырь. Игуменья Нина всю свою жизнь имела особую любовь к преподобной. При перенесении мощей она не только участвовала в событиях, происходивших в Полоцке, но и была среди полоцких представителей в Киеве. Более того, свои впечатления о тех днях матушка выразила в статье «Свидетельство истины», напечатанной в «Полоцких епархиальных ведомостях». Также во время празднований она впервые встретилась с будущей преподобномученицей великой княгиней Елисаветой Феодоровной и имела беседу с ней.

### Сестра милосердия

В годы Первой мировой войны вкладом монахини Нины в помощь Отечеству явился небольшой лазарет, устроенный в собственной квартире матушки в училище и содержащийся на ее личные средства.

Игуменья Нина трудилась сестрой милосердия не только в лазарете, но и в госпитале, расположенном в здании училища. Порой ей приходилось делать до ста пятидесяти перевязок в день, при этом на ее попечении оставалось более двухсот учениц и училищный персонал.

В 1915 году в связи с приближением к Полоцку немецких войск Спасо-Евфросиниевское

училище было эвакуировано в Ростов Великий в Варницкий Троице-Сергиев монастырь. Но и здесь матушка Нина и ее послушницы продолжали трудиться сестрами милосердия в ростовском Крестовоздвиженском госпитале.

Революция застала игуменью Нину в родительском имении в Самарской губернии, где началось ее служение людям на новом поприще. В 1920-е годы в 56-летнем возрасте она окончила медицинский факультет Самарского университета и стала врачом, продолжая таким образом в миру свое служение ближним.

В эти годы подвижница жила в небольшом населенном пункте в частном доме и работала в госпитале. Считая главной целью человеческой жизни постоянное совершенствование в добре, монахиня Нина не переставала творить дела милосердия, помогая всем, кто встречался на ее пути. Сама же жила и умерла в бедности, почти в нищете. И люди, как показало время, не забыли матушку.

### Игуменья в миру

В памяти старых прихожан Вознесенского храма села Кинель-Черкассы (Самарская губерния) сохранился образ маленькой, согбенной женщины, жившей очень уединенно, которая раньше всех, пешком, за два километра приходила в храм, вставала всегда возле левого клироса и внимательно, по книге, следила за службой, имея к тому времени плохой слух. очевидцы помнят и ее огромный помянник с множеством имен архиереев, священников, монашествующих и мирян, за которых она ежедневно молилась.

Монахиня Нина никогда не оставляла храма Божию, и если в одном месте церковь закрывали, то переезжала туда, где был действующий храм. Судьба Церкви была постоянной болью ее сердца. Жители села Кинель-Черкассы обязаны матушке тем, что, благодаря письму, составленному с ее помощью, правительство разрешило не закрывать последнюю в районе действующую

МАТУШКА ВСЕГДА СТАРАЛАСЬ ОСТАВАТЬСЯ В ТЕНИ, ОТМЕЧАЯ, ЧТО ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ СЛАВА, БОГАТСТВО – НИЧТО, ГЛАВНОЕ – КАКИМИ ПРЕДСТАНЕМ МЫ ПРЕД ГОСПОДОМ. ОНА ОБЛАДАЛА НЕОБЫКНОВЕННЫМ ВРАЧЕБНЫМ ДАРОМ И БОЛЬШИМ ПРАКТИЧЕСКИМ МЕДИЦИНСКИМ ОПЫТОМ. МОГЛА БЫ СТАТЬ ИЗВЕСТНЫМ УЧЕНЫМ, НО ВСЕ СВОИ НАРАБОТАННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПЕРЕДАВАЛА ДРУГИМ, НА ЕЕ ТРУДАХ ЗАЩИЩАЛИ ДИССЕРТАЦИИ И ПОЛУЧАЛИ УЧЕНЫЕ СТЕПЕНИ.



церковь Вознесения Господня. Именно в этом храме молилась она последние пять лет своей жизни, здесь же ее и отпевали, провожая в путь вся земля.

Алтарница Вознесенской церкви Анна Федоровна дружила с подвижницей и рассказывала, что она была «очень духовная, образованная, книг у нее много было». Крестница Анны Федоровны Л.С. Лисицына хорошо помнила игумению Нину, так как матушка была близким их семье человеком и часто бывала у них в доме. Она отмечала, что Вера Карловна проживала вместе с Феклой Ивановной Клоп, которая была помощницей матушки еще в Полоцком монастыре.

Сын Феклы Ивановны Михаил был крестником и воспитанником монахини Нины, ему посчастливилось провести под ее крылом свои детские и юношеские годы. Из его воспоминаний стало известно, как матушка Нина и ее верная помощница Феклуша оказались в Самаре, как сложилась их жизнь после революции и сколько пришлось пережить им скорбей и испытаний.

Последние пять лет жизни монахини Нины прошли в доме ее келейницы Феклуши, которая забрала состарившуюся матушку к себе. Обстановка была самая аскетичная: ничего лишнего. Только огромная библиотека составляла единственное богатство игумении.

Будучи сама уже немощной, матушка Нина не переставала по мере сил помогать людям. До последнего дня многие обращались к ней за помощью: сделать укол, померить давление, назначить лекарство. Подвижница обладала необыкновенным врачевным даром и большим практическим медицинским опытом. Она могла бы стать известным ученым, но все свои наработанные материалы передавала другим, и на ее трудах защищали диссертации и получали ученые степени. Матушка всегда старалась оставаться в тени, отмечая, что человеческая слава, богатство – ничто, главное – какими предстанем мы пред Господом.

За год до кончины у нее случился микроинсульт. Оправившись от болезни, она еще больше



уединилась и углубилась в себя. Раздала последнее, что имела, — книги и иконы. Окончился земной путь полоцкой подвижницы в канун великого праздника Покрова Божией Матери — 13 октября 1953 года. Погребена она на сельском кладбище в Кинель-Черкассах. Спустя пять лет рядом похоронили ее верную подругу Феклушу.

Нам неизвестно, отпели ли игумению Нину монашеским чином. Не знаем мы и того, была ли положена в гроб монашеская одежда и куда исчез игуменский крест матушки. Очень многое ушло в вечность вместе с ней и теми, кто ее близко знал. Но и то, что по милости Божией дошло до нас, дает яркое представление о великой подвижнице и о ее святой жизни во Христе. И как «не может укрыться город, стоящий на верху горы» (Мф. 5:14), так не осталась сокрытой от потомков и жизнь монахини Нины. Господу было угодно, чтобы память о ней сохранилась в последующих поколениях, по слову Священного Писания: «Праведники живут вовеки; награда их — в Господе, и попечение о них — у Вышнего» (Прем. 5:15).

### «Кусок моей души»

В 2000 году в архив Полоцкого Спасо-Евфросиниевского монастыря поступило несколько фотографий игумении Нины, после чего и было положено начало исследовательской работе.

Весной 2001-го полоцкие сестры совершили поездку на Самарскую землю и разыскали могилу подвижницы, на которой установили памятный крест. Также была восстановлена и разоренная в советское время могила родителей матушки, Карла Карловича и Ольги Семеновны.

В 2003 году к 50-летию со дня кончины игумении Нины вышла в свет книга «Наши беседы о

жизни», подготовленная к изданию сестрами Полоцкого монастыря. В книгу вошли беседы матушки с воспитанницами Спасо-Евфросиниевского училища, жизнеописание, письма, воспоминания о ней современников.

К 60-летней годовщине на могиле было установлено новое мраморное надгробие. Прошли памятные мероприятия в Кинель-Черкассах и Эльзасе, на родине предков матушки по отцу.

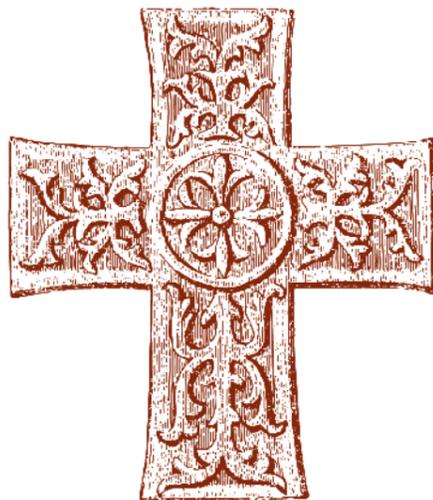
Таким удивительным образом был собран материал об игумении Нине, авторе «Наших бесед о жизни». О том, какое значение имели «Беседы» для нее самой, говорила она в своем письме к В.В. Розанову: «...эти беседы — кусок моей души... все пережито и вылило в форму конспекта не ради выставки... оно вышло из глубины жизни сердца...». Наверное, потому они так значимы и сегодня.

«Пусть неумелой рукой нанизанные на нить речи жемчуги Слова Божия сами коснутся живых струн души и обратятся в сокровище сердца. С этим молитвенным желанием выпускается в свет ничтожный труд, внушенный чувством любви к идеальному, восприимчивому юношеству. Монахиня Нина».

Полоцкие сестры надеются, что, прочитав книгу матушки, читатель оценит и полюбит ее автора, посвятившую свою жизнь служению Богу и людям, и получит необходимые для своей души ответы.

Память об игумении Нине и ее жизни во Христе и сегодня жива в Спасо-Евфросиниевской обители, в сердцах полоцких сестер и множества почитателей этой подвижницы благочестия.

Упокой, Господи, душу рабы Твоей приснопамятной игумении Нины! Вечная ей память!



# ЖИЗНЬ ВО ХРИСТЕ

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДАДИМ СЛОВО САМОЙ ПОЛОЦКОЙ ПОДВИЖНИЦЕ, ПОСТАРАЕМСЯ УСЛЫШАТЬ ЕЕ ГОЛОС СКВОЗЬ ВЕКА. НИЖЕ ПУБЛИКУЕМ ФРАГМЕНТЫ ИЗ ПИСЕМ И НАСТАВЛЕНИЙ ИГУМЕНИИ НИНЫ.

«В монастыре есть красота, которую люди уничтожить не могут. Я разумею красоту духовной жизни, которой монастырь служит по своей идее. Как бы люди ни коверкали идею, а сущность остается, единицы ее воплощают, и таким образом, теплится лампада, проливает свой свет и служит маяком для бродящих во тьме. По опыту своей жизни я не считаю монастырь и монашество за синонимы. Много монашества среди живущих в мире, много мирского и в монастыре. Вы стремитесь к монашеству — и, если ищете, обряцете».

«Самая сердцевина идеи монашества есть внутренняя жизнь во Христе, общение с Богом, из Которого все, в Котором все. Вот это дает красоту, свет, гармонию, цельность, благоухание на всяком месте. Но для того чтобы это обрести, нужно себя потерять. Не обстановка и определенный уклад жизни создают тишину и сосредоточенность, а погубление души своей, о котором Христос сказал, что им душа обретается. Есть особый род стремления к уединенности и пустынности, в котором человек пребывает не один с Богом, а один с самим собою, со своими мечтами и думами. Это опасное стремление, ибо есть не что иное, как замаскированный эгоизм».

«И в монастыре вы от людей не убежите. Очень сильные духом удалялись от людей, но только после того, как в общении и столкновении с ними познали свои недостатки и страсти. Только в постоянном трении с другими мы наталкиваемся на такие стороны своего характера, о которых и не знали бы, если бы никто нас не трогал».

«Сила любви покоится на двух устоях — на любви к Богу и на любви к ближнему, которого нам нужно, выражаясь русским народным словом, жалеть как самого себя».

«Дай вам, Господи, искать истинное и получить его. Поставьте перед собой одну и единственную цель — Бога, и все остальное приложится вам, хотя и через испытания, и труды, и силы, и борения».

«Не могу не указать вам на средство, без которого немислимо достижение духовной жизни и ее неизреченных богатств. Средство это есть молитва. Степень религиозности человека ничем так не определяется, как его способностью горячо молиться и в этом находить уладу. Нет такого пустяка, который, если он необходим для нас и не нарушает заповедей Божиих, был бы бесценен в очах Божиих, и нет такого великого дела, которого нельзя было бы не совершить силою молитвы».

«Куда бы вы ни обратились, везде вас ожидают серьезные и ответственные задачи. Нельзя слишком преувеличивать значение женщины и сферы ее влияния. Если в отрицательном смысле правдиво остроумное замечание святого Златоуста “нести зла злее жены злыя” и безыдейность современной жизни в значительной мере обязана безыдейной, пустой и порочной женщине, то в положительном смысле нет добра добрее прекрасной, светлой, чистой и просвещенной христианки».

«Кто станет отрицать, что Святая Русь создана не одними богатырями силы, мысли и долга, но вспоена, вскормлена и орошена слезами сердечной туги многого множества жен, впереди которых идут великие матери и девы, такие как святая Ольга, наша преподобная Евфросиния, святая Анна Кашинская, Иулиания блаженная и другие? Все они, взирая на образ величайшей Жертвы, возродившей человечество, совершали, “не требуя похвал, не ожидая славы” (Надсон), дело веры и труд любви и вмещали силою благодати тот жребий, который им был послан свыше. Ищите же и вы прежде всего Царствия Божия и правды Его, и все, вся Богом данная поэзия жизни, приложится вам».

«И среди теперешней культуры есть кое-что хорошее, – надо уметь только находить жемчужины в навозных кучах».

«“Объясните мне, какое мое жизненное призвание, – пишет одна молодая девушка, – я ищу его и не могу найти, и от этого у меня из рук все валится, все не клеится”. Ваше первое призвание – оправдать в жизни, среди той обстановки, которая у вас есть теперь и будет впоследствии, внутренний идеал человека, начертанный в Евангелии. Не нужно для этого творить великих и громких дел, ибо святость вовсе не блещет, не бросается никому в глаза, она лишь одухотворяет каждую мелочь, дает этой мелочи смысл и значение и распространяет вокруг себя благоухание, свет, мир, радость и благолепие».

«Два чудодейственных рычага “могу и хочу”, соединенные в нерасторжимый союз, превращают жизнь в ту дивную поэму, которая есть, в сущности, не что иное, как нахождение и исполнение своего призвания».

«Упорный труд должен начинаться с мелочей: поменьше откладывать дела, поменьше валандаться без дела, побольше усидчивости, поменьше шатанья».

«От нас требуется: во-первых, труд, энергия, разумное, святое, последовательное, просвещенное и настойчивое возделывание даров Божиих; во-вторых, чуткость к зову Господа, говорящему не в мечтах и парении мысли, а в трезвых обстоятельствах жизни... Эта-то на вид бесцветная действительность и есть данная нам нива, которая в необозримом Царстве Христовом нашими трудами может и должна стать садом среди плевел мирских».

«Ни одна крупица добра не пропадет. Она прикладывается к сумме добра всего мира, связывает людей в великое и нерасторжимое братство и ведет свою незримую, но верную, победоносную борьбу со злом. Такова неизреченная ценность всех данных жизни и вместе с тем такова страшная их ответственность».

«Самое твердое доказательство того, что христианство не ложь, а правда, в том, что оно неизменно живо вот уже две тысячи лет и ничто в нем не устарело – опыт веры, опыт любви, проделанный человеком в нашем двадцатом столетии будет точь-в-точь таким же, как и в первые десятилетия первого столетия, и для русского, и для француза, и для китайца, японца и каждого человека. Чтобы понять или даже просто говорить о Боге, надо прежде всего жить, действовать, поступать так, как велит внутренняя правда. Тогда открывается сознание, отрываются глаза на смысл вещей, – тогда и можно говорить о том, что есть Бог, в чем для нас ясно Его присутствие, Его действия».

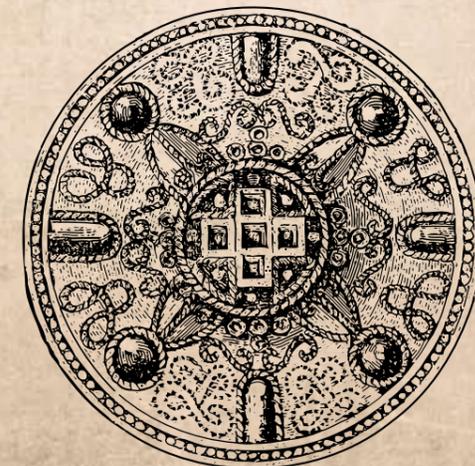
«Вы, дорогой Василий Васильевич (Розанов – прим. ред.), Церковь любите больше моего. Вы любите ее историческое платье, красоту ее древнего обихода и прочее. А во мне постоянно живет боль, что церковь не значит Церковь. Совершенно верно сказано в одной из Ваших статей, что “каждый кусочек ризы пропитан святостью” в Православии. Да, эта святость и есть благоухание Христово, но как часто это благоухание убивается гордым самонадеянным сознанием Третьего Рима. Святость держится к кусочку ризы, к которому благоухание прикладывается русский народ, держится ради него».

«Я старею телом, но душой люблю живое и молодое. Человек потому и вечен, что в нем есть принцип никогда не умирающей силы обновления; он может подниматься все выше и выше, с каждым годом и днем делаться новым, сильным».

«Не та есть смерть, которая переводит живой дух в иную форму бытия, а та смерть, которая эгоизмом, ненавистью, завистью, гневом, беспорядком плотских влечений и сребролюбием убивает в человеке признаки его достоинства и изглаживает память его на земле».

«Все хорошее, святое не удастся, мыкается, ищет, где склонить голову, где найти свое осуществление, и, в конце концов, должно восторжествовать, потому что существует истинным существованием. Я в это твердо верю».

«Миша! Жизнь еще вся впереди! Поверь мне, жизнь прекрасна – ничто не в силах ее исказить. Все отлетает и уничтожается, а вечное живет».





# «**Ж**ЕНСКОЕ МОНАШЕСТВО И ВСЕГДА, И СЕГОДНЯ СЛЕДУЕТ ЗА МИРОНОСИЦАМИ»

Игуменья Викторина (Перминова):

Настоятельница Богородице-Рождественского монастыря Москвы игуменья Викторина – о знаменательных для Церкви и обители событиях и датах уходящего 2024 года; о значении женского подвига в истории нашей страны, Церкви и монастыря; о женском монашестве, духовных наставниках и многом другом.

Матушка Викторина, ровно десять лет назад вышел первый номер журнала «МВ», и он был посвящен в том числе вашей обители. В декабре нынешнего года Богородице-Рождественский монастырь отметил важную дату – 635 лет со дня преставления основательницы обители схимонахини Марфы (в миру – княгини Марии Серпуховской). В Патриаршем поздравлении по случаю праздника сказано: «Богоугодная жизнь княгини, основавшей по благословению преподобного Сергия Радонежского один из ставропигиальных монастырей Москвы и взошедшей на высшую степень монашеского жития, ее самоотверженное служение Богу, ближним и Отечеству, послушание духовному наставнику и воспитание сына-героя – князя Владимира Андреевича Храброго, могут служить образцом совершенствования в евангельских заповедях для монашествующих и мирян». А что для Вас как игумении и для сестер обители является особенно ценным в личности и жизни схимонахини Марфы?

Сердечно благодарна Его Святейшеству за теплое приветственное слово и Первосвятительское благословение на проведение торжеств в память такого важного события в жизни монастыря. В облике нашей основательницы схимонахини Марфы очень привлекает ее послушание Боже-

ственной воле и духовному наставнику – преподобному Сергию, а также ее великое смирение. Имея большое состояние и земли, она делала многое для блага Отечества и ближних незаметно, «не трубя перед собою». Характерные для нее черты – нежелание даже малейшего приписать себе, властвовать над другими, предание себя и других в волю Божию, боязнь славы и почета – очень важны в духовной жизни и не только.

Сын княгини Марии князь Владимир Храбрый должен был наследовать престол и управлять страной после святого благоверного князя Димитрия Донского. Но, наставляемый матерью и преподобным Сергием, он выбрал другой путь ради блага Отечества и собственной души – отказался от верховной власти и предпочел быть в подчинении. При его уме, образовании и талантах он мог бы стать выдающимся правителем, но своим решением, которое он трижды подтвердил грамотами и крестным целованием, сделал намного большее: сохранил лучший порядок престолонаследия, продолжил созидание централизованного единого государства и, главное, воплотил завет преподобного Сергия о любви и единении, а также приготовил свою душу для Царствия Небесного. Недаром в Серпухове народ называет его святым, хотя он и не прославлен Церковью. У князя Владимира перед глазами был живой



ФОТО: ВЛАДИМИР ХОДАКОВ



пример праведной жизни — его мать. Наверное, вот эти черты очень важны для монашеского жития: послушание, смирение, нежелание властвовать и удаление от мирской славы.

**В одном из интервью сайту «Монастырский вестник» Вы говорили, что княгиня Мария Серпуховская и ее сын содействовали сближению великокняжеской семьи с преподобным Сергием, игуменом земли Русской. Расскажите, пожалуйста, немного подробнее об этом.**

Троицкий монастырь (будущая Троице-Сергиева лавра) находился на землях, принадлежавших Серпуховским князьям. Княгиня Мария и ее сын были не только благотворителями, но и преданными духовными детьми преподобного Сергия. Мария Ивановна была вдовой князя Андрея Серпуховского (младшего сына святого благоверного князя Иоанна Калиты) и как представительница Рюриковичей родственницей великокняжеской ветви. Серпуховские князья сблизили семью великого князя с преподобным Сергием, охарактеризовав его как достойного священнослужителя и духоносного наставника, к которому можно и нужно обращаться за советом и помощью. И даже во время возникавших разногласий, как было в истории с архимандритом Михаилом-Митяем, недостойным кандидатом на митрополию, или в связи с неприятием великим князем святителя Киприана, великокняжеская семья

ценила преподобного Сергия и прислушивалась к его мнению, чему особенно способствовали преподобная Евдокия (Евфросиния) Московская и княгиня Мария Серпуховская.

**В день праздника, 15 декабря 2024 года, после Божественной литургии в монастыре состоялся показ фильма режиссера Любови Акелиной «Княгиня Мария Серпуховская. Подвиг матери». Вы благословили Любовь Сергеевну снять эту картину, несмотря на то что в наши дни документальное кино, кажется, трудно назвать популярным и востребованным жанром. Для кого этот фильм и каким был посыл зрителю?**

Искренне благодарны Любови Сергеевне Акелиной, ее съемочной группе, всем, кто принимал участие в съемках, — а это и духовные лица, и представители власти, и доктора наук, и археологи, и сотрудники музейного комплекса «Куликово поле», и работники других прекрасных музеев. Все они истинные патриоты нашего Отечества. Думаю, этот фильм актуален для всех и именно в настоящее время. Сейчас проходит специальная военная операция. И точно так же, как княгиня Мария Серпуховская провожала своего сына, матери провожают сыновей, а жены мужей в зону боевых действий, также дают им последнее целование, ожидая, что они или вернутся с победой, или как герои положат жизнь за Отечество. Последнее разрывает болью каждое материнское

ФОТО: ВЛАДИМИР ХОДАКОВ (2)



**ЗНАЧЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО ПОДВИГА КНЯГИНЬ ВО ВРЕМЯ ЧАСТЫХ СРАЖЕНИЙ С ВНЕШНИМИ ВРАГАМИ РУСИ БЫЛО ОЧЕНЬ ВЕЛИКО. ПОКА МУЖЬЯ И СЫНОВЬЯ БЫЛИ В ПОХОДАХ, КНЯГИНИ-МАТЕРИ ОСТАВАЛИСЬ НА КНЯЖЕСТВАХ, ОБЕСПЕЧИВАЯ ИХ МИРНУЮ ЖИЗНЬ И ХРАНЯ ТОТ ВНУТРЕННИЙ МИР, БЕЗ КОТОРОГО НИЧТО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ УСТРОЕННЫМ И СОВЕРШЕННЫМ. КНЯГИНЯМ НУЖНО БЫЛО ИМЕТЬ НЕ ТОЛЬКО МУДРОСТЬ ПРАВИТЕЛЕЙ, НО И ВЫСОКОДУХОВНОЕ УСТРОЕНИЕ.**

сердце, и отправить сына, возможно, на смерть — настоящий подвиг. Да, этот подвиг незаметен, но он велик. Из-за его незаметности, внутреннего характера об этом зачастую не задумываются, но ведь такой подвиг заслуживает награды. Если бы был когда-либо утвержден орден матери, то подобная награда вполне могла бы быть посвящена княгине Марии Серпуховской (схимонахине Марфе).

Относительно зрителя... Вот, например, на показ фильма приезжало много воспитанников-кадетов из православного военно-патриотического клуба имени князя Владимира Храброго. Для ребят Владимир Андреевич Храбрый — живой пример, на который они постоянно равняются. И для них было интересно узнать больше подробностей о нем и его матери. Думаю, что очень ценно наглядно представить, какими нужно быть, как возвращать в себе веру и другие добродетели, как любить ближних и Отечество на примерах таких

людей, как святой Димитрий Донской и князь Владимир Храбрый.

Очень надеюсь, что в жизни Серпуховских князей, которую фильм раскрывает, каждый найдет то, что ему близко: монашествующие — наставление о молитве и внутренней жизни (сердечно благодарим владыку Кирилла, епископа Сергиево-Посадского и Дмитровского за прекрасное интервью), матери — утверждение в несении материнского подвига, те, кто наделен властью, — пример мудрого правления, воины — укрепление к подвигу, историки — новые сведения, раскрывающие аспекты жизни исторических лиц, и так далее.

Значение жизненного подвига княгинь во время частых сражений с внешними врагами Руси было очень велико. Пока мужья и сыновья были в походах, княгини-матери оставались на княжествах, обеспечивая их мирную жизнь и храня тот внутренний мир, без которого ничто не может

быть устроенным и совершенным. Княгиням нужно было иметь не только мудрость правителей, но и высокодуховное устройство. Такой была и княгиня Мария Серпуховская, завершившая свою земную жизнь великосхимническим подвигом.

**В 2024 году состоялось еще одно знаменательное событие. В честь 785-летия заключения союзного договора князем новгородским Александром Невским с полоцким князем Брячиславом Васильевичем, 25-летия Союзного государства России и Белоруссии, 920-летия со дня рождения преподобной Евфросинии Полоцкой и 155-летия ее прославления в лике святых в храмы и монастыри Москвы были принесены для поклонения верующих мощи подвижницы. В Белоруссии православные христиане имели возможность помолиться у мощей преподобной Евфросинии Московской. Святая Евфросиния Полоцкая пребывает частицей своих честных мощей и в вашей обители. Как ее почитание помогает монастырю?**

Господь сподобил меня неоднократно бывать в Полоцком монастыре у мощей преподобной Евфросинии. Каждый раз это было утешением для моей души и благодатной поддержкой и для меня, и для нашей обители. В этом году мы побывали на патриаршем богослужении и торжествах встречи частицы мощей святой в Сретенском монастыре,

что очень вдохновило всех нас. Интересно, что и к нам в монастырь как к соседям Сретенской обители в этот день пришло очень много верующих. Все радовались тому, что и у нас есть небольшая частица мощей преподобной Евфросинии Полоцкой и другие святыни. Те, кто не смог попасть из-за многолюдства в Сретенский монастырь, были утешены тем, что поклонились мощам святой в нашей обители.

**Как бы Вы описали особенности женского служения православных христианок? Княгини, ставшие монахинями, – что это, если не пример для подражания обычным людям?! Но подобное решение, несомненно, является плодом высокой духовной жизни. И в то же время такой выбор почти недоступен для понимания человека, далекого от Церкви.**

На самом деле это не так трудно и представить, учитывая современные реалии. Например, люди переживают за своих родных, участвующих в военных действиях, кто-то теряет близкого человека, кто-то оказывается на грани жизни и смерти. Все открывает «иног жития вечного начало» и может стать началом служения. Казалось бы, происходят скорбные обстоятельства, но именно они открывают для человека новые горизонты. Он начинает видеть страдания других людей, сочувствовать им, стремиться к очищению себя,



ФОТО: ВЛАДИМИР ХОДАКОВ (2)



**Господь сподобил меня неоднократно бывать в Полоцком монастыре у мощей преподобной Евфросинии. Каждый раз это было утешением для моей души и благодатной поддержкой. В этом году мы побывали на торжествах встречи частицы мощей святой в Сретенском монастыре, что очень вдохновило всех нас. Интересно, что и к нам в обитель в этот день пришло много верующих. Все радовались тому, что и у нас есть небольшая частица мощей преподобной. Те, кто не смог попасть из-за многолюдства в Сретенский монастырь, были утешены тем, что поклонились мощам белорусской подвижницы в нашем монастыре.**

к подвигу. Происходит переоценка ценностей, земные вещи теряют свое значение или притяжение. Однако приходят к Богу не от скорби, не от нужды, а познав радость общения с Ним в этих сложных обстоятельствах, познав любовь Божию и ту свободу, которую дарует Господь любящей его душе.

Обычно недоступное для понимания всегда страшно. А когда человек всем сердцем любит, то любовь вон изгоняет страх. Бывает, что устрашает, к примеру, дисциплина. Сама по себе дисциплина заключается в четком и неукоснительном исполнении каких-либо задач, а цель при этом может быть и не обозначена. Если говорить простым языком, дисциплина — это в большей степени «нельзя», чем «можно». Но человек, как имеющий дух и душу, не может ограничиться просто исполнением определенных задач и тем, что чего-то нельзя. Ему нужна высшая Цель, он ищет Бога Живого и Любящего.

Женское монашество — это следование за Христом по пути жен-мироносиц. Для души, обрученной Ему, Христос — Небесный Жених, душа призвана всегда Его встречать с зажженным светильником, всегда идти к Нему, даже если это путь на Голгофу или к Живоносному Гробу в ночной тьме, когда окружают опасности и нет сил «отвалить камень от входа». У каждого ведь есть свой такой «камень», который можно отвалить только верой, любовью, смирением, терпением, послушанием, молитвой... Так что женское монашество и всегда, и сегодня следует за мироносицами.

Женщина слабее, уязвимее, более эмоциональна, но она может быть чуткой, преданной, верной, если будет развивать в себе духовную чуткость. Об этом рассуждает, например, святитель Лука (Войно-Ясенецкий) в одной из проповедей в Неделю жен-мироносиц (Слово 13 мая 1951 года). Вот, наверное, в чем отличие женского мона-



шества. В основном оно в том, что «сила Божия в немощи совершается» (2 Кор. 12:9).

**Обитель бережно хранит память о своей основательнице и всех тех, кто подвизался в монастыре и был непосредственно связан с ним духовными узами. Расскажите, пожалуйста, какие сегодня предпринимаются шаги по увековечиванию памяти новомучеников, исповедников и подвижников благочестия Церкви Русской в вашей обители. Для чего христианину важно хранить память о своих предшественниках?**

Монастырь включен в рабочую группу по почитанию новомучеников и подвижников в обителях. Мы с нашими помощниками работаем в различных архивах, находим новые факты о них, добавляем в жития, уточняя некоторые моменты их жизни, работаем над сборником жизнеописаний и, конечно же, почитаем подвижников богослужениями, чтением их житий, рассказываем о них прихожанам и паломникам, делаем публикации на сайте и в социальных сетях.

Хранить память важно для того, чтобы воодушевляться примером святых и праведных людей в различных обстоятельствах, поступать так же, как и они, чтобы их благодатная помощь была с нами. Тот, кто почитает святого, становится сопричастным к его подвигу. Это мысль святителя Василия Великого. Когда святые за нас молятся,

в наших душах водворяется мир, приходит понимание многих вещей в свете Вечности, в духе Христовом. Для тех подвижников, кто не прославлен в лике святых, почитание приближает их прославление.

В Серпухове народ очень чтит князя Владимира Андреевича: есть памятники ему, его именем называются различные учреждения и мероприятия, есть награды в его честь, и главное, о нем говорят как о святом, так же как и о его благочестивой матери. Это давнее почитание, но Комиссия по канонизации святых еще не обратила на князя внимания. У нас в обители также почитают схимонахиню Марфу, есть случаи ее помощи. Старемся об этом рассказывать и писать, фактически ежедневно служим по ней литию, поминаем на литургиях и панихидах. И мне думается, что фильм о схимонахине Марфе ответит на многие вопросы тем, у кого возникают какие-либо сомнения, и поспособствует ее будущему прославлению.

**На что Вы ориентировались, возрождая духовную жизнь обители? Чьи примеры вдохновляли Вас? Кого сестры поминают сегодня как духовных наставников? Расскажите немного о них, пожалуйста.**

Благодарю Господа за то, что Он сподобил встретить старцев. Мой духовник игумен Исая (Будюкин) начинал свой монашеский подвиг в Святогорском монастыре, где соблюдался строгий

Женское монашество – это следование за Христом по пути жен-мироносиц. Для души, обрученной Ему, Христос – Небесный Жених, душа призвана всегда Его встречать с зажженным светильником, всегда идти к Нему, даже если это путь на Голгофу или к Живоносному Гробу в ночной тьме, когда окружают опасности и нет сил «отвалить камень от входа». У каждого ведь есть свой такой «камень», который можно отвалить только верой, любовью, смирением, терпением, послушанием, молитвой... Так что женское монашество и всегда, и сегодня следует за мироносицами.

устав, при составлении которого взяты за образец правила жизни Святой Горы Афон и Глинской пустыни. Потом началась Первая мировая война, и батюшку (тогда еще послушника) призвали в армию, а когда он вернулся, монастырь уже закрыли и разорили новые власти. Но где бы батюшка впоследствии ни жил, в других ли обителях (до их закрытия), в ссылке или на приходах, он следовал усвоенным им правилам и укладу жизни. Этот уклад помогал ему уподобляться Христу, исполнять Его заповеди, умножать дух смирения, кротости, любви.

Отец Исая помогал немногочисленным действующим монастырям, в том числе и женским, отправлял пожертвования из своих малых средств. У него было немало духовных чад и среди них те самые «белые платочки», несмотря ни на что ходившие в храм в годы гонений. Были в числе духовных детей девушки и женщины, стремившиеся к монашеству и в монастырь. В советские годы поступить в обитель было не просто трудно, а фактически невозможно. И батюшка учил стре-

мящихся к монашеству чад, прежде всего, внутренней жизни, воспитывал в них внутреннего монаха. Он помог понять, как созревают духовные плоды в человеке, и что на них указывают, например, такие слова: «Полный колос всегда к земле клонится, а пустой вверху торчит». И становилось понятно, что духовная жизнь по своей природе – внутренняя, внимательная. Монашествующий живет и совершает добрые дела незаметно, а «трубящий перед собою» опустошает себя, что очень прискорбно.

Конечно, батюшка понимал, что полноценная монашеская жизнь может быть только в монастыре. Сам он какое-то время желал оставить приход и чад и уйти в какую-нибудь из существовавших обителей. Он поехал советоваться в Пюхтицы к блаженной Екатерине (Малковой-Паниной), которая ныне прославлена в лике святых. Мать Екатерина в то время болела, но сама встретила старца, поклонилась ему в ноги, а он ей. На вопрос батюшки блаженная старица ответила: «У тебя свой монастырь есть».



ФОТО: ВЛАДИМИР ХОДАКОВ (2)

Господь сотворил Себе обитель в душе старца, созидавшего внутри и вокруг себя Царствие Божие, да и многие рядом с ним нуждались в наставлении. Вот ради всех нас он и остался. Для меня это было также промыслительно: батюшка говорил мне о том, как подвизаются в монастырях, что и я сама буду жить в обители, готовил меня к этому. Игумен Исаяя хорошо понимал монастырскую жизнь. Он говорил, что в монастырях живут люди, а не ангелы, и случается всякое. Но что бы ни происходило, надо стараться вести себя по-христиански, относиться ко всем по-доброму, независимо от того, как относятся к тебе, никого не осуждать. Отличие же истинных монахов – в усиленном исправлении себя, в более сильном стремлении к Богу.

Надо сказать, что моя мама тоже ездила к блаженной Екатерине, спрашивала совета, просила молитв. И когда Святейший Патриарх Кирилл подарил нашей обители икону блаженной Екатерины, все мы были глубоко тронуты... Когда слова старца исполнились и я оказалась в Пюхтицком монастыре, отец Исаяя уже почил. Его духовный друг и сотаинник протоиерей Вениамин Румянцев духовно меня окормлял, очень помогал своими мудрыми советами, учил нести тяготы монастырской жизни. Он молился, когда я переживала трудности или скорби, и они проходили. А иногда объяснял, что нужно и потерпеть, и поскорбеть, потому что это те уроки и то духовное лечение, которые Господь предлагает именно мне для исцеления и совершенствования.

В трудные мгновения меня очень поддержал и духовно укрепил протоиерей Николай Гурьянов,

приезжавший в Пюхтицы к игумении Варваре и будущей игумении Георгии. Его краткие наставления, а более всего любовь, помогли понять, что Господь близок, что Он Любящий Отец, и поэтому надо «не унывать, а на Бога уповать».

А когда отец Вениамин уже готовился отойти в мир иной, то он ответил на мой вопрос, к кому мне обращаться, сказав: «Есть у меня друг, отец Борис, под Псковом». Даже не представляла, как смогу из Пюхтицкой обители попасть в Псковскую область, где до этого ни разу не была, но Господь все устроил в свое время. Когда приснопамятный Святейший Патриарх Алексий II направил в Богородице-Рождественский монастырь, тогда еще закрытый, и Господь помог добиться его открытия, через одного из благодетелей мы познакомились с протоиереем Борисом Николаевым (1915–2005), приехавшим в Москву на лечение и согласившимся остановиться в нашем монастыре.

Батюшка был исповедником, претерпевшим за веру тюремное и лагерное заключение, прожил длинную и плодотворную жизнь. Застав монастыри и верующих дореволюционной эпохи, он был хорошо знаком с монашеской жизнью и знал, какой она должна быть. Вместе с ним мы составляли устав монастыря, используя уставы древних и дореволюционных обителей. Это была, так скажем, основа, самое главное, выраженное понятным языком, рассчитанное на тот духовный уровень, на котором находились пришедшие в обитель сестры. По мере возрастания сестер в Боге пункты и правила устава расширялись, дополнялись, уточнялись.



ФОТО: ВЛАДИМИР ХОДАКОВ (2)



Благодарю Господа за то, что сподобил встретить старцев. Мой духовник игумен Исаяя (Будюкин) хорошо понимал монастырскую жизнь. Он говорил, что в монастырях живут люди, а не ангелы, и случается всякое. Но что бы ни происходило, надо стараться вести себя по-христиански, относиться ко всем по-доброму, независимо от того, как относятся к тебе, никого не осуждать. Отличие же истинных монахов – в усиленном исправлении себя, в более сильном стремлении к Богу.

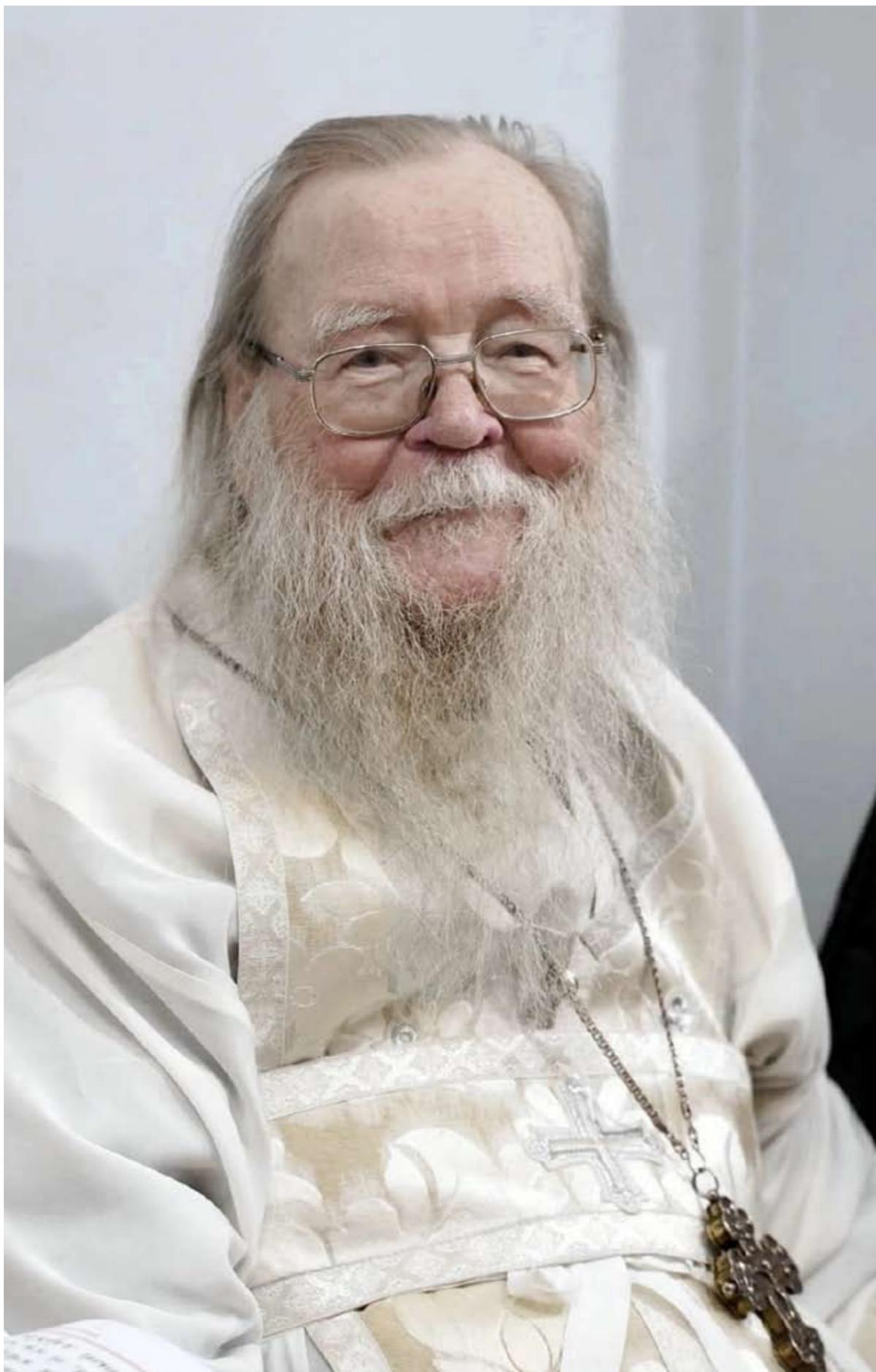
Отец Борис свято исполнял правила и уставы Церкви, нес свое пастырское служение жертвенно, никому не отказывая, любил богослужение, изучал и практиковал знаменное пение и разбирался в вопросах церковного пения вообще, научил сестер всему, что умел: церковному звону, изготовлению просфор, клиросному пению и многому другому. Но самое главное – он обучал насельниц внутренней жизни, положил начало их духовному образованию и дал жизни монастыря то направление и те правила, которым следовали дореволюционные обители. Не проходит и дня, чтобы мы не вспомнили о том, что он говорил, чему учил, как поступал в том или ином случае.

Сильно помог монастырю приснопамятный Святейший Патриарх Алексий II, начинавший возрождать обитель именно в том духе, в котором она когда-то создавалась, спасший от разрушения монастырские храмы и строения. И нынешний

Первосвятитель Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл, выведший монастырь на новый духовный уровень, всегда близок обители своей истинно отеческой заботой.

Основные добродетели, составляющие монашество, в том числе женское, прививаемые благодаря личному примеру наставников, можно определить ключевыми словами: стремление к Богу как к вечной Цели и Любящему Небесному Отцу, доверие и послушание Господу, всеобъемлющая любовь, истинная молитва, трезвение – внутреннее внимание и борьба со страстями, неосуждение, всепрощение, забвение себя, жертвенность, радость о преуспевании других, благодарность Богу за все. Здесь многое еще можно добавить, уточнить, и все это вмещают в себя и Евангельские заповеди, и монашеские обеты.





ПРОТОИЕРЕИ ИОАНН МИРОНОВ:

## « ГЛАВНОЕ В МОНАШЕСТВЕ – ОТРЕЧЬСЯ СЕБЯ »

Протоиерей Иоанн Миронов – один из старейших священников Русской Православной Церкви, духовник Обители милосердия в деревне Вехно Великолукской епархии, в ноябре 2024 года встретил свой 98-й день рождения и одновременно день ангела. Век отца Иоанна вобрал в себя много испытаний, скорби и горя, но и бесценные Божии милости и дары – общение с великими подвижниками, живую связь с истинными светочами веры, ныне прославленными в сонме святых. Самому протоиерею Иоанну Господь даровал возможность быть наставником множества людей – рядовых прихожан его храма и архиереев, белого духовства и монашествующих.

**Батюшка, Вы часто бывали в монастыре преподобной Евфросинии?**

Когда я был моложе, часто ездил в Свято-Евфросиниевский монастырь, иногда и ночевал в обители. Матушка Евдокия (Левшук) к нам сюда заезжала, когда в Москву ехала к Святейшему Патриарху.

**Когда приезжали раньше в Полоцк, какие у Вас были чувства?**

Полоцк для меня всегда был родным. Полоцк – это словно земля Псковская, кажется, что недалеко...

**Преподобная Евфросиния – белорусская святая. Для России она тоже важна?**

А как же. И Русь, и Беларусь – все Святая Русь. Так же и Украина. Все это было единое Российское государство. Не было разделения: это белорусы, это украинцы. А сейчас разделение такое пошло. Когда-то ездили студентами в Киев, и я помню, принимали нас как родных.

**Вы ведь очень почитаете преподобную Евфросинию Полоцкую?**

Конечно, еще и орденом награжден преподобной Евфросинии. Много у меня орденов есть, но не носил их никогда. Помните, как однажды

военный пришел к преподобному Серафиму, и все ордена его тут же и слетели. Вдруг, думаю, и мои слетят, потому и не ношу их. Вот мои ордена: Спаситель, Крест Господень.

**Батюшка, как выбрать свой путь?**

У меня в жизни был такой случай. Приехал к старцу, преподобному Кукше Одесскому, а он и говорит: «Ванюшка, будешь епископом». А я как воздел руки: «Нет, нет, не смогу, не смогу!» И так вот шестьдесят семь лет своей жизни прослужил протоиереем. В пятнадцати церквях прослужил за шестьдесят семь лет. В советское время год-два давали послужить в одном храме и переводили. А сейчас уже тридцать семь лет в одном храме служу. У меня есть трудовая книжка, так вот там можно прочитать, сколько раз переводили с места на место...

**Тяжело было приходы менять?**

Сложно, да. На одном приходе в Великом Новгороде, когда Юрий Гагарин полетел в Космос, я сказал, да и то не своими словами, а из песнопения церковного: «Бога человеком невозможно видеть, на Негоже не смеют чини Ангельстии взирати». Сказал так, и меня в двадцать четыре часа попросили выехать из Новгорода, посадили.

В МОНАШЕСТВЕ САМОЕ ГЛАВНОЕ И ТРУДНОЕ – ОТРЕЧЬСЯ ОТ СЕБЯ, ЗАБЫТЬ О СЕБЕ, ПРИНЯТЬ ОБРАЗ ХРИСТА. ЭТО ОСОБЫЙ МОНАШЕСКИЙ ДАР. САМОЕ ОСНОВНОЕ – «БЛАГО МИ ЕСТЬ ПРИЛЕПЛЯТСЯ ГОСПОДУ», ТО ЕСТЬ ВСЕГДА БЫТЬ С ГОСПОДОМ И ЦАРИЦЕЙ НЕБЕСНОЙ. ВОТ У НАС МАТЕРЬ БОЖИЯ «МИЛУЮЩАЯ» ТОЖЕ РЯДОМ. В ОКОШЕЧКО ВЫГЛЯНЕШЬ, ПОМОЛИШЬСЯ. И МОНАХИ ЗДЕСЬ ПОМОГАЮТ МНЕ. Я-ТО БЕССИЛЬНЫЙ, ГОДЫ-ТО МОИ КАКИЕ...

**Батюшка, а сестры в монастыре как спасаются?**

Монахи как ангелы здесь у нас на земле.

**И в Полоцке?**

И Полоцке! Мы говорили с матушкой, хорошо бы, чтобы было больше сестер. И стало более сотни монахинь. Все хорошие монашки... Везде хорошие, везде спасаются люди.

**Преподобная Евфросиния и сейчас тоже помогает монастырю?**

Не просто помогает, а живо помогает! Как только мы к ней обращаемся, так наш вопрос и ставится перед ней, и тогда все бывает хорошо. Все надо с любовью делать. Как поется в песнопении: «Верую и любовью приступим, да причастницы жизни вечныя будем». Главное, чтобы нам быть с Господом в правде Божией.

**Святая Евфросиния несла свой крест. Какие качества ей в этом помогали?**

Во времена ее земной жизни было еще строже в монастырях. Сейчас строго, а тогда куда строже. За малую провинность наказание было, из монастыря выгоняли. Так, Господь дал преподобной, чтоб она прошла свой путь в любви ко Христу и Царице Небесной. Самое основное – «благо ми есть прилепиться Господу», то есть всегда быть с Богом и Царицей Небесной. Вот у нас Матерь Божия «Милующая» тоже рядом. В окошечко выглянешь, помолишься. И монахи здесь помогают мне. Я-то бессильный, годы-то мои какие...

**Батюшка, а Вы к преподобному Серафиму Вырицкому ездили, спрашивали про свой путь?**

Ну, конечно. Когда был у него, батюшка лежал уже. Он все мне сказал, как учиться буду. Боялся я, что не возьмут меня в семинарию после армии. В тяжелой артиллерии служил, а до войны окончил только пять классов школы, а принимали-то в семинарию после 10–11-х классов. Батюшка тогда говорит: «Ты только бумажки собирай, примут тебя, хорошим студентом будешь». И ободрил так. И семинарию, и академию потом я окончил. Батюшка Серафим очень хороший был.

**Как Вы познакомились с преподобным Кукшей Одесским?**

Уже и не вспомню. Знаю только, что в епископы он хотел меня благословить. А получилось так, что я дольше, чем любой епископ, прослужил. Ни одного епископа я не встречал, чтобы шестьдесят семь лет был на кафедре. И не за штатом, служу еще. Хоть и на стульчике, но служу, память-то немножко еще есть. Вот отец Варнава мне поставит, какие молитвы прочитать на литургии, а сам служит.

**Батюшка, откуда Вы силы берете?**

Вот и сам не знаю. Когда служу, Господь и посылает силы. А так совсем никудышный, как развалина никуда не годная.

**Вы с детства хотели стать священником?**

С детских лет ходил в храм. Батюшку нашего забрали в 1938 году, и храм закрыли. Чудный был храм Тихвинской иконы Божией Матери с дивным образом Богородицы. Из храма этого сделали клуб для весельчаков, танцевали там и пели. Одна девушка как-то хотела войти туда и увидела Царицу Небесную. Чуть с ума не сошла, стала кричать, ее вывели под руки. Говорили, почти сразу после этого война началась. Был 1941 год, и храм полностью погиб. Где храм наш раньше стоял, там заросли теперь, даже фундамента не сохранилось. После того как храм закрыли, мама возила нас с братьями и сестрами в Петербург, чтобы мы могли бывать в храме, причащаться.

**А потом война?**

Потом война... Пятьсот километров шли пешком, завшивленные, голодные, холодные. Однажды удалось нам мешок отрубей достать, и вот отрубями этими и питались, которые свиньям дают. В одном месте, где мама хотела лепешки испечь из отрубей, голубка-старушка подсыпала полное решето муки, хорошей такой. И с этим хлебом мы еще полмесяца шли. Хлеб ели хороший и оплакивали свою жизнь. А потом как самую слабую семью нас перевели на поселение, где мы земельку имели, козочек, уже жили, не голодали.



**Затем еще плен был?**

Когда немцев стали вытеснять, нас, молодых, всех забрали в плен, чтобы отправить в Германию. Когда вели, мне удалось бежать. Подошел я к ним, говорю (немного по-немецки знал): «Bauchschmerz» (мол, живот болит). Один из них ответил: «Иди туда, в рожь». Ну вот, я то в рожь, то в лесок, то под кусток и так пришел домой. Домой-то пришел, а здесь мобилизация, и меня в армию забрали. Попал в артиллеристы, служил в расчете 152-миллиметровой гаубицы-пушки, так до конца войны и отслужил. А как вернулся, три месяца только мама пожила со мной и умерла. Остался один – все самому пришлось делать, и хлеб пек сам. Сестра училась на фельдшера. Она давно уже скончалась. У нее осталось четверо детей: три сына и одна дочка Ольга. У меня дочь Ольга и у нее. Мамочка-то у нас Ольгой была, мы ее очень любили. Святой человек. Причастилась и в тот же день почил.

**Как мама относилась тому, что Вы священником хотели стать?**

Радость у нее была необыкновенная, что сын пошел по духовному пути. Какая мать не хотела бы,

чтобы сын проповедовал слово Божие? Вот оплакивают некоторые: «Батюшка, помолись за сына. Выпил да нагрубил, попал под следствие». Вот как плохо, и, конечно, оплакивают своих детей. А духовных оплакивать не надо. Сам человек должен следить за собой, чтобы ни себе не навредить, ни людям жизнь не испортить.

**Что бы Вы посоветовали тем, кто думает, какой путь избрать: монашеский либо в миру оставаться?**

И то хорошо, и другое. Мы вот с матушкой шестьдесят семь лет прожили. Ей сейчас девяносто два года, мне девяносто восемь. Она еще бодрее меня. Нашей старшей дочери шестьдесят пять лет, а сыну шестьдесят четыре, он теперь отец Александр, служит в Петербурге.

**На ваш взгляд, что самое сложное в монашестве?**

Самое главное и трудное – отречься от себя, забыть о себе, принять образ Христа. Так что это особый дар монашеский.

**А если в миру спасаться, что там самое тяжелое?**

В миру делай добро и убегай от зла, и спасен будешь. «Твори благо, бегай злаго – спасен будешь», то есть не твори ничего худого, а сделай добро каждому человеку: послужи ему или пожертвуй чем-то. Это будет хорошо.

**Батюшка, а Вы же еще со старцем Николаем Гурьяновым были знакомы?**

Да, шестьдесят лет батюшку знал. Ездили к нему в Литву. Маму его помню Екатерину. Как приедешь, она говорила всегда: «Ванюшка наш приехал». Семинаристом ездил к батюшке. Это был человек святой при жизни. Таких людей мало. И матушка его святая. Как он любил каждого, каждого утешал.

**Какие он Вам советы давал?**

Когда хотели закрыть его храм, у него ласточка на кухне свила гнездо. Пришли к нему: «Так и так,

Преподобный Кукша Одесский хотел меня в епископы благословить. А получилось так, что я в сане протоиерея дольше прослужил. Ни одного епископа я не встречал, чтобы шестьдесят семь лет был на кафедре. И не за штатом, служу еще. Хоть и на стульчике, но служу, память-то немножко еще есть. Вот отец Варнава мне поставит, какие молитвы прочитать на литургии, а сам служит.

ВЫСШЕЕ КАЧЕСТВО – ЛЮБИТЬ БЛИЗКИХ СВОИХ. БЕЗ ЛЮБВИ МЫ НИЧТО. «ДЕТИ, ДА ЛЮБИТЕ ДРУГ ДРУГА», – САМ ГОСПОДЬ ГОВОРИТ. БЕЗ ЛЮБВИ НЕТ НИЧЕГО. ВОЙНЫ – ЭТО НИ К ЧЕМУ СОВЕРШЕННО, ЭТО ЗАВИСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ПАГУБНАЯ ТЕХ, КОТОРЫМ ВСЕ МАЛО, МАЛО И МАЛО. А В ИНОЙ МИР ОТОЙДЕШЬ, ВЕДЬ НИЧЕГО С СОБОЙ НЕ ВОЗЬМЕШЬ.



ты против власти, надо храм закрывать». А он показал: «Вот видите, птичка у нас здесь в кухне с птенчиками, не тронул их. Разве страну российскую я буду подвергать опасности?» Они сказали: «Батюшка, служи до конца жизни своей». Ушли и никогда больше не возвращались. Вот какой батюшка был, птичку и то не выгнал из кухни.

**Что для Вас наиболее сложное в священническом служении?**

Да все тяжело, если так поглядеть. Без трудностей никогда ничего не бывает. Математика, география, литература сразу разве даются?

**Сейчас по Вашему благословию два монастыря создаются. А как решили здесь строить, возрождать Вехно, почему сюда переехали?**

Когда я приехал в эти места впервые, мне очень все понравилось. Нашлись благодетели, которые возвели монастырские постройки. Наши ктиторы хотели бы помочь и теперь, только вот копейки больше нет. Когда были средства, слава Богу, все успели построить. Из Тихвина икону Божией Матери Тихвинскую привезли. Потом некоторые иконы уже здесь писали, владыки привезли несколько образов. Потихоньку все устраивается.



**Оба монастыря во имя Божией Матери «Милостивая»?**

Здесь Она была уже, Мать Божия. Сделали как детскую миссию. Детский сад был, а потом уже монашество.

**Детки сюда приезжают?**

Батюшка один взял восемнадцать детей-сирот на окормление, на собственное обеспечение. Хорошие деточки, они приходят сюда к нам, поют, хорошие ребятки.

**Батюшка, какое Вы хотели бы преподать благословение в наше непростое время?**

Молиться, молиться и еще раз молиться. Запомните эти слова. Только молитва может спасти Россию и другие страны. Что-то очень плохо все ведут себя. Как посмотрю, кажется, что прямо к гибели. И некоторые так и гибнут сотнями. Как во времена Всемирного потопа: все рушится, валится, исчезает с лица земли.

**Какие качества сейчас нужно просить у Господа, чтобы Он дал?**

Высшее качество – любить друг друга. Без любви мы ничто. «Дети, любите друг друга», – Сам Господь говорит. Без любви нет ничего. Войны – это ни к чему совершенно, это зависть человеческая пагубная тех, которым все мало, мало и мало. А в мир иной отойдешь, ведь ничего с собой туда не возьмешь.

**Спаси Бог за беседу, батюшка!**

И вас! Во славу Божию. Принесите им конфеточки. Пусть чайку попьют. Посидите. Я рад, что вы меня успокоили.

Молиться, молиться и еще раз молиться. Запомните эти слова. Только молитва может спасти Россию и другие страны. Что-то очень плохо все себя ведут. Как посмотрю, кажется, прямо к гибели. И некоторые так и гибнут сотнями. Как во времена Всемирного потопа: все рушится, валится, исчезает с лица земли.



ФОТО: ОЛЕГ ВАРОВ

## ДВЕ ЕВФРОСИНИИ: хранители Святой Руси

Преподобные Евфросинии – Полоцкая и Московская – это две духовные и культурные эпохи в жизни средневековых городов Полоцка и Москвы. Это две женские судьбы, в которых так, казалось бы, по-разному было реализовано предназначение женщины – «хранительницы» и «заботницы»: в монастыре и в семье. При этом христианский подвиг двух святых оказал и продолжает оказывать такое влияние на окружающую нас духовную среду, которое невозможно оценить, лишь благоговейно вздохнуть: святити преподобнии Евфросинии, молитесь Бога о нас!



### Христу уневестившиеся

**Н**а Руси женские судьбы складывались в двух направлениях: либо монашество, либо замужество. Были еще девки-вековухи (незамужние), но и они вписывались в схему – либо сестре детей нянчила, либо в домашней келье Богу молилась. Женский подвиг незаметен: детей рождает – так и должно быть по природе; хозяйство ведет – так это заведено не нами; в отсутствие мужа несет на себе державу – ну, тут воеводы помогут, ничего, справится. Опять же, не мы это придумали, так повелось. А ежели особа слабого пола в келье корпит над пяльцами или переписывает книги, чего ей еще делать-то? Это тебе не дрова рубить, не воду таскать, не пудовые вериги носить.

В общем, женский христианский подвиг на Руси не очень котировался. Если женщину почитали, то не за святость, а, например, за государственную мудрость, как равноапостольную княгиню Ольгу. А если женщина еще и святой жизни... Мужскую-то святость можно увидеть не на каждом шагу. Поэтому святые супружеские четы были редкостью, святые праведные и преподоб-

ные жены тоже. А с учетом того, что святые тихо живут, их попросту не замечали. В силу этого известно о святых мало, и крупницы таких сведений чрезвычайно драгоценны.

Мы ведем речь о двух потомках княжеских родов – Евфросинии Полоцкой и Евфросинии Московской, двух родственницах, появившихся на свет с разницей в двести пятьдесят лет, по-разному проживших свою жизнь и окончивших ее преподобническим исходом в вечность, причисленных к лику святых народным почитанием, а затем и церковной канонизацией.

Начало жизни у будущих подвижниц было похожим. С ранних лет девочек в княжеских семьях готовили к супружеской жизни. Предполагалось, что на их плечи будет возложено управление хозяйством, надзор за челядью и воспитание детей. Все это перенимали они от матерей и ключниц. Обязательным было занятие рукоделием. Менее обязательным, но возможным и довольно распространенным – обучение грамоте. Дальше, лет в двенадцать-шестнадцать, следовало замужество, как правило, политически (или экономически) выгодное родителям. И в этом пункте пути двух Евфросиний разошлись.



ФОТО: ЕЛЕНА МИРОНОВА

**Начало жизни у двух будущих подвижниц было похожим. С ранних лет девочек в княжеских семьях готовили к супружеской жизни. Предполагалось, что на их плечи будет возложено управление хозяйством, надзор за челядью и воспитание детей. Все это перенимали от матерей и ключниц. Обязательным было занятие рукоделием. Менее обязательным, но возможным и довольно распространенным – обучение грамоте. Дальше, лет в двенадцать-шестнадцать, следовало замужество, как правило, выгодное родителям. И на этом этапе каждой из будущих святых был уготован ее собственный путь.**



### Полоцкая жемчужина

**Д**ед преподобной Евфросинии Полоцкой, Всеслав Брячиславич, был правнуком святого Владимира, крестителя Руси, и княгини Рогнеды. Современники называли Всеслава оборотнем и чародеем, причем это прослеживается чуть ли не по всем древним источникам, включая летописи и «Слово о полку Игореве». Всеслав со своей дружиной очень быстро перемещался в нужное место, значит, по понятиям полужыческой Руситого времени, он был волком-оборотнем. Сейчас бы это назвали мобильностью и организованностью. Источники утверждают, что именно дед преподобной построил кафедральный Софийский собор в Полоцке и несколько церквей.

Умирая в 1101 году, Всеслав разделил свой удел между сыновьями. Есть мнение, что уделы получили только старшие сыновья, а три младших остались в Полоцке служить брату Давиду. В этом случае свя-

тая Евфросиния родилась в небольшой (по современным меркам) крепости, которая тем не менее на тот момент являлась одним из лучших европейских городов. Полоцк стоял на перекрестке торговых путей, связывавших Балтику со Средиземноморьем и Европой. Правда, надо иметь в виду, что Европа в то время была темной, дремучей и невежественной, а вот расположенная на Средиземном море Империя ромеев все еще процветала. Ориентированные на нее славянские города возрастали, укреплялись и богатели в лучах славы и благополучия своего духовного патрона – Константинополя. Среди этих городов был и Полоцк. За сто лет (XII век) в нем построили более десяти каменных храмов. Заметим, что город занимал не менее двух квадратных километров (не составит труда посчитать, сколько сегодня действующих храмов в наших областных центрах, которые несоизмеримо больше древнего Полоцка). Это дает возможность предположить, что в начале XII столетия, к моменту рождения преподобной Евфросинии, в Полоцке было немало деревянных церквей, да еще мужской монастырь. Все это говорит о том, что горожане ценили не только достаток и статусность, но также духовность и просвещение.

У княжны Предславы (так звали преподобную до принятия монашества) было три брата: Василько, Вячеслав и Давид, а также сестра Городислава (Градислава). Судя по всему, семья жила дружно. Юная Предслава прилежно училась и ведению хозяйства, и рукоделию, но более всего интересовалась книжной грамотой и очень любила читать, что удивляло даже ее родителя. Освоение грамоты в те времена предполагало не только письмо – чтение – счет, но и в основном Закон Божий. Вероятно, священник одной из полоцких церквей дал княжеским детям хорошее духовное образование.

Стоит отметить, что путь книжника на Руси нередко завершался монашеским постригом, это было обдуманное и выстраданное решение. Размышляя над Священным Писанием, читая жития святых и творения отцов, Предслава глубоко постигла смысл жизни на земле. Любовь ко Господу и людям стали твердой основой всего ее жития. Когда пришло время замужества (двенадцать лет) и появились первые женихи, отроковица тайно ушла в монастырь, игуменией которого была ее родная тетя, вдова князя Романа. Настоятельница прекрасно разбиралась в реалиях княжеской жизни, но, прожив в монашестве немного времени, еще не постигла всей глубины подвига и поэтому сразу не поняла, зачем красивой юной девице понадобилось отказываться от хороших перспектив светского будущего, перешагивать через прекрасную эпоху замужества и материнства и накидывать на себя черный вдовый плат, ведь в то время молодые девушки в монастыри не рвались. Однако Предслава была очень убедительна, поэтому, позвав священника, тетушка-игумения постригла племянницу в монахини с именем Евфросиния и приняла в свою общину. Родители Предславы, князь Георгий Всеславич и княгиня София, никак не могли смириться с решением дочери, но после беседы с новопостриженной монахиней их сомнения рассеялись.

С приходом в монастырь со стороны Предславы проявился полный отказ от всех прелестей мира, любовь к Богу и желание служить Ему. Именно такая мотивация дает иноку возможность совершить подвиг, возложенный на него Господом: молитва за весь мир, которая начинается с послушания, служения Богу, бдений и пощений. Молодой монахине хотелось стяжать страх Божий, поскольку в миру она видела много языческого, дерзкого, попирающего Божественные установления. Естественно, она стремилась к уединению, поэтому вскоре попросила епископа Полоцкого Илию перевести ее в келью при Софийском кафедральном соборе. Там и поселилась. Подвижница ютилась в голбце – тесной келье в стене храма. Помимо молитвы и духовного чтения, она занялась переписыванием священных книг, а вырученные деньги раздавала нуждающимся.

В это время и преподобная, и епископ получили откровение от Господа: Ангел Господень повелел Евфросинии поселиться на

архиерейском подворье в трех километрах от Полоцка и подвизаться там. Чтобы предпринимчивые родственники впоследствии не обидели девушку, епископ собрал их всех и официально передал Сельцо Евфросинии, где она поселилась с одной из черноризиц около 1125 года.

С самого начала своего монашеского пути Евфросиния много читала и обучалась грамоте, а грамота в ее понимании – это Закон Божий. Она пригласила на учебу младшую сестру Градиславу, а потом постригла ее в монахини с именем Евдокия. Двоюродная сестра Звенислава пришла сама и принесла в монастырь приданое. С любовью приняла ее игумения Евфросиния и «повелела иерею постричь ее, и нарекли ей имя Евпраксия». Позже сестричество пополнилось племянницами преподобной и другими девицами, искавшими спасения души и руководства опытной наставницы в лице Евфросинии. Так образовалась иноческая обитель. Князьям все это, мягко говоря, не нравилось, однако преподобная умела убеждать. Она продолжала подвизаться и переписывать книги. Сестер наставляла главным образом собственным примером.

За более чем сорокалетнее игуменство святой Евфросинии власть в Полоцке много раз менялась. Дядюшки и двоюродные братья теснили друг друга, «пересаживаясь с одного стола за другой», чаще всего немирным способом. В их распри вмешивались киевские и смоленские князья. После одной из княжеских усобиц (ок. 1128 г.) отца и братьев Евфросинии великий князь Мстислав отправил в ссылку в Константинополь с семьями. Преподобную не тронули.

Конечно, подобные обстоятельства огорчали Евфросинию, ведь конфликтовали самые близкие люди. Из Константинополя вернулись не все. Некоторые умерли в ссылке, в том числе отец преподобной. Есть мнение, что в примирении киевского князя с полоцкими главную роль сыграла именно святая Евфросиния. Она всегда старалась примирить враждующих, утешить скорбящих и молилась за каждого человека.

Увы, князья полоцкие были в печальном единстве с киевскими, новгородскими и смоленскими, присоединяясь то к тем, то к другим во время междоусобных войн, почти не затихавших на Руси. В такой ситуации общепризнанными островами стабильности, культурного и духовного единства Русской

земли становились храмы и монастыри, куда враждующие князья неизменно возвращались после очередных разборок и всегда получали там поддержку или нагоняй. Иногда — и то и другое. Монастыри как самый родной домашний очаг были неизменно притягательны для страдающих от собственной глупости и жадности единокровных врагов. В обители и глупость выветривалась, и мозги вправлялись, и души очищались. Нередко даже становилось ясно, что воевали ни за что, ссора была ни о чем.

При всех неурядицах, периодически вскипавших в Полоцке, монастырь преподобной Евфросинии не только не был разорен, но увеличился — построили Спасский каменный храм, чтобы вместить всех (1120—1150 гг.). Этот храм с уникальной фресковой росписью, программу которой составила сама игуменья Евфросиния, сохранился до наших дней. Для этого же храма в 1161 году мастером-ювелиром Лазарем Богшей был изготовлен напрестольный Крест-ковчег, куда были вложены величайшие христианские святыни. Сегодня точная копия этого Креста является одной из главных святынь Белой Руси.

Недалеко от Спасской обители преподобная Евфросиния основала мужской монастырь, построив там каменную церковь в честь Пресвятой Богородицы. Для этого храма святая попросила у Константинопольского Патриарха чудотворный Эфесский образ Божией Матери. Можно много размышлять о том, что подвигло преподобную на создание мужского монастыря, ведь таковой в Полоцке уже был. Возможно, ей хотелось показать вечно конфликтующим братьям, дядюшкам и племянникам некий идеал мужской жизни. А идеал жизни у нее был один — монашество. Судя по всему, она лично руководила этой обителью.

Похожие случаи в церковной истории были. Можно вспомнить преподобную Меланию Младшую (IV—V вв.) или Бригитту Ирландскую (V—VI вв.), которые управляли мужскими монастырями. Кроме того, будучи ктиторм, игуменья Евфросиния имела право на устройство мужской обители. Так, из десяти каменных храмов, построенных в Полоцке в XII столетии, два возвела именно она.

Свой монашеский подвиг небесная покровительница Полоцка и всей Белой Руси окончила на Святой Земле — месте, связанном с земной жизнью Иисуса Христа. Много лет она вынашивала идею паломничества

в Иерусалим. Когда из плена вернулись братья, они, скорее всего, рассказали о дивном граде Константинополе. Евфросиния слышала о храмах невероятной красоты и об огромном количестве мощей и святынь. Освободившиеся пленники передали рассказы паломников о благодатном и опасном путешествии в Святую Землю.

Незадолго до кончины преподобная поручила оба монастыря своей сестре, а с другой сестрой и братом Давидом отправилась в Святой Град. По дороге туда она встретила с императором Мануилом Комниным, была ему представлена и получила нужные рекомендации. Посетив храмы и святыни Константинополя, подвижница отправилась к своей цели. Благодать Святого Гроба подействовала на нее так, что она возвращалась туда троекратно. Паломница обошла все доступные на тот момент места, связанные с земной жизнью Спасителя, и молила Господа о том, чтобы почтить в этом чудесном месте.

Господь исполнил ее прошение. В 1173 году подвижница предала свою душу в руки Господа и была погребена в обители святого Феодосия недалеко от Иерусалима. Однако уже в 1187-м ее нетленные мощи были перенесены в Киево-Печерскую лавру. Таким образом преподобная Евфросиния Полоцкая стала первой из русских жен, погребенных в Киевских пещерах. Более семи веков мощи угодницы Божией покоились в Дальних пещерах Лавры, а в 1910 году торжественно перенесены в Полоцкий Спасо-Евфросиниевский монастырь — на родину святой, где пребывают и сейчас.

### Хозяйка Московской земли

Княжна Евдокия Дмитриевна родилась в 1352 году в Суздальском княжестве, имевшем солидную христианскую историю и не менее внушительную историю междоусобных войн. Родители будущей преподобной княжили в Суздале, Нижнем Новгороде и одно время даже во Владимире — городах, бывших большими древними культурными и духовными центрами. Для Евдокии Дмитриевны роскошная владими́ро-суздальская архитектура и живопись являлись частью религиозного быта семьи. Стоит отметить, что предки ее отличались благочестием, были известны как строители храмов и монастырей.

**Вполне естественным для супругов Дмитрия и Евдокии было общение со святыми своего времени: святителем Алексием Московским, преподобными Сергием Радонежским и Дмитрием Прилуцким и многими другими подвижниками. И столь же естественно для князя и княгини — посвящение своего времени молитве, безыскусной, но искренней: «Господи, помилуй!» Княгиня молилась, и когда Москву осаждали литовцы и тверичи, и когда супруг отправился в Орду за ярлыком на великое княжение, и когда проводила мужа во главе русского воинства на поле Куликово.**



Евдокия получила обычное для своего статуса воспитание и образование. Обучали ее по греческому образцу — Платону и Аристотелю. Но все же благочестие в этой семье было на первом месте и имело достаточно долгую традицию. У родителей имелась хорошая духовная библиотека, а княжна читать любила.

Брак Евдокии с московским князем Дмитрием Ивановичем являлся актом политическим и следствием замирения ее отца с будущим супругом. Свадьбу отпраздновали 18 января 1367 года в Коломне. Городок вскоре стал излюбленным местом отдыха князя и княгини, и по инициативе последней в нем был заложен каменный собор с чертами владими́ро-суздальской архитектуры.

Собственно говоря, с приездом Евдокии Дмитриевны в Москву город стал обретать столичные черты. При этом захватила она почти на пожарище. Точнее, на стройку после очередного пожара — отстраивался каменный Кремль и дома горожан. К княгине часто обращались за помощью. Она по доброте душевной не отказывала.

Супружеское счастье княгини было нелегким. За двадцать два года семейной жизни они с мужем родили двенадцать (по В. Н. Татищеву, тринадцать) детей. В среднем по одному младенцу каждые год и восемь месяцев. Трое сыновей умерли в детстве, один родился инвалидом. Конечно, имелись няньки, но что могут они сделать в ситуации, когда, например, в ноябре 1376 года собирается княжеский съезд в Переславле-Залесском, добираться туда из Москвы на лошадях четыре-пять дней. По неписаному протоколу князья должны явиться с женами, а Евдокия Дмитриевна на сносях — какие тут съезды? Однако, преодолевая нелегкий осенний путь, она отправилась с супругом и, добравшись до Переславля, родила там третьего сына Юрия.



Главная цель княжеского съезда была достигнута: возникла коалиция князей, настроенных против Орды. Теперь всем вместе можно качественно защищаться от татар. Новорожденного сына великого князя крестили соборно. Таинство совершил будущий преподобный Сергий Радонежский. Ну и как водится на Руси, попиrowали на славу. Однако 1376 год стал для великокняжеской семьи трагическим: скончался их первенец (по одним сведениям, Андрей, по другим — Даниил). От чего, неизвестно, но какое это имеет значение для скорбящих родителей?

В 1378-м отправился в путь всея земли митрополит Алексий, на то время глава Русской Церкви, и началась почти десятилетняя тяжба Москвы с Константинополем за право посадить на московской кафедре своего митрополита. Переживала ли об этом благочестивая супруга великого князя? Безусловно. Неслучайно после смерти князя она надела вериги и усугубила посты, чтобы тело буквально иссохло.

**Когда в 1395 году на Москву двинулся Тамерлан, будущая преподобная Евфросиния Московская не только организовала ополчение, но и посоветовала перенести из Владимира чудотворную икону Божией Матери и молиться перед ней. По преданию, Тамерлану во сне явилась Светоносная Жена, грозно воспрепятствовала ему, и он повернул свое войско назад. На месте встречи иконы усердием княгини Евдокии Дмитриевны был основан Сретенский монастырь.**



Еще один сын, которого называли Андреем, родился накануне сожжения Москвы Тохтамышем в 1382 году. Князь отъехал в Кострому, жену взять не смог — вот-вот должна была родить. Это произошло за несколько дней до появления воинства хана под стенами Москвы. Буквально за три дня до Тохтамыша в город прибыл архимандрит Федор Симоновский, окрестил новорожденного княжеского сына, и княгиня с детьми чудом ускользнула из города.

Да еще ведь нужно было не столкнуться с татарами по дороге. Бог даровал им такую милость. Стоит ли упоминать, что большую часть имущества оставили на разграбление врагу, что татары частично порубили и увели в плен жителей города, утащили всю княжескую казну? Но самым горьким было то, что город пал из-за предательства родных братьев Евдокии Дмитриевны, убедивших горожан в мирных намерениях врага. Правда, братьев, видимо, обманули татары, но от этого легче не стало. Пустой, сожженный и разграбленный город увидела Евдокия, вернувшись домой.

Спустя год грянуло еще одно испытание: одиннадцатилетний сын Василий был отправлен в Орду в качестве гаранта доброго отношения князя Димитрия к ордынцам и пробыл там около двух (по другой версии, четырех) лет. Молитва великой княгини была непрестанной. Оснований для этого в ее жизни было более чем достаточно. В итоге Василию удалось вернуться в родные пенаты живым. Однако не успел он приехать домой, как тяжело заболевает в 1388 году любимый и талантливый из сыновей Юрий, тот самый, который родился в Переславле. Он так сильно мучился, что около него захворала и мать. По молитвам родных и близких, Господь сохранил обоих.

Последнего сына Константина Евдокия родила за несколько дней до кончины мужа, когда князь мучительно умирал от сердечной болезни. Радость от рождения

младенца смешалась со скорбью прощания с супругом.

Житие отмечает, что Евдокия Дмитриевна и Дмитрий Иванович жили в верности и дружбе между собой. Дмитрий Иванович советовался с княгиней, доверял ей княжество не только на время своих долгих отлучек из города, но и накануне собственной смерти настоял на том, чтобы по его кончине супруга не уходила в монастырь, как ей хотелось, а осталась в миру управлять княжеством, поддержать семнадцатилетнего государя Василия и поднять на ноги младших детей. Этим княгиня занималась почти до конца своих дней.

Детям же князь велел во всем слушаться матери. Они старались. Сохранился документ (и не один) великого князя Василия Дмитриевича, начинающийся словами «По слову и благословию матери нашей Авдотьи...», то есть Евдокии. При жизни княгини братья хранили добрые отношения между собой. Молитвой и мудрым советом она сглаживала острые углы.

Родительский подвиг Евдокии Дмитриевны был горьким, как, собственно, и у всех женщин ее времени. Почти все они переживали смерти и болезни детей, периодически ждали мужей с войны, умоляя Бога, чтобы они вернулись. Жены восстанавливали порушенное врагами хозяйство. Находясь в таких условиях, люди часто учились смиряться перед Богом и проявляли чудеса христианских добродетелей. Одной из таких была княгиня Евдокия. Поэтому вполне естественным для них с супругом было общение со святыми своего времени: святителем Алексием Московским, преподобными Сергием Радонежским и Димитрием Прилуцким и многими другими подвижниками. И столь же органично для князя и княгини — заполнение своего времени молитвой, безыскусной, но искренней: «Господи, помилуй!» Княгиня молилась, и когда город осаждали литовцы и тверичи в 1368 и 1370 годах,

и когда в 1371-м супруг отправился в Орду за ярлыком на великое княжение, и когда провожала его во главе русского воинства на поле Куликово. И еще «нача сугубы милостыни творити». Кроме того, после Куликовской битвы в город пришло много раненых. Княгиня открыла специальную больницу для их лечения и восстановления.

Когда муж отошел ко Господу, на руках у Евдокии был новорожденный младенец, несколько маленьких детей и новый московский князь — ее старший сын Василий. Его тоже надо было опекать, пока не дорастет до своего статуса. А статус великого князя в то время (под влиянием общения с Империей ромеев) стал потихоньку восприниматься как служение Богу.

По завещанию супруга княгиня была хорошо обеспечена. Часть этих средств она решила потратить на храмовое строительство. В 1393 году в память победы на Куликовом поле Евдокия Дмитриевна воздвигла церковь Рождества Пресвятой Богородицы в Московском кремле, которую расписали Феофан Грек и Симеон Черный — известные иконописцы того времени. Одновременно в Кремле у Флоровских ворот строилась Вознесенская женская обитель, под которую княгиня отдала собственные палаты. Рождественский, Зачатьевский, Симонов и Сретенский монастыри Москвы также воздвигались при ее участии. А в Переславле-Залесском, любимом с детства городе, в знак благодарности за чудесное спасение от Тохтамыша Евдокия Дмитриевна не только возобновила обветшавший Горицкий монастырь, но и построила новый. Историки полагают, что княгиня заказывала наиболее известным тогдашним книжникам сочинения, увековечившие память трудов и бранных подвигов ее мужа.

Когда в 1395 году на Москву двинулся Тамерлан, будущая преподобная Евфросиния Московская не только организовала ополчение, но и посоветовала перенести из Владимира чудотворную икону Божией Матери и молиться перед ней. По преданию, Тамерлану во сне явилась Светоносная Жена, грозно окоротила его, и он повернул свое

войско назад. На месте встречи иконы усердием княгини Евдокии Дмитриевны был основан Сретенский монастырь (1397 г.).

Но вскоре за радостью потянулась и печаль: ухудшилось состояние болящего сына Иоанна, и он умер, приняв перед смертью постриг с именем Иоасаф. К слову, младший сын преподобной (угличский князь Константин) перед исходом в лучший мир в 1434 году тоже постригся в Симоновом монастыре и вошел в вечность монахом Кассианом. За два года до этого скончался в монашестве его племянник, внук княгини Евдокии Иван Юрьевич (1432 г.).

Почти одновременно с монахом Иоасафом в 1399 году отошла ко Господу дочь княжеской четы Мария, супруга литовского князя Лугвеня (Симеона) Ольгердовича. По просьбе матери тело ее перевезли в Москву и похоронили в построенном Евдокией Дмитриевной храме Рождества Пресвятой Богородицы.

Великая княгиня ежедневно посещала богослужения, делала поминальные вклады в церкви и монастыри, одевала и кормила бедных. Вероятно, она готовилась к исходу все восемнадцать лет, которые оставалась на земле после смерти мужа. Незадолго до кончины, 7 июля 1407 года, ей явился Архангел Михаил, возвещая отшествие в мир иной. Вскоре она приняла постриг в построенном ею монастыре с именем Евфросиния. В день пострижения около княгини исцелились десятки человек. Через несколько месяцев святая мирно скончалась.

Преподобная Евфросиния Московская была мудрой и милостивой хозяйкой города, счастливой супругой, чадолюбивой матерью, а на исходе жизни стала радостной благомыслящей монахиней. Ведь имя Евфросиния связано с радостными и добрыми мыслями. Почитание преподобной началось сразу после ее смерти. На гробнице Евфросинии Московской совершались исцеления, сами по себе загорались свечи, происходили многие другие чудеса.



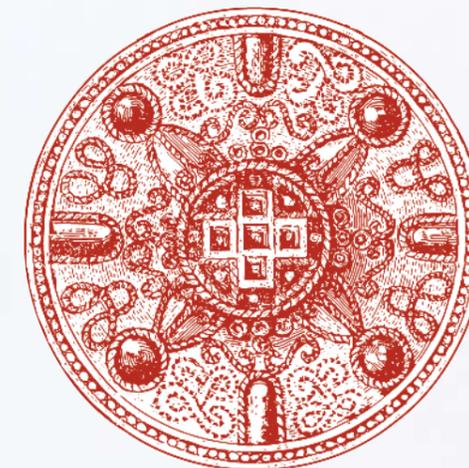
## ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. РАКИТИНА М.Г. Княгиня Евдокия — блюстительница великокняжеского престола. <https://www.culture.ru/events/1756164/lekciya-knyaginya-evdokiya-blyustitel'nica-velikoknyazheskogo-prestola>
2. МОРОЗОВА Л.Е. Роль великих княгинь в становлении русского централизованного государства. <https://www.lvvelb.ru/author/101577/top-lyudmila-morozova>
3. ЩАПОВ Я.Н. Брак и семья в Древней Руси. Вопросы истории. 1970, № 10.
4. ПУШКАРЕВА Н.Л. Частная жизнь и повседневный быт женщины в допетровской России (X–XVII века). <https://www.booksite.ru/fulltext/life/ofw/oman/1.htm>



# Духовные цветы схиигумении Евфросинии

Схиигумения Евфросиния (Максимчук, 1911–2004) возрождала Полоцкую Спасо-Евфросиниевскую обитель в течение четырех лет с 1991 года, когда монастырь вернули Церкви после закрытия в советское время. В заботах о благоустройстве обители матушка никогда не забывала о духовной жизни сестер. Примечательно, что имя Евфросиния (с греч. «радость») подвижница пронесла через всю свою жизнь, будучи постриженной вначале в малую, а затем и в великую схиму. «МВ» публикует фрагменты из дневников схиигумении Евфросинии и выдержки из писем ее духовных наставников, хранившихся в личном архиве матушки. Этими наставлениями она руководствовалась в течение жизни и рекомендовала их сестрам и духовным чадам. Простые, наполненные любовью к Богу и ближним назидания несут евангельский свет всем ищущим спасения.



В 1995 году схиигумения Евфросиния по немощи телесной ушла на покой, но и тогда не переставала духовно опекать насельниц Полоцкой обители. Велика была сила слова матушки: она могла сделать замечание, могла и утешить по-матерински. Обычно после вечерних молитв давала каждой сестре краткое, но содержательное наставление: «Иди царским путем...», «Имей любовь, она все покроеет...», «Стяжи смирение, это такая красота и такое блаженство!»

Общаясь с людьми, матушка никогда не оставляла внутреннюю молитву. Стремилась к тому, чтобы духом всегда пребывать с Богом, чему учила сестер и всех приходящих к ней. Ее главной задачей было воздвигание в сердце непрестанной умной молитвы. С мужеством и терпением несла она телесные немощи.

За полтора года до кончины игумения Евфросиния была пострижена в великую схиму, приняв на себя сугубый подвиг воздержания и молитвы за весь мир. Кротость, любовь, духовная простота и мудрость все отчетливее стали проявляться в ней в последние годы жизни. Светильник угас на земле, но лишь для того, чтобы возгореться уже на небесах. Своей подвижнической жизнью матушка являла пример для всех, кто с ней общался.

### ИЗ НАСТАВЛЕНИЙ СХИГУМЕНИИ ЕВФРОСИНИИ

Скажу тебе, деточка, три слова. Запомни их крепко:  
«Терпи. Молчи. Люби».

Надо все терпеть, молча все переносить и любить всех без исключения.

Сейчас такое время, что строгости не воспринимают.  
Всех надо уговаривать с лаской, с любовью.  
Сейчас можно только с любовью.  
Обличать прямо теперь никого нельзя.

...К каждому человеку нужен свой подход.

Надо знать и чувствовать, как и с кем обращаться. Это как посуда разная: бывает фарфоровая, тонкая — с ней надо осторожно, только тряпочкой протереть, а бывает более простая, грубая — глиняная или даже металлическая — так ее и пошуровать можно, и потереть как следует. Вот так и с людьми.

Все надо терпеть. Самое главное — терпение.  
А еще три самых важных добродетели: молчание,  
смирение и молитва.

Не надо слушать врага. Бей супостата именем Иисусовым.  
Если какая скорбь найдет или скука, надо творить  
молитву Иисусову и побеждать все именем Божиим.

Все в жизни проходящее, все временное.  
Вся наша жизнь временна.  
Она пройдет как один миг.  
Мы в ней пылинки.

Вот я оглядываюсь на свою жизнь — как один день  
промелькнула.  
И все прошло: и скорби, и обиды, и радости.  
А впереди — Вечность, Страшный суд.  
Вот о чем надо думать. Надо больше думать о Вечности,  
о том, что нас ждет за гробом.

Будем терпеливо нести свой крест.  
Потерпим здесь немного, чтобы там радоваться.  
Все пройдет. И это пройдет.

Как-то все у нас сейчас стало жестоко.  
Не хватает любви...  
Надо молиться, чтобы Господь дал нам любви.

Чтобы жить в мире, надо уступать.  
Два главных условия — молчать и уступать.

Надо быть благодарной Богу за все.  
Полностью предать себя воле Божией.  
И будь всем довольна. Что есть — то и хорошо.

Не думай уходить из монастыря.  
Обижают, укоряют — терпи.  
Всю печаль свою возложи на Бога.  
Когда возлюбишь Господа, то все тогда станет неважным.  
Неважно, что кушать — апостолы и святые подолгу  
пребывали без пищи, так как насыщались словом Божиим.  
Не скорби и не унывай, а все упование возложи на Бога.

Молись Господу, чтобы Он все управил:  
«Господи, если я здесь не спасаюсь, укажи мне путь  
ко спасению, а если Тебе угодно, чтобы я была на этом месте,  
то дай мне терпения и мужества все переносить!»

Все надо терпеть. И никого не осуждать.  
Даже если видишь, что кто-то согрешает, не надо осуждать,  
а помолиться за него. Чтобы Господь его Сам вразумил.  
И за врагов, и за обижающих надо молиться.  
Глядишь, через некоторое время этот человек сам  
к тебе придет. Всеми силами старайся удерживаться  
от осуждения.

Вот тебе, деточка, мое благословение:  
«Предайся Господу и возлюби Его всем сердцем.  
Только на Господа уповай и держись за Него крепко!  
Господь все может. Он правит всем миром,  
и нашей "скорлупкой" как-нибудь управит».

**ИЗ ДНЕВНИКОВ И ТЕТРАДЕЙ  
ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРАВИЛА  
(ИЗ ПИСЕМ СЯТИТЕЛЯ ТИХОНА ЗАДОНСКОГО)**

1. Помни: развращенных, как моровой язвы, берегись.
2. Бога во всяком начатии, деле и слове поминай.
3. Спать ложась и вставая от сна, молитвы не оставляй.
4. Пищу, питье и благая прочая с благословением и благодарением приемли.
5. Чести не ищи.
6. Ласково со всеми обходись, но ласковое и сердце имей.
7. Обиду и оскорбление прости и не поминай, за содеявшего оныя в тайне сердца твоего молись.
8. Смерть как неизвестного звателя ко Господу всегда поминай.
9. Роскошей всяких в пище и в платье, как яда, берегись.
10. Уши затворяй от слухов и глагола, от видения лиц известных, как от страшилищ, отвращай.
11. Береги язык свой и ни о ком не говори, кроме нужды.
12. Наконец, помни всегда, что все зде в мире оставим и пойдем нагие во оный свет.

Святитель Димитрий Ростовский, великий светильник нашей Церкви XVIII века, говорит:  
«Когда я причащаюсь Святых Христовых Таин, то говорю про себя:  
Ты, Господи, — мое Сокровище,  
Ты — мое Счастье,  
Ты — мой Покой,  
Ты — моя Радость,  
Ты — моя Жизнь вечная.  
И я отдаю себя в волю Твою.  
Делай со мной, что угодно воле Твоей:  
угодно ли Тебе повергнуть меня в скорби или болезни — делай, что хочешь. Но дай мне только одно — жить с Тобой и умереть с Тобой, не отходи от меня грешного, не покидай меня в моих грехопадениях, не лиши меня светлой радости приступить к Святой Чаше»

**НЕБЕСНЫЙ ТЕЛЕФОН**

Номер телефона, друг мой, набери:  
нига Иеремии 33, пункт 3.  
Коль постигнет горе, Богу позвони  
И познаешь вскоре радостные дни.

Линия свободна каждый день и час,  
Телефон доступен каждому из нас.  
Сам Господь устроил этот телефон,  
И на зов сердечный отвечает Он.

Разговор бесплатный, не ленись, звони,  
Вредные сомненья от себя гони.

Если их сумеешь от души прогнать,  
Никакой задержки ты не будешь знать.

Если нет ответа, линию проверь,  
Для грехов и злобы не открыта дверь.  
Если ты на небо тщетно позвонил,  
Значит, связь живую враг разъединил.

Нужно быстро, срочно линию чинить,  
Пламенной молитвой вновь соединить.  
Не щади же силы, не жалея труда,  
Чтоб любви вещанье ощутить всегда.

*протоиерей Владимир Жохов, Мария Шпагина*

**ПАМЯТКА ПРАВОСЛАВНОГО ХРИСТИАНИНА  
ИЗ НАСТАВЛЕНИЙ МИТРОПОЛИТА  
ФИЛАРЕТА (ВОЗНЕСЕНСКОГО)**

1. Помни: ты сын (дочь) Православной Церкви... Помни, к чему это тебя обязывает.

2. Жизнь земная скоротечна. Не заметишь, как она промелькнет. Но ею определится вечная участь твоей души. Не забывай этого ни на минуту.

3. Старайся жить благочестиво. Молись Богу в храме, молись Богу дома: благоговейно, с верой, с преданностью воле Господней. Исполняй святые и спасительные правила Церкви, ее уставы и заповеди. Вне Церкви, вне послушания ей — спасения нет.

4. Дар слова — великий Божий дар. Он облагораживает человека, он неизмеримо поднимает его над всеми другими земными творениями. Но как злоупотребляет им теперь развратившееся человечество. Береги этот дар и умей пользоваться словом по-христиански. Не осуждай, не празднословь. Как огня бойся сквернословия и соблазнительных речей. Не забывай слов Господа Спасителя: «От слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься» (Мф. 12:37).

Лжи не допускай. Священное Писание грозно предупреждает: «Погубит Господь вся, глаголющая лжу» (Пс. 5:7)

5. Люби ближнего своего, как самого себя, по заповеди Господней. Без любви нет христианства. Помни: христианская любовь самоотверженна, а не эгоистична. Не пропускай случая сделать дело любви и милости.

6. Будь скромнен, чист и целомудрен в делах, словах и мыслях. Не подражай развращенным. Не бери с них примера, уклоняйся от близости с ними... Соблюдай скромность и приличие всегда и везде, не заражайся бесстыдными обычаями наших дней.

7. Тщеславия и гордости бойся и избегай. Гордость свергла с небес высшего и могущественнейшего из ангелов. Помни: «Ты земля еси, и в землю отыдеши» (Быт. 3:19). Глубоко смири себя.

8. Основная задача жизни — спасти душу для вечности. Это да будет главной задачей и заботой твоей жизни. Горе погубившим свою душу нерадением и беспечностью.

**ИЗ ДУХОВНОЙ ПЕРЕПИСКИ  
ИЗ ПИСЕМ АФОНСКОГО СТАРЦА СХИГУМЕНА  
КАССИАНА (КОРЕПАНОВА)**

...А как твои цветочки в твоём садочке и уголочке? Цветут? Букетик будет готовый? А твои цветочки в твоём сердечке цветут? А плоды есть для житницы небесной? Смотри, чтобы были, и много и много!.. А какие, скажешь? Хочешь, скажу: смирение, терпение, кротость, незлобие, горячая любовь ко Христу — это самые из сладких плодов... Надеюсь, все это выросло у тебя. Аминь.

...Только, милая моя деточка, будь осторожна, не подумай, что это твое, что ты сама приобрела эту любовь ко Господу, знай, что это ласка Божия за твоё смирение и покорность. Как огня берегись возношения и глубже спускайся во смирение будь как тряпка непотребная для всех, всех считай за ангелов, а себя неключимой рабой, помни слова Спасителя: «Аще и вся повеления сотворите, считайте себя рабами неключимыми» (Лк. 17:10). Помни, деточка, что за малое возношение отнимется благодать, отнимется мир и радость. Береги себя, мое золото, гори любовью ко Господу и служи Ему со страхом и трепетом, имей всегда благодарное к Нему сердце за то, что Он так тебя любит.

...Возлюбленное мое духовное чадо, Евфросиния! Не ропщи, не осуждай никого, слушайся, а где когда покричат на тебя, матушка или кто другой, перетерпи со смирением, не обижайся, вспомни в это время Христа, облитого кровию, в терновом венце, избитого бичами, и не будешь обижаться, а напротив, это тебе полезно. Чем больше огорчений, тем больше награды от Бога, и душа приходит более в совершенство и более внутренне смиряется, а это уже великое преуспеяние. Святые отцы нарочно смиряли разными оскорблениями своих любимых чад для того, чтобы сохранить их от высокоумия, гордыни и тщеславия, ибо от сего лишаются они благодати Святого Духа, которая почивает только в смиренных сердцах.

...Больших подвигов выше сил не предпринимай, иди серединкой, царским путем, и спасешься. Все крайности опасны. На клиросе пой, славь Господа, а о других не заботься, не осуждай, у каждого свое дарование, кто как может петь, со временем поправится. Рассеянность бывает и с великими подвижниками, совершенство на Небе. Только нужно стараться углублять ум в молитву и не давать ему скитаться туда-сюда. Смеха избегай в храме, как заразы, смех в храме прогневляет Бога, также и разговоры ненужные. Держись благословения матушки и будь мирна, пойдешь ли в церковь или нет, не скорби, Бог видит все, Он пронизает все сердечные изгибы, Он подаст радость и около печки, и около посуды еще больше, чем в храме. Послушание — святое дело.

...Что такое твердая пища? Младенец питается молоком, а когда возмужает, кушает всякую пищу. Тебя еще рано питать твердой пищей, ты еще духовный младенец, тебе еще нужна ласка, снисходительность и всепрощение. А когда ты укрепишься в добродетелях: во смирении, в горячей любви ко Господу, изгонишь все страсти — тогда другой закон, более суровый. Храни себя, будь слепа, глуха

и нема. С каждым днем строже нужно следить за собой и ограждать себя страхом Божиим. Мир тебе, моя радость, да хранит тебя Господь и наполнит твоё сердечко райской радостью, только смиряйся, терпи в кротости и незлобии, и Господь всегда будет с тобой. <...> Иисусову молитву не забывай, а больше привыкай, когда в церкви, читай и ты пресладкую сию молитву, беседуй в ней с Бесценным Сладчайшим Иисусом: Г. И. Х. С. Б., помилуй мя — и помилует, и спасет, и будешь в Раю Небесном. Уповающий истинно и совершенно на Господа, то же, что дитя на ложе матери: и тепло ему, и спокойно, и бояться — никого не боится. Но до такого состояния надо доходить.

**ИЗ ПИСЕМ ИГУМЕНИИ МИХАИЛЫ (МЕЛЕТЬЕВОЙ)**

Укрепи тебя, Господи! Только будь такой же хорошей, как ты была при мне. Всех люби, ни к кому не имей злости — это главное. Говори всегда правду, не лги, не лицемерь, не хитри. Будь послушная, кроткая.

Живи, милая с. Фрося, тихо, подруг не заводи и никому много не рассказывай ничего, чтобы тебе не было скорбей.

Живи себе с Богом. Здоровье свое береги. Будь смиренной, кроткой и послушной. Любить надо всех, а можно любить одного человека больше, другого меньше, но всем одинаково желать добра.

Молись крепче, и Господь пошлет в сердце твое мир, несмотря на то что кругом раздор и злоба. Желая тебе от всей души искренно запеть: «Слава в вышних Богу, и на земли мир». Не унывай, милая Фрося, и не смущайся! Иначе на нашей грешной земле не может быть, правда только на небе, у Бога, а здесь она гонится и попирается всеми. Блаженны гонимые за правду, алчущие и жаждущие правды! Будь, милая Фрося, всегда правдива, стой крепко за правду и получишь Царство Небесное. Христос с тобой.

**ДАРСТВЕННАЯ НАДПИСЬ ИГУМЕНИИ МИХАИЛЫ**

Я сотку свою песнь не из счастья и грез,  
Не из солнечных ярких лучей.  
Песнь свою я сотку из страданий и слез  
И из муки бессонных ночей.  
И рыданий, и стонов, и горя полно,  
Прозвонит моя песнь над землей,  
И пробудит людей от их крепкого сна,  
И нарушит их сытый покой.  
И зажжет она скорбью людские сердца,  
И заставит счастливых страдать.  
И сама над страданьем людским без конца  
Будет песнь та звенеть и рыдать.



Официальное периодическое издание  
Синодального отдела по монастырям и монашеству  
Русской Православной Церкви

4 [61] 2024 октябрь — декабрь

Свидетельство о регистрации  
СМИ ПИ ФС 77-57229 от 12 марта 2014 г.

Без возрастных ограничений

Учредитель — Религиозная организация  
«Синодальный отдел по монастырям  
и монашеству Русской Православной Церкви»

<http://monasterium.ru/>



Редакционный совет:

*игумения Иулиания (Калега),*  
настоятельница Зачатьевского ставропигиального  
женского монастыря г. Москвы

*игумен Иоанн (Лудищев),*  
наместник Сретенского ставропигиального  
мужского монастыря г. Москвы

*архимандрит Мелхиседек (Артюхин),*  
настоятель храма святых апостолов Петра и Павла  
в Ясеневе и храма Покрова Пресвятой Богородицы  
в Ясеневе

*Екатерина Орлова,* главный редактор сайта  
Синодального отдела по монастырям  
и монашеству «Монастырский вестник»

*игумения Викторина (Перминова),*  
настоятельница Богородице-Рождественского  
ставропигиального женского монастыря г. Москвы

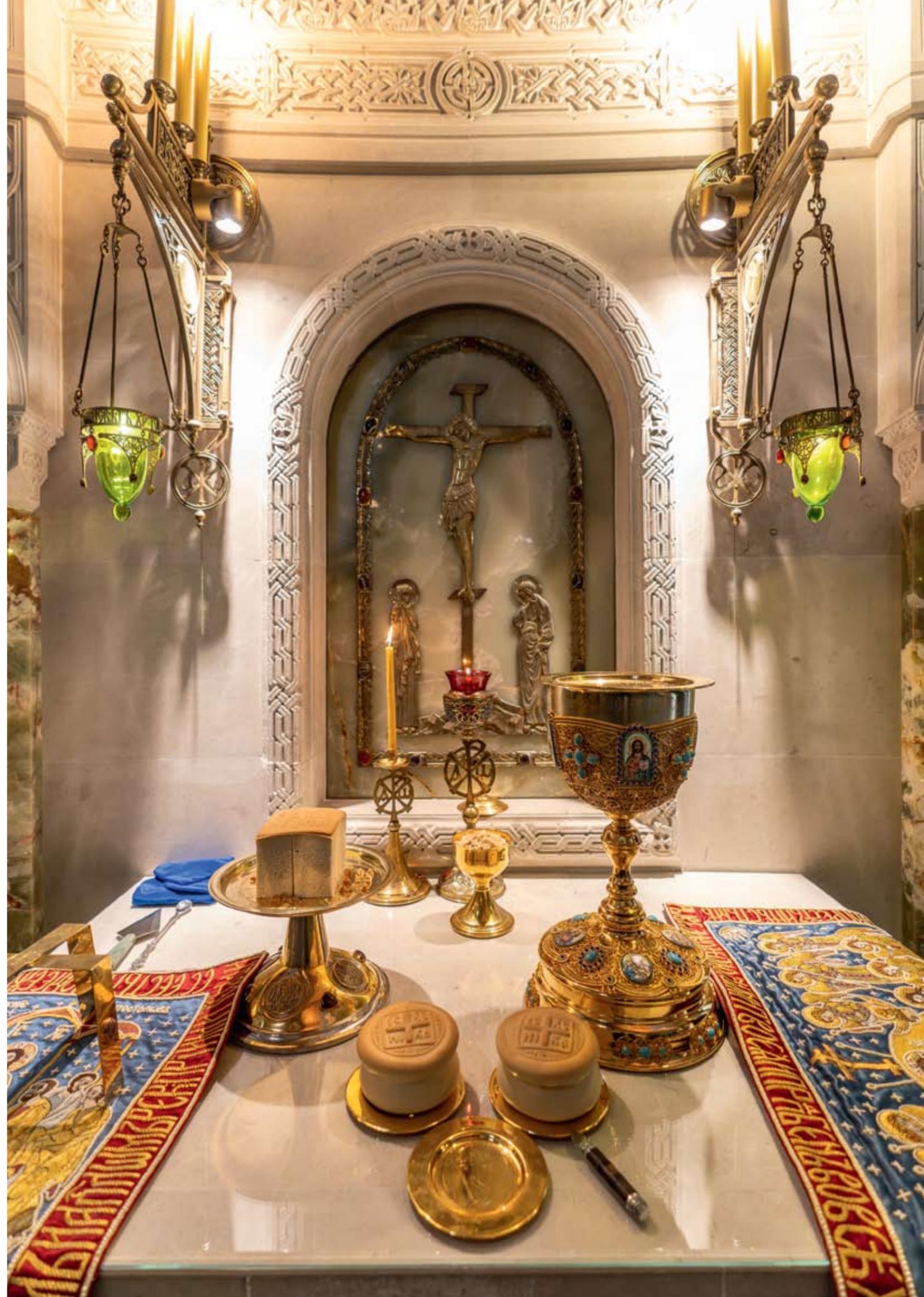
*игумения Елисавета (Позднякова),*  
настоятельница ставропигиального женского  
монастыря — Марфо-Мариинская обитель  
милосердия г. Москвы

Над выпуском работали:  
Михаил Первушин (заместитель главного редактора)  
Христина Полякова (выпускающий редактор)  
Лидия Чуплыгина (дизайн и верстка)  
Наталья Михайлова (корректор)

Адрес редакции: Синодальный отдел  
по монастырям и монашеству  
Москва, 2-й Троицкий пер., д. 6, стр. 9  
Телефон: +7 496 5415533  
Факс: +7 496 5415531  
E-mail: somm@patriarchia.ru

Тираж 500 экз.  
Отпечатано APCPublishing,  
127550, Москва, Онежская ул., д. 24, оф. 7

ФОТО: ОЛЕГ ВАРОВ, ФОТО НА ОБЛОЖКЕ: ОЛЕГ ВАРОВ



# Монастырскій вѣстникъ

